

العجائب المفسرة 55

الذي يحرص على هنيئاً
أحياء الشعائر للشباب
الحسينية

جسد الاسلام

في العقيدة
والعبادات والاخلاق



الصيدلانية (منتهى رحيم حسين)
أحذر النساء من مخاطر استعمال علاج
(الفلاجيل) أثناء الحمل..؟!



رقية افضل من عالم

روى الزهري الأموي أن الذي قتل مرحباً هو محمد بن مسلمة حسداً لعلي (عليه السلام) ففضى هشام بن عبد الملك له سبعة آلاف دينار، (تاريخ أبي زرعة الدمشقي ١٨٧)، وكان كثيراً ما يوبخه الامام السجاد عليه السلام، وسمعت ذات يوم اخته رقية يحدث الناس فقال لتهم لاتروا عنه فإنه أخذ جوائز بني أمية وكرم فضائل آل محمد صلى الله عليه واله، فسالوه من هذه؟ فقال له الزهري اختي رقية قد خرفت، فقالت له بل انت قد خرفت لانك تركت اهل البيت عليهم السلام واتبعت بني امية . بالرغم من ان رقية امرأة كبيرة وليست عالمة الا انها تحمل في قلبها حب اهل البيت عليهم السلام فكان لها هذا الموقف المشرف الا انه اضل الطريق فالعلم من غير ولاء لاهل البيت عليهم السلام لا ينفع صاحبه يوم القيامة



معمدة لدى نقابة الصحفيين العراقيين برقم ١٢٢٦ لسنة ٢٠١٢
تصدر عن شعبة النشر
العتبة الحسينية المقدسة

الأشراف العام

السيد سعد الدين البناء

رئيس التحرير

سامي جواد خاظم

سكرتير التحرير

حسين النعمة

هيئة التحرير

طالب عباس

علي الشاهر

حيدر عاشور العبيدي

المراسلون

حسين نصر

ضياء الاسدي

قاسم عبد الهادي

التصوير

عمار الخالدي

حسن خليفة

الأشراف اللغوي

عباس الصباغ

الارشيف

محمد حمزة

ليث النصراوي

التصميم

منظر التيمي

حسين الشالحي

علي المشرفاوي

الخطاط

سرحان الخفاجي

التنفيذ الالكتروني

حيدر عدنان





افتتاحية

الازمة الاقتصادية

العائلة جزء مهم من المجتمع وهي المعنية في كيفية التعامل مع الازمات التي يعاني منها البلد ومن بين تلك الازمات الازمة الاقتصادية، والتي يجب ان تضع كل عائلة منهجية عمل اقتصادية تتفق والوضع المالي الذي يمر به البلد .

منها مثلا يجب تقليل المصاريف التي لا ضرورة لها او بالامكان الاستغناء عنها ، لاسيما السلع الكمالية ، وتربية الابناء على تقليل مصروفهم اليومي ، وكذلك الاستفادة من المواد المنزلية القديمة وحتى الملابس بحيث يتم اصلاحها بدلا من شراء جديدة ريثما تنتهي هذه الازمة فمسألة ايجاد الحلول ليست مقترنة بالحكومة فقط بل بالمواطن كذلك ومن خلال عائلته .

ومثل هذه الظروف يجب ترويض النفس على التعامل بشكل سليم مع متطلباتها وليس كل ما تشتهي ينفذ لها ، ودائما الازمات تخلق دروسا تربوية تزيد من تربية العائلة في تعاملها مع الظروف الاستثنائية.

رئيس التحرير



الموقع على شبكة الانترنت

www.ahrar.imamhussain.com

البريد الإلكتروني

al.aaelaa@yahoo.com

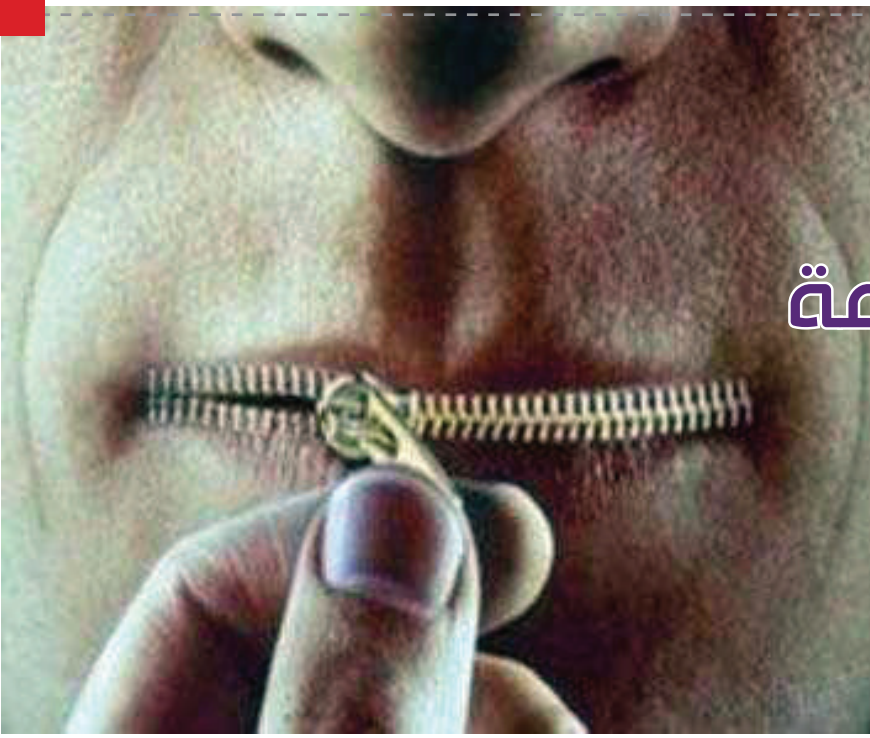
العنوان

كربلاء/ العتبة الحسينية المقدسة

قسم الاعلام - شعبة النشر

٠٧٧١٧٩٦٤٦٤٠ - ٠٧٨٠١١١٣٦٥١





النميمة ابشع جريمة

وهي : نقل الأحاديث التي يكره الناس إفشاءها ونقلها من شخص إلى آخر ، نكاية بالمحكي عنه ووقيةً به .

الدوانيقي : « لا تقبل في ذي رحمك ، وأهل الرعاية من أهل بيتك ، قول من حرّم الله عليه الجنة ، وجعل مأواه النار ، فإن المنام شاهد زور ، وشريك إبليس في الاغراء بين الناس ، فقد قال الله تعالى : « يا أيها الذين آمنوا إن جاءكم فاسق بنبأ فتبينوا أن تصيبوا قوماً بجهالة فتصبحوا على ما فعلتم نادمين » (الحجرات : ٦)

بواعث النميمة :

للنميمة باعثنان :

- ١ - هتك المحكي عنه ، والوقية به .
- ٢ - التودد والتزلف للمحكي له بنم الأحدث إليه .

والزنيمة هو الدعوي ، فظهر من الآية الكريمة ، أنّ النميمة من خلال الأدعياء ، وسجاي اللقطاء .

وقال سبحانه : « ويل لكل همزة لمزة » فالهمزة النمام واللمزة المغتاب .

وعن أبي عبد الله (عليه السلام) قال : قال رسول الله صلى الله عليه وآله : « ألا أنبئكم بشراركم . قالوا : بلى يا رسول الله . قال : المشاؤون بالنميمة ، المفرقون بين الأحبة ، الباغون للبراء العيب » .

وقال الباقر (عليه السلام) : « محرمة الجنة على العيابين المشائين بالنميمة » .

وقال الصادق (عليه السلام) لابي جعفر

قد لا يعلم احد افراد الاسرة ما لهذه الصفة الذميمة من اثار سلبية تفتك باخلاق المجتمع ان لم ننبه عنها او نتغافلها والنميمة من أبشع الجرائم الخلقية ، وأخطرها في حياة الفرد والمجتمع ، والنمام الأم الناس وأخبثهم ، لاتصافه بالغيبة ، والغدر ، والنفاق ، والافساد بين الناس ، والتفريق بين الأحباء ، لذلك جاء ذمه ، والتنديد في الآيات والأخبار :

قال تبارك وتعالى : « ولا تطع كل حلاف مهين ، هـامز مشاء بنميم ، مناع للخير معتد أثيم ، عتل بعد ذلك زنيم » (القلم : ١٠ - ١٣) .



مساوئ النميمة :

تجمع النميمة بين رذيلتين خطيرتين :
الغيبة والنَّم ، فكل نميمة غيبة ، وليست
كل غيبة نميمة ، فمساوئها كالغيبة ، بل
أنكى منها وأشد ، لاشتغالها على إذاعة
الأسرار ، وهتك المحكي عنه ، والوقية
فيه ، وقد تسول سفك الدماء ، واستباحة
الأموال ، وانتهاك صنوف الحرمات ،
وهدر الكرامات .

كيف تعامل النمام :

وحيث كان النمام من أخطر المفسدين
وأشدهم إساءة وشرّاً بالناس ، فلزم
الحذر منه ، والتوقي من كيدته وإفساده ،
وذلك باتّباع النصائح الآتية :

١ - أن يكذب النمام ، لفسقه وعدم وثاقته

، كما قال تعالى : « إن جاءكم فاسق بنبأ
فتبينوا أن تصيبوا قوماً بجهالة فتصبحوا
على ما فعلتم نادمين » (الحجرات : ٦) .
يا أمير المؤمنين « .

٢ - أن لا يظن بأخيه المؤمن سوءاً ،
بمجرد النّم عليه ، لقوله تعالى : « اجتنبوا
كثيراً من الظن إنّ بعض الظن إثم »
(الحجرات : ١٢) .

٣ - أن لا تبعثه النميمة على التجسس
والتحقق عن واقع النمام ، لقوله تعالى :
« ولا تجسسوا » (الحجرات : ١٢) .

٤ - أن لا ينمّ على النمام بحكاية نميتمه ،
فيكون نماماً ومغتتاباً ، في آن واحد .

وقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام :
« أن رجلاً أتاه يسعى إليه برجل فقال :
يا هذا نحن نسأل عما قلت ، فإن كنت

وعن محمد بن الفضيل عن أبي الحسن
موسى عليه السلام قال : « قلت له :
جعلت فداك ، الرجل من إخوتي يبلغني
عنه الشيء الذي أكره له ، فأسأله عنه
فينكر ذلك ، وقد أخبرني عنه قوم ثقات .
فقال لي : يا محمد كذب سمعك وبصرك
عن أخيك ، فإن شهد عندك خمسون
قسامة ، وقال لك قولاً فصدقه وكذبهم
، ولا تذيعن عليه شيئاً تشينه به ، وتهدم
به مروءته ، فتكون من الذين قال الله
عز وجل : « إن الذين يحبون أن تشيع
الفاحشة في الذين آمنوا لهم عذاب أليم
في الدنيا والآخرة » (النور : ١٩) .



سماحة آية الله العظمى

السيد علي الحسيني السيستاني (دام ظله)

آداب الولادة

السؤال : هل يجب مساعدة المرأة عند ولادتها من باب النظر واللمس ؟

الجواب : ينبغي مساعدة المرأة عند ولادتها، بل يجب ذلك كفاية إذا خيف عليها أو على جنينها من التلف أو ما يحكمه. ولو توقف توليدها على النظر أو اللمس المحرمين على الرجال الأجانب لزم ان يتكفله الزوج أو النساء أو محارمها من الرجال، ولو توقف على النظر أو اللمس المحرمين على غير الزوج وكان متمكناً من توليدها من دون عسر ولا حرج فلا يبعد تعين اختياره إلا أن تكون القابلة ارفق بحالتها، فيجوز لها حينئذ اختيارها، هذا في حال الاختيار واما عند الاضطرار فيجوز ان يوئدها الأجنبي بل قد يجب ذلك، نعم لابد معه من الاقتصار في كل من اللمس والنظر على مقدار الضرورة فان الضرورات تتقدّر بقدرها.

السؤال : ما هو المستحب قيامه للمولود ؟

الجواب : يستحب غسل المولود عند وضعه مع الأمن من الضرر، والأذان في اذنه اليمنى والاقامة في اليسرى فانه عصمة من الشيطان الرجيم كما ورد في الخبر، ويستحب ايضاً تحنيكه بماء الفرات وتربة الحسين عليه السلام، وتسميته بالأسماء المستحسنة فان ذلك من حق الولد على الوالد، وفي الخبر: (ان اصدق الأسماء ما يتضمن العبودية لله جل شأنه وافضلها اسماء الانبياء صلوات الله عليهم وتلحق بها اسماء الأئمة عليهم السلام، وعن النبي صلى الله عليه وآله وسلم : انه قال: (من ولد له أربعة أولاد لم يسم احدهم بإسمي فقد جفاني)، ويكره ان يكنيه ابا القاسم إذا كان اسمه محمداً، كما يكره تسميته باسماء اعداء الأئمة صلوات الله عليهم، ويستحب ان يحلق رأس الولد يوم السابع، وان يتصدق بوزن شعره ذهباً أو فضة، ويكره ان يحلق من رأسه موضعاً ويترك موضعاً.

سؤال العدد

يسبح الجنين في رحم

أمه بسائل يخرج

حين الولادة أو قبلها

ممزوجاً بالدم أحياناً

وبدونه أخرى، فهل

هذا السائل ظاهر إذا

خرج بدون دم ؟

جواب العدد السابق

نعم يجوز

أنواع المطهرات

- استعجل حسن سؤال ابيه عن ما يطهر النجاسات قائلاً يا ابي اليس التراب والشمس من المطهرات؟
- اجابه والده: تمهل في اسئلتك عندما اذكر ما يطهر النجاسات حينئذ تستطيع ان تسال ما تجهل
- طيب تفضل يا ابي حدثني عن ما يطهر الثوب النجس
- اكثر ما يعيد للأشياء المتنجسة طهارتها السابقة المسلوية «الماء» أن تغتسل من أدرانها بالماء، أو أن تغسل به، لذلك فسنبداً بـ..
- المطهر الأول: الماء، والماء نوعان : مطلق ومضاف.
- وما الماء المطلق؟
- الماء المطلق.. ذلك الذي نشربه نحن، وتشربه الحيوانات ويسقى به الزرع..
- ماء المحيطات والبحار والانهار والآبار والجداول والامطار، ماء الانابيب الذي يصلنا عبر خزانات المياه المنتشرة في المدن والقرى والنواحي، ويبقى الماء مطلقاً حتى لو اختلط مع قليل من الطين أو الرمل كميائه الشطوط والانهار.
- والماء المضاف..؟
- الماء المضاف تعرفه بسهولة من اضافة لفظ آخر الى الماء كلفظ نطقته به، فتقول: ماء الورد، ماء الرمان، ماء العنب، ماء الجزر ماء البطيخ، وماء مساحيق الغسيل، وهو كما تلاحظ من الأمثلة ليس مما يعيننا أمره هنا، فنحن نتحدث عن الماء ذاك الذي نظهر به ونشره، نتحدث عن الماء لا عن ماء الرمان وماء العنب مثلاً.
- ثم ان الماء أو الماء المطلق على قسمين: معتصم وغير معتصم.
- ماء معتصم!! ماذا تعني؟
- الماء المعتصم هو الماء الذي لا يتنجس بملاقة النجاسة الا اذا تأثر بها لونه أو طعمه أو رائحته، والماء غير المعتصم هو الماء الذي يتنجس بمجرد ملاقاته للنجاسة وان لم تتأثر بها احدى صفاته الثلاث.
- وما هي المياه المعتصمة؟
- 1 - الماء الكثير: وهو ما بلغ قدر الكر أي ما كان مكعبه ٣٦ شبراً، كماء الاسالة (الصنبور) ذاك الذي يصل الى بيوتنا من خزانات المياه الكبيرة المنتشرة في المدن أو من محطات ضخ المياه، وماء خزاناتنا الموضوعه على سطوح منازلنا اذا كانت بحجم الكر، وماء خزاناتنا الصغيرة اذا اتصل بها ماء الاسالة (الصنبور) ما لم ينقطع.
- ٢ - ماء البئر.
- ٣ - الماء الجاري: كميائه الانهار والروافد والجداول والعيون.
- ٤ - ماء المطر اثناء هطوله.
- هذه هي المياه المعتصمة.
- وما هي المياه غير المعتصمة؟
- هي مياه الاحواض الصغيرة والاواني والقناني والكؤوس ونحوها من المياه الراكدة غير ماء البئر. التي يقل مقدارها عن الكر ويصطلح عليه بـ (الماء القليل) وقد عرفت انها تتنجس بمجرد ملاقاتها للنجاسة.





الأمّنات الثلاث بنات العلماء عالِمات

ليس بغريب ان يظهر في بيوت العلماء عالمات فان الاجواء الروحانية التي تعيشها عائلة العالم لهي كفيّلة بأن يجعل من بناتهم يتطلعن لمركز علمي على اقل تقدير يساهمن في الاجابة على أسئلة النساء وتثقيفهن لاسيما بعض الفتاوي التي يجهلنها، هذه مجموعة من ذراري العلماء التي اقتحمن مجال العلم نقدم لكم سيرتهن.

أمّنة البهبهانيّة

أمّنة بيگم بنت المولى محمّد باقر بن محمّد أكمل البهبهاني الحائري .
ولدت في كربلاء حدود سنة ١١٦٠هـ ،
وتوفيت فيها حدود سنة ١٢٤٣هـ ،
ودفنت عند نجلها السيد محمّد المجاهد
المتوفى سنة ١٢٤٢هـ في المقبرة الخاصّة
المجاورة لمدرسة البقعة في سوق التجّار
فيما بين الحرمين .
عالمّة ، فاضلة ، مجتهدة ، من أفقه نساء
عصرها ، متكلمة ، واعظة ، أصوليّة ،
محقّقة ، محدّثة جليّلة ، ذات سند قويّم ،

مؤلّفة ، كثيرة الزهد ، عظيمة الورع .
ولدت ونشأت في كربلاء ، وأخذت
المقدّمات وفنون الأدب وعلوم العربيّة
على أعلام اسرتها ، وتخرّجت في الفقه
والأصول والحديث على والدها المؤسس
المجدد الوحيد البهبهاني الحائري المتوفى
سنة ١٢٠٥هـ .
ولمّا بلغت سنّ الرشد تزوّجت ابن عمّتها
السيد علي الطباطبائي الحائري المتوفى
سنة ١٢٣١هـ صاحب كتاب الرياض
، ورزقت منه ولدين : السيد محمّد
المجاهد المتوفى سنة ١٢٤٢هـ والسيد

مهدي الطباطبائي الحائري المتوفى سنة
١٢٥٠هـ .
ذكرها السيّد محسن الأمين في كتابه
أعيان الشيعة في ذيل ترجمة ولدها السيّد
محمّد المجاهد قائلاً : لصاحب الترجمة
أخ اسمه السيّد محمّد مهدي أصغر منه
كان أيضاً عالماً جليلاً ، أمّها بنت الأغا
البهبهاني وكانت عالمة فقيهة أعيان
الشيعة ٩ : ٤٤٣ .
ونقل السيّد حسن الأمين - فيما استدركه
على أعيان والده - عن الاستاذ عبدالحسين
الصالح في كتابه المخطوط رياحين

آمنة القزوينية

آمنة بنت الشيخ محمد علي ابن الشيخ عبدالكريم ابن الشيخ محمد يحيى ابن المولى محمد شفيع بن محمد رفيع بن فتح الله . عالمة ، فاضلة ، مدرّسة للعلوم الإسلامية ، شاعرة ، زاهدة ، عابدة ، متورّعة .

وُلدت في قزوين سنة ١٢٠٢هـ ، وتزوّجت الشيخ محمد صالح البرغاني حدود سنة ١٢١٩هـ ، وتوفيت حدود سنة ١٢٦٩هـ .

قرأت المقدمات على أخيها الشيخ عبدالوهاب القزويني ، ثم حضرت الفقه والأصول على زوجها المذكور ، وأخذت الحكمة والفلسفة العالية عن الشيخ الملا الحكمي القزويني في المدرسة الصالحية ، كما حضرت درس الشيخ أحمد الأحسائي في قزوين ، حتى بلغت درجة عالية في العلم والفضل ، وكان زوجها يأمر النساء بالاعتناء بها والرجوع إليها في أحكام الدين .

أنشأت رحمها الله حوزة علمية نسائية في كلّ من كربلاء وقزوين ، وأخذت على عاتقها تدريس النساء العلوم الاسلامية العالية . لها إجازات في الرواية مفصلة من زوجها وأخيها والشيخ أحمد الأحسائي ، ولها بعض الرسائل مع أبي الثناء محمود الألوسي وذلك حين نزلت بنتها قرّة العين في دار الألوسي ببغداد ، ولها قصيدة طويلة تقع في أربعمئة وثمانين بيتاً في لسان حال السيّدة زينب الكبرى عليها السلام .

حلّها ، وتركها إلى اليوم الثاني ، فكتبتها آمنة بيگم مشروحة ومبسوطة وحلّت ابهاماتها ووضعته في غرفة زوجها ، وعند رجوع زوجها ليلاً شاهد شرح المسألة المستعصية ، وفرح فرحاً شديداً وسجد لله يشكره على نبوغ زوجته آمنة بيگم (ريحانة الأدب ٥ : ١٤٨) .

لها مؤلفات كثيرة منها : شرح على ألفية ابن مالك ، شرح على شواهد السيوطي ، مجموعة المسائل الفقهية ، ديوان شعر كتّب بعضه على لوحة قبرها .

ترجمها وأثنى عليها جمع من الكتّاب ، منهم : معاصرها الميرزا عبدالله أفندي الأصفهاني في رياض العلماء (رياض العلماء ٥ : ٤٠٧) ، والسيّد الروضاتي في روضات الجنّات (روضات الجنّات ٢ : ١١٨) ، والسيّد محسن الأمين ذكرها في موضعين من كتابه : سماءها في الأول (أعيان الشيعة ٢ : ٩٥) ، ولم يسمّها في الثاني (أعيان الشيعة ٣ : ٦٠٧) ، وولده السيّد حسن الأمين في مستدركات أعيان الشيعة (مستدركات أعيان الشيعة ٤ : ٨) ، والشيخ عباس القمي في الكنى والألقاب (الكنى والألقاب ٢ : ٦٢ و ٩٧) ، والمحلاّتي في رياحين الشريعة (رياحين الشريعة ٣ : ٣٢٩) ، وعممرضا كحالة في أعلام النساء (أعلام النساء ١ : ٩) .

الشيعة عدداً من مؤلفاتها قائلاً : ولها مؤلفات في الفقه والأصول منها : مبحث الحيض من كتاب الرياض لزوجها السيّد علي الطباطبائي الحائري ، ورسالة في النفاس ، وكتاب الطهارة وغيرها .

آمنة المجلسي

آمنة بنت المولى محمد تقي المجلسي ، واخت العلامة الكبير محمدباقر المجلسي ، وزوجة المولى محمد صالح المازندراني . عالمة ، فاضلة ، فقيهة ، مجتهدة ، محدّثة ، مؤلّفة ، مدرّسة للعلوم الإسلامية ، أديبة ، شاعرة ، من ربّات الفصاحة والبلاغة ، ذات ورع كبير وزهد شديد .

أخذت العلم وفنون الأدب والعربية وعلم النحو والصرف والبديع والمنطق على أفاضل رجال أسرتها ، وتخرّجت في الفقه والحديث والتفسير على والدها المجلسي الأوّل المتوفى سنة ١٠٧٠هـ ، وربما أخذت عن أخيها المجلسي الثاني المتوفى سنة ١١١١هـ بعض العلوم الاسلامية .

تصدّرت للتدريس والافادة والإرشاد ، فكانت من نوابغ نساء عصرها ، وكان زوجها مع فضله يستفسر منها في حلّ بعض المسائل العلميّة ، والفقهية المستعصية ، خصوصاً العبارات الواردة في كتاب قواعد الأحكام للعلامة الحلّي .

قال الشيخ محمد علي المدرّس التبريزي في كتابه ریحانة الأدب ما ترجمته : صادف زوجها الشيخ محمد صالح المازندراني مسألة فقهية مشكلة مستعصية عجز عن

لماذا طلب الحسين (عليه السلام) من ينصره؟



عدنان السريح

إن الثورة التي فجرها الإمام الحسين «عليه السلام» كانت وما زالت تمد كل أحرار العالم والإنسانية بما تمثله من قيم الحق والعدل، كما قال: (مثلي لا يبايع مثله)، مثل الظلم والجور والفساد والعدوان، على الناس والإنسانية، بكل ما هو باطل، ناطقا فينا (الا ترون الى الحق لا يعمل به والى الباطل لا يتناهى عنه).



بما تحمل من فكر ومبادئ، وحياء حرة لا تقبل الهوان فهو؛ يأبى الذلة والضميم فمثله لا يهادن الظالمين، ولا يساوم على الحق ولا يتراجع عنه. أراد لنا أن نسير على ما سار عليه، من حق وعدل وإسلام محمدي، وليس إسلاما أمويا، لنكون منتصرين على الباطل، كما انتصر (عليه السلام) في تحقيق أهدافه، علينا أن نقف لننصر الإسلام، الذي عاد غريبا كما بدا أول مرة، متى هذا النصر وآل البيت مقتولون مشردون مسمومون؟! نعم ذلك النصر الموعود النصر، الذي كان بشرى من الإمام «هل من ناصر ينصرنا»، هو الإمام القائم عجل تعالى فرجه الشريف، النصر الموعود على يد الموعود، الذي سيقبض من الظلمة والقتلة. قائم آل البيت هو الناصر المنتصر، الذي سينصر ويتنصر للإمام الحسين (عليه السلام) وللإسلام ويحقق العدل.

ليقطع عليهم كل السبل ويكشف زيف شعاراتهم، التي كانت ينادون بها، وهم الطلقاء وأبناء الطلقاء. لقد أعلنها مدوية، ترفرف فوق رؤوس العباد عن لسان ارباب المناير الحسينية «إن كان دين محمد لم يستقم إلا بقتلي، يا سيوف خذيني»، مقدا تلك النفس قربانا للإسلام المحمدي، موقنا أنه مقتول لا محالة، لكن ذلك القتل كان حياة ثمنها الإسلام. لقد أصبح دمه الطاهر (عليه السلام)، نورا يمضي إليه أحرار العالم، وقبسا على رؤوس الأشهاد، ونورا لمداد أقلام الصادقين. نادى الحسين (عليه السلام) في عرصات كربلاء: «هل من ناصر ينصرنا» يستصرخ العالم والإنسانية بأجمعها، ويستصرخنا خاصة، من عرصات كربلاء الى أن يشاء الخالق تعالى. فكيف نصر الحسين؟، وهل بعد كل تضحياته التي قدمها، من أهل بيته وأخوته وأصحابه، وحتى طفله الرضيع قرايين للإسلام، هل يطلب ناصرا لنصر عسكري؟ وهو يعلم أن القوم قاتلوه لا محالة. أراد (عليه السلام) بقوله: «هل من ناصر ينصرنا» أي ينصر ثورته الغراء

لقد أراد الإمام الحسين (عليه السلام) بثورته أن يجرد الحكومة الأموية، من غطاءها الذي تقنعت به أمام المسلمين، متقمصة دور السلطة المسلمة، وهي لا ترتبط بالإسلام الا باسمه، فبعد أن لم يدخر جهدا، أمام الحكومة الظالمة لم يبق أمامه إلا خيار واحد، ألا وهو الشهادة،



حشد عاشوراء

عباس الصباغ

ولبنان وسوريا وايران واليمن بذات المنهج والنهج والاهداف باستمرار الخط الاموي السفيفاني ولكن كما من الله على الثلة المؤمنة من اصحاب الحسين بالفتح على يديه فقد من الله علينا بان لم يترك مذهب الحق سدى تتقاذفه الامواج والفتن والاهواء وتعصف به المآرب الشيطانية من دول الجوار واعداء الله والوطن والمذهب بان قيض لنا مرجعا حكيميا ورشيدا ومؤيدا ومسددا بصاحب الامر (عج) انه اية الله العظمى السيد علي الحسيني السيستاني الذي اطلق فتواه التاريخية بالجهاد الكفائي بالدفاع عن العراق ومقدساته (كل العراق) فتأسس بذلك الحشد الشعبي المقدس ليكون امتدادا للحشد العاشورائي الحسيني المقدس ليستلهم بطولات ذلك الحشد ليستمر الخط الحسيني ولتستمر عاشوراء وحشدها المقدس وهي مستمرة الى ان يظهر الحشد المهودوي المقدس على الدين كله ولو كره الكافرون والنواصب.

بها احد رؤوس الكفر في جيش عمر بن سعد حين قال ما معناه اتدرون من تقاتلون؟ في استفهام استنكاري وجهه الى قطع البهائم الذين وقفوا يحاربون الله ورسوله على صعيد الطف، ولما لم يحصل على جواب اجاب هو بنفسه تقاتلون فرسان مصر (اي العراق) واهل البصائر وقوما مستميتين لا يبرز اليهم احد منكم الا قتلوه انتهى كلام هذا الفاسق واخذنا منه حاجتنا منه وهي حقيقة الحشد الحسيني بعين اعداء الله ورسوله وفي عين المعصوم (عليه السلام) انه تم تكريم هذا الحشد ايا تكريم في زيارته للشهداء (رض) حين تمنى ان يكون منهم بقوله ياليتنا كنا معكم . واستمرت عاشوراء باستمرار الظروف والاهداف التي توخاها اهل الكوفة الجدد (الدواعش وال سعود اسلاف اهل الكوفة الذين حاربوا الحسين وقتلوه) والنواصب التكفيريون والاعراب، من معسكر الحسين (عليه السلام) الجديد شيعة العراق والبحرين

قد يذهب الفكر الى انه الحشد الحسيني الصغير الذي الف جيشا صغيرا جدا بالقياس الى الجيش الحكومي العرمرم يوم وقف سبعون نفرا او يزيدون قبالة ثلاثين الفا او يزيدون في معركة لا تصح معها اي نسبة او تناسب عددي كما هو معمول به في المعارك الاخرى، الحشد العاشورائي الحسيني كان جيشا صغيرا جدا بقيادة الحسين قارع جيشا كبيرا جدا بقيادة الباطل والفساد والظلم ورغم قلة العدد انتصر الحسين ومازال ينتصر . بل كان كل فرد في الحشد الحسيني جيشا بأكمله وكانوا اذا شدوا على معسكر الكفر والنفاق تنهاوى امامهم الفرسان كأوراق الخريف اذا اشتدت فيها الرياح وتفرقوا تفرق النعاج الواجفة اذا حمل عليه الذئب ، وقد اوجز الامام الشهيد (عليه السلام) قضية اصحابه ومعهم اهل بيته واقرباؤه (رضي الله عنهم) بانه سلام الله عليه لم يجد او لا يجد اصحابا خيرا من اصحابه او اهل بيت اوفى من اهل بيته وهي حقيقة اعترف

قَدِمَتْ كَرْبَلَاءُ فَالكَائِنَاتُ

عزاء!

الكاتبة: أمل الياسري

انظروا أيها الجنود الشجعان، وأنتم في خنادقكم، الى ذلك الرجل الشرقي المسلم، الذي زلزل الأرض تحت أقدام الطغاة)، عبارة أطلقها الزعيم الفيتنامي (هوشي منه)، مخاطباً جنوده في معاركهم، ضد القوات الأمريكية الغازية، مذكراً إياهم بالإمام الحسين (عليه السلام)، حيث أفتتح عصراً جديداً لدى المسلمين، بشعاره المدوي هيهات منا الذلة!

فرض التراجع والانسحاب، كان أهم ما يريده الطاغية الأموي يزيد الفاسد، فأعوانه المارقون، كانوا يعدون مسيرة الحسين (عليه السلام)، خروجاً على خليفتهم البغيض، وبما أن (مثلي لا يبايع مثله)، فقد خاض الإمام معركة الحق والكرامة، ضد الباطل والذل، فجل ما أراده هو إصلاح أمة جده، (صلوات تعالی عليه وعلى آله)!

صرح عملاق من السخاء الجهادي، بالنفس، وبالإخوة، والعيال، والأصحاب، والانصار، (عليهم السلام ورضوانه تعالی عليهم أجمعين)، كلهم نسجوا بقيادة الغريب العطشان، ملحمة الطف الأليمة، فباتت عالمية الوجود، إنسانية البقاء، والناس تستلهم الدروس والعبر، على مر العصور والدهور، من مناهل كربلاء المقدسة، معلناً انتصار الدم على السيف، وفي ذلك فليتنافس المتنافسون!

قدمت كربلاء الحسين (عليه السلام) هذا



الدواعش في أيامنا، فهم رجال لا تلهيهم الحياة الدنيا عن السعادة، في وجودهم مع أنصار إمامهم الحسين، وأخته العقيلة الحوراء (عليها السلام)!

ما أروع الإعلام الحسيني النابض، بالكرامة والإصلاح، إنه الإعلام الزينبي، الذي اختاره البارئ (عز وجل)، لعقيلة الطالبين الحوراء زينب وأبن أخيها الإمام السجاد (عليهما السلام)، لوجودهما في معركة الإيثار، كله على الكفر، فاستعملت السيدة العالمة، أفضل ما في يديها من أسلحة، مكتتها من قلب المعركة لصالحها، فأنصرت الحق، وقضي الأمر!

العراقيون يستقبلون شهر الحزن والعزاء، مليونين نداء (لييك يا زينب)، وهم كأنصار العقيدة الحسينية الشاخنة، كلما قدمت كربلاء إليهم، تراهم يجددون عهد الولاء لأبناء البتول (عليهم السلام)، في ساحات الجهاد الكفائي، مطلقين صيحتهم: (أبد والله يا زهراء ما ننسى حسنياته) لذا كلما جاء محرم الحرام، هتفت الكائنات: عزاء... عزاء!

عام، وعراقنا يشهد أنواعاً من الكائنات النورانية، المجاهدة ضد الإرهاب، المتمثل بأحفاد يزيد عليه اللعنة، وعلى رأس هؤلاء الأحرار، المرجعية الرشيدة التي واكبت العزاء الحسيني، طيلة سفرها الخالد، فكانت ترحل قوافل الحشد المقدس، ليحتفلوا بحياتهم الأبدية مع الإمام الحسين (عليه السلام)، دفاعاً عن الأرض والعرض!

عرش الشهادة الجهادي، الذي تزعمه سبط المصطفى الإمام الحسين، (صلواته تعالی عليهما)، في واقعة الطف، لم يكن وليد الصدفة أبداً، بل أن حديث فاجعة النواويس، أو نينوى، أو كربلاء، كان خبرها معروفاً، في جميع الأديان والطوائف، وما مسيرات العزاء المليونية في العالم أجمع، إلا دليل أن الدماء أريق، والكرامة انتصرت! كائنات علوية حسينية، صارخة نادية، فدماء النصر اقتربت، وفوز بالنعيم سيسجل لهذه الثلة المؤمنة، التي أسقطت عروش الطغاة الأمويين بمظلوميتها، وهي نفس صرخات الحشد الجهادي، الذي يقض مضاجع

خواطر زائرة



منيرة كوراني

اقترب موعد اللقاء واستلمت بطاقة القبول، وما زال موضوع الزيارة خارج نطاق استيعابي.. وضعت الاوراق في مغلف بحرص شديد واحتفظت بها في محفظتي الخاصة.. الى ان حانت ساعة السفر..

جلست في ليلى اناجي ربي ، فتحت محفظتي بحذر.. وقعت عيناى على الاوراق.. دمعت بصمت.. تنهدت بعمق.. زفرت بوله وشوق..

الحلم اصبح واقعا.. ضمنت الاوراق الى صدري قبلتها كأم تلتقي بأول مولود لها بعد طول انتظار وغياب.. تمت شفتاى ما لهجت به مذ كنت طفلة ولا زلت ارددها.. السلام عليك يا ابا عبدالله..

لعلها بدأت مراسم اللقاء.. حطت الطائرة بنا في ارض النجف.. النجف وما ادراك ما النجف..؟.. اخلع نعليك.. انك بالوادي المقدس.. ارض الامير.. كانت لحظتها اولى يقظتي من سكرة الشوق..

لقد اختارني المولى .. الاب الحاني.. فكان لقاء دموع اشتياق الحبيب.. لاحت القبة امام ناظري.. خلت نفسي في الجنة من روعة المشهد..

بخلسة دخلت.. وانا الغارقة في عالم الدنيا.. غمرت دموعي وجهي فارسلتها بحرارة وصمت..

بخجل اقتربت من عتبة الفردوس.. وما كانت قدماى تساعدانى.. قبلت العتبة.. مسحت ثوب بذرات الغبار.. فللغبار هنا معنى اخر.. هو غبار يحمل اشواق الزائرين وآهات الوافدين وحوائج اللائذين واستجابة المحتاجين..

مرت ساعات طوال.. وانا ادنو اكثر فاكثر لأبوح لمولاي بعضا من عذباتى.. بعضا من اشواقى.. بعضا من حبي الكبير بقلبي الصغير لإمامي العظيم.. بدأت اتحدث اليه.. انسج لمقامه العالي من اشواقى اعذب الكلمات.. فلم اجد اروع من زيارة امين الله.. شرعت بقراءتها وانا في طريقي اليه.. احسست بالدفء يعتريني..

كم انت عظيم ايها الامير. تفيض بحنانك على زوارك.. على الطائعين والعاصين.. كم انت كبير بحجم قلبك.. تحتضن زوارك بكل حفاوة..

اخاطبك سيدي.. فما اجد اروع من عبارة.. مولاي.. بحق الزهراء.. وتنهمر دموعي شوقاً.. اتوسل بمولاي فاطمة عندك؟؟

ما هو السر الذي هداني للتوسل بالبتول زوج الوصي في دار الوفاة؟ لم افكر ملياً، فقط اكتفيت بالحديث مع الامير والتوسل بالبضعة الطاهرة في حضرته المباركة، لعلني اشعر برقة قلبي وحرقة فؤادي حينما اتوسل بها.. وكفى..

ودعت بحر الحنان.. تاركة لعيني باقى الفيض الكبير والى كربلاء هممت بالرحيل.. قوة جاذبة تشدني.. وحرارة تأججت منذ زمن بعيد شوقاً لسيد الشهداء.. تساءلت في سري.. كيف لهؤلاء الزوار استقرار لارواحهم

في الابدان ..؟

هل حقاً كربلاء جنة الارض؟ ام هي جنة الحسين؟

لم اشعر يومها انني مشيت على ارض كربلاء.. كان هواء كربلاء يسيرني اليه.. بفيض من الدموع دنوت وانا اتساءل: هنا حسيننا؟

قالت لي احدى الزائرات التي سمعت تمتاتي: اجل، هنا الحسين.

رباه ..

عجبا لكم ايها الناس ..

كيف تحملكم اقدامكم وتطوفون حول الضريح ..

ثمة قوة غريبة تحمل طاقة عجيبة تلف الزائر من اعلى رأسه الى اخص قدميه لتطوقه بشعاع لا يبصر معه شيئاً من هذا المكان، ولا يسمع همساً من هذا المكان.

بل يسمع ويرى صوت الحسين ونور الحسين وعظمة الحسين ومقام الحسين وعطر دماء ابي عبدالله التي اثارت للثائرين شوق الحسين..

سلام الله عليك مولاي يا حسين..

اذا كان دمك سكن في الخلد فأين هو ضريحك الشريف..

واين انا منك؟

لم اجد نفسي مذ ولدت حتى اللحظة.. الا حينها دنوت من شبك الضريح.. انا ما كنت شيئاً..

اليوم ولدت ..

وما عاد الكون بمن فيه يعنيني..

فانت الحسين .. وانت انت.. وكفاني

فخراً وعزاً ورفعةً بتقبيل تربتك..

لعلي الآن ادركت قول عابس: حب

الحسين اجنني.. انه جنون عاشق..

لا يدركه الا من ارتشف رشفة منه..

ناجيت ربي.. بحق حبيبك الحسين

اقبلني

ألم يقل رسول الله (صلى الله عليه وآله

وسلم): أحب الله من أحب حسيناً!!

اللهم إني أحب الحسين، فامنن عليّ

بحبك

يا حبيب من لا حبيب له

ويا حبيب الباكين

ماذا أدعو؟

ذهلت عن كل حوائجي ودعواتي

وتوصيات المحبين ولوائح الاسماء التي

اوصتني بالدعاء..

لقد ضاعت كل العبارات وبقيت

مذهولة في بحر جودك يا كريم

الهي ..

كل كلمات الحمد والثناء والشكر

والامتنان

تعجز عن شكري لك، لتوفيق الوصول

الى كربلاء الحسين

الهي بحق الحسين الشهيد

امنحني رضاه وعنايته وزيارته

وشفاعته..

يا مولاي يا ابا عبدالله

يا وجيهاً عند الله، اشفع لنا عند الله..





حينما يكون رب العائلة في خبر كان اضطرابات سيكولوجية يعانيها الأطفال والأوضاع الأمنية تزيد من معاناة الأسر

عدنان منشد

شتى، يسبب اضطرابا في حياة الاطفال على وجه الخصوص. ومنها حالات القلق والاضطراب والخوف، لا سيما اثناء الحالات التي تنتاب اطفالنا اثناء النوم، وهي حالات حساسة، عصبية، مدمرة، قد تكون اسبابها او تجلياتها غياب الاب لاي واقع محتمل.

رأي باحثة اجتماعية

حالة الموت والمرض او حالات الفقدان او التفجيرات المفاجئة في عراقنا الراهن.

محن ما بعدها محن

تقول الارملة (س. م) يعد الاب للطفل مصدرا للرعاية والحماية والامن الاجتماعي، ومن المستحيل تهيمش دور الاب في كيان الاسرة العراقية. فما لا شك فيه ان غيابه عن الاسرة لأسباب

علينا الاعتراف منذ البدء، بان شخصية الاب في نسيج مجتمعا العراقي، ذات اثر حاسم في بنية العائلة منذ فجر السلالات الاولى وحتى اليوم. فالوالد او الاب - على وجه التحديد - ليس مجرد شخص عضوي او اجتماعي او اقتصادي. وانما هو كل ذلك، والاعظم هو دوره التربوي والاجتماعي والروحي في تكوين ذريته من البنات والبنين.

ومن الثابت اجتماعيا، ان الوظيفة الرئيسة للوالد، فضلا عن توفيره للحاجات المالية والترفيهية للأسرة، فانه يوظف شخصيته لأبنائه من اجل الاقتداء به، الحال الذي يعد حاسما وملزما في تكوين شخصياتهم وتوازنهم النفسي. وتقليد الطفل لأبيه، في افعاله وحركاته واقواله، قضية او ظاهرة تعرفها جميع الاسر في العالم. ولهذا آثرنا موضوع غياب الوالد عن اسرته في



ان اعيش محنة تطبيع هؤلاء الاولاد في مجتمع قاس، يذكرا بشريعة الغاب، وتعسا لهذه الحياة!

ضريبة غير متوقعة..

ضمن هذه الصورة المفتوحة المطلقة، تذهب بعض السيدات العراقيات الى الابد! فمن تشويه صورة الاب الراعي لبيته والحارس الشهم لعائلته وتفصيل منزله الى صورة السكير المنفلت امام الاقرباء والجيران والمعارف، تقول المعلمة (س. س) احببت زوجي منذ عشرتي معه قبل اكثر من عشرة اعوام، ولكن ابتعاده اليومي عن اطفاله الثلاثة الى ملذات الخمر جعلتني في منطقة الحرص والمتابعة لسلكه اليومي خوفا على حياته اليومية في الشوارع والنوادي والحانات التي يرتادها في كل يوم، على الرغم ان ليس بمستطاعي ان اتكيف لعشرته، كما في السابق وهي ضريبة غير متوقعة في حياتي الحالية معه. قد تكون صورة الاب، اشبه بكارث فوتوغرافي مضيع في العديد من العوائل العراقية، لأسباب شتى، وصورة الاب (عمود الخيمة - وحامي الحمى) يجب ان تظل في ذاكرة الابناء، وفي مخيلة الاحفاد حتى وان اصطبغت صفة الابناء بصورة الاب الايجابي الرحيم، على الرغم من وجود الام الرحومة التي تعاني من حالات الموت والفقد لزوجها في حالات مختلفة ومتعددة فهي على الرغم من فجيعتها، قد تبقى ظلا للاب القوي في البيت، على الرغم من حجم الفجيعة، واحتراما لمصلحة الابناء انفسهم.

في حالة غياب رب الاسرة، وفي اعتقادنا ان هذه التبعية - حينما تكون في حدود المعقول تعتبر ضرورة لكل من الآباء والاطفال على حد سواء، على اعتبار ان الاب هو من يشترط على افراد اسرته الالتزام بالقواعد والاعراف المتواضعة، والتي دونها يتحول السلوك الى انحراف يدينه المجتمع ويعاقب عليه.

رأي قانوني

اما المحامي جمال جعفر، فله رأي آخر، فهو يرى استنادا الى حالات قام بتبنيها في المحاكم العراقية، عن اضطرابات سيوسولوجية وسيكولوجية تظهر على الاطفال الذين يعانون من غياب الاب في حياتهم. وقد يستمر تأثير هذا الغياب للاب الى ما بعد الطفولة، وربما يستمر مدى الحياة.

ويعزز هذا المحامي رأيه بشواغل العالم الاجتماعي الامريكي (بتلهاميم) الذي يقول: (لكي تكون ابا، لا بد ان تكون ابنا في السابق، وكذلك البنت، فإنها قد تنتظر من زوجها ان يقوم بدور الاب الشائك الذي حرمت منه. وربما احيانا، تعبر عن ذلك بميلها الى الزواج من رجل متقدم في السن بديلا عن الاب الذي حرمت منه في طفولتها).

في تربية اولاد يافعين

سيدة اخرى مفجوعة بموت زوجها في حادث ارهابي مقيت، تقول: «خطف زوجي امام ناظري في احد شوارع بغداد. وكان علي بعد ذلك ان اعيد ترتيب حياتي، خصوصا في تربية اولادي اليافعين. ولكنني وللحق لم اجد مجالا حقيقيا او محترما لهذه التربية، فكان علي

وتقول الباحثة الاجتماعية (سرى الراضي) في هذا الشأن: الطفل يكون صورته عن ذاته من خلال تعامل اسرته معه. وتضيف: الطفل يكون صورته عن ذاته ايضا من شخصية الاب، لان الاب يعتبر أنموذجا للطفل، والاخير دائما يحاول التماهي به والاقتداء بما يصدر عنه من افعال وتقليد الطفل لوالده، في الاقوال والحركات والافعال، ظاهرة تعرفها مختلف العوائل، الامر الذي يعكس حاجة الطفل الى الاب كأنموذج للحياة او السلوك، يحاول ان يتمثله ويتعود على القيام به.

مأساة مستمرة

وتقول السيدة الارملة (س. ع) غادرنا سيد البيت شهيدا منذ اكثر من سبع سنوات بفعل العمليات الارهابية الاجرامية التي تحدث في هذا الوطن منذ سقوط صدام. وكان علي ان اربي اولاده واحفاده، طالما اصبحت انا السيدة الاولى في البيت. وترى هذه السيدة ايضا، ان سلوك الطفل ينبع من سلوك والديه، خصوصا في شخصية الاب، القائد الاول لهذه العائلة، اذ لا يمكن لأي شخص آخر، سواء كانت الام او الاخ الاكبر او العم ان يقوم بالوظيفة نفسها التي يقوم بها رب البيت الاكبر، فحتى الابن الاكبر - خليفة الاب في العادة - مهما بلغت شخصيته من القوة والجموح لا يمكنه ان يكون البديل الموثوق في استمرار العائلة بحياتها القادمة غير المنظورة في المستقبل.

في المحرم اجتماعياً

ثمة اسباب ودواعٍ كثيرة للشجن العراقي

وقت العمل امانة بذمتك



المرجعية الدينية الرشيدة: إضاعة وقت العمل سرقة

لابد من ان يشعر ان كل دقيقة تمر بدون عمل جدي لا تؤدي الى تعطيل عجلة التطوير في البلد فحسب بل تعد اضاءة الاوقات نحواً من انحاء السرقة، لان هذا الوقت من حق الناس لأن المسؤول ملزم عرفاً واخلاقاً ان يستوعب تمام الوقت للعمل».

ودعا سماحة السيد الصافي إلى أن تكون «ثقافة استغلال الوقت حاضرة عند جميع المسؤولين بلا فرق بينهم فالشعوب تتقدم بالعمل والعلم وبلاستغلال الامثل للوقت»، مطالباً المسؤولين بأن «يوسعوا هذه الثقافة وان يشجعوا عليها، وفي الوقت نفسه تتم محاسبة المفرط بالوقت او الذي لا يصرفه من اجل ما استؤجر من أجله».

فإذا كان الإنسان شديد الحرص على المال، شديد المحافظة عليه والاستفادة منه، وهو يعلم أن المال يأتي ويروح، فلا بد أن يكون حرصه على وقته والاستفادة منه كله فيما ينفعه في دينه ودنياه، وما يعود عليه بالخير والسعادة أكبر، خاصة إذا علم أن ما يذهب منه لا يعود.

وإن المرء ليعجب من فرح هؤلاء بمرور الأيام، وسرورهم بانقضائها، ناسين أن كل دقيقة بل كل لحظة تمضي من عمرهم تقربهم من القبر والآخرة، وتباعدهم عن الدنيا.

ولما كان الوقت هو الحياة وهو العمر الحقيقي للإنسان، وأن حفظه أصل كل خير، وضياعه منشأ كل شر، كان لابد من وقفة تبين قيمة الوقت في حياة المسلم، وما هو واجب المسلم نحو وقته، وما هي الأسباب التي تُعين على حفظ الوقت، وبأي شيء يستثمر المسلم وقته، بين ممثل المرجعية الدينية العليا خلال خطبة الجمعة من داخل الصحن الحسيني الشريف، ان «ثقافة الحرص على الوقت وعدم هدره من الخطوات المهمة لإشاعة الاصلاح الوظيفي».

وتابع السيد أحمد الصافي أن «لابد من ان تشاع ثقافة استغلال الوقت بطريقة جيدة فإن قيمة واهمية اي عمل تحتاج الى وقت يتناسب مع انجازه».

واشار ممثل المرجعية الى التفريط الواضح بالوقت قائلاً: «لكننا نرى وضمن عدم مسؤولية هذا الجانب تفريطاً واضحاً في الوقت»، موضحاً أن «الموظف او المسؤول

نعمة الوقت من النعم العظيمة التي امتن الله بها على عباده، حتى عني القرآن الكريم بالوقت من نواح شتى وبصور عديدة، فقد أقسم الله به في مطالع سور عديدة بأجزاء منه مثل الليل، والنهار، والفجر، والضحي، والعصر، كما في قوله تعالى: (وَاللَّيْلُ إِذَا يَعْشَىٰ وَالنَّهَارُ إِذَا تَجَلَّىٰ، وَالْفَجْرُ وَلَيَالٍ عَشْرٌ، وَالضُّحَىٰ وَاللَّيْلُ، وَالْعَصْرُ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ) ومعروف أن الله إذا أقسم بشيء من خلقه دل ذلك على أهميته وعظمته، وليلفت الأنظار إليه وبينه على جليل منفعة فقال تعالى: (وَالْعَصْرُ)، لأهمية هذا الوقت وبركته، وقد قال النبي (صلى الله عليه وآله): «اغتنم خمسا قبل خمس: حياتك قبل موتك وصحتك قبل سقمك وفراغك قبل شغلك وشبابك قبل هرمك وغناك قبل فقرك صحيح الجامع».

فمن تتبع أخبار الناس وتأمل أحوالهم، وعرف كيف يقضون أوقاتهم، وكيف يمضون أعمارهم، علم أن أكثر الخلق مضيعون لأوقاتهم، محرومون من نعمة استغلال العمر واغتنام الوقت، ولذا نراهم ينفقون أوقاتهم ويهدرون أعمارهم فيما لا يعود عليهم بالنفع.

جسد الاسلام

في العقيدة والعبادات والاخلاق



لكنه قاس في التعامل قليل الرحمة والتلطف والمجاملة كثير الشكوك والزعل والخصومات مشبها ذلك بالإنسان الذي يتمتع بقوام جيد وعضلات سليمة وقوية، لكنه ليس بجميل لا يتمتع بمحيا مقبول تكره مجالسته والناس تنفض من حوله.

من هنا أشار الى الانسان الذي يوده اهل البيت (عليهم السلام) هو الذي يحوي الثلاث، لديه عقيدة قوية ليصد اية شبهة أو اشكال يصادفه، ويتمتع بعبادات قوية وفقه متين ليستطيع مساعدة نفسه والآخرين، كما يتحل بأخلاق طيبة جميل في دينه يتمتع بالرفقة والرحمة والسجيا الحسنة.

ايضا ضعيفة، مشبها ذلك الانسان بالكسيح الذي يتكسر باقل ضربة لأن هيكله العظمي ضعيف، ويشغل تفكيره أية شبهة تأتيه ان لم تحطم معنوياته عازيا ذلك الى هشاشة عقيدته مستشهدا بمقولة الإمام امير المؤمنين (عليه السلام) عن المؤمن: «المؤمن في الزلازل وقور»، اي مستقر مطمئن غير مضطرب.

ونوه عن الانسان الذي لديه ولاء شديد جدا للنبي (صلى الله عليه وآله) ولأهل بيته (عليهم السلام) ولاء مطلق، انه يتحل بعقيدة متينة؛ لكن عباداته ضعيفة بمعنى أنه في صلواته يراوح وفي الصيام يسارق وفي الزكاة يجادل مبينا أنه انسان ذو عضلات هزيلة بالرغم من قوة عظامه فهو قليل الحركة وقليل الاجر ويأتي يوم القيامة وهو قليل الثمار لم يجن ارباحا كثيرة في الحياة الدنيا رغم ولائه الشديد.

فيما اشار الى الانسان الذي عقيدته قوية وفقهه وعباداته قوية ايضا لكن اخلاقه ضعيفة، فهو ملتزم بالحقوق الشرعية ويتمتع بولاء مطلق

العقل السليم في الجسم السليم قاعدة رياضية تتناهى لمسامع عامة الناس؛ لكن الساعي لتحقيق هذه المعادلة هو المهتم بدوام جسده سليما معافى من الروماتيزم والعضال والتشويه، أي ما يتطلب منه العناية بهيكله العظمي وعضلاته ومُحياه.

في محاضرة توجيهية استمرت لها عن سلامة دين المسلم في دوام محافظته على عقيدته والتفقه في (العبادات) واخلاقه، وكان المحاضر حذقا حينما شبه محاور المحافظة على دين المسلم منا بجسده مشيرا الى أن العقيدة واصول الدين كالهيكال العظمي أما الفقه والعبادات فهي كالعضلات فيما شبه الاخلاق بالمحيا والمحاسن الجميلة لدى الانسان.

وسئل عن اثر الانسان المتدين، لكن عقيدته ضعيفة؟ فهو يقيم الصلاة يوميا ويصوم ويأتي الزكاة ويتصدق ويحج وو..؛ لكن فكرته عن النبوة ضعيفة وعن المولى جل علاه ضعيفة وعن اهل البيت (عليهم السلام)

«فقه الأسرة»

**كتاب يبرز عناصر القوة والنظام
والتقدم في حياة المجتمع
المسلم..
ويبين نماذج جديدة للحياة
فرضتها الحياة المعاصرة
والحاجة الانسانية للبحث
العلمي**



قراءة : حسين النعمة

الاسرة ودعا الانسان الى معايشة هذا النظام. ونتيجة ثانية أن الاسلام ساوى بين الرجل والمرأة في القيمة الانسانية، ووازن بينهما في الحقوق والواجبات، فالرجل لكونه رجلا ليس افضل من المرأة لأن لكونها امرأة، بل هما سواء في الحقوق والواجبات داخل الاسرة وخارجها، واختلافها ناتج من اختلاف المسؤوليات وادوارهما، فهي مخاطبة بالدين كما الرجل تماما. وثالث النتائج أن القوامة التي نص عليها قوله تعالى: {الرجال قوامون على النساء}، تثبت للرجل شيئا من السلطة من المرأة في الحقوق الزوجية وهي سلطة يبينها الباحث ناشئة من امرين، الاول: ارادة المرأة واختيارها، لأنها اختارت الدخول في عش الزوجية وتكوين الاسرة. والثاني بتبادل الادوار بين الزوجين فان الزوج مسؤول عن الزوجة واسرته في اكثر مهامها وشؤونها، وهنا حقيقة توصل القارئ اليها أن المرأة حرة في افعالها واختياراتها اذا

فصل جملة مباحث، وجميع تفاصيل ذلك موضحة في فهرسه، قد توصل بحسب الخاتمة بعد بحث مستفيض الى ان للإسلام تشريعا متكاملا للأسرة يمتاز عن غيره من التشريعات الدينية والقانونية بجملة من الميزات جعلته ارقى تشريع يضمن للأسرة التوازن في الحقوق والواجبات ويزرع العدالة في الادوار والمهام، ويتجلى في الفي جملة من النتائج استنتجها المؤلف من مطاوي النصوص الشرعية في الكتاب والسنة وكلمات الفقهاء في هذا البحث منها: أن تشريع الاسلام للأسرة وافق بين حاجات الانسان الغريزية وحاجاته الاجتماعية فلم يسلط الغريزة على الانسان لتبيح كرامته، وتجعل منه حيوانا في صورة انسان كما صنعته القوانين الوضعية الحديثة، كما لم يكتبه ويحظر عليه الالتذاذ بنعمة الغريزة وسكونه النفسي الى الجنس الاخر كما صنعتها بعض الاديان حيث دعت الى الرهينة وشجعت الشبان الى العزلة.. أما وازن بين الامرين بتشريع نظام

يأتي كتاب (فقه الاسرة) ضمن الجهود المشكورة لسماحة الشيخ فاضل الصفار الذي تنوعت اطروحاته الفقهية في ميادين شتى لها صلة وثيقة بواقع الانسان وملامسته لحياته وهمومه مؤصلا ذلك من رحم الشريعة المقدسة. ومما لا شك فيه ما سيجد القارئ الكريم لكتابه (فقه الاسرة) الواقع في ٥٥٧ صفحة أنه يسهم في اثناء المكتبة الفقهية اذ يقدم نموذجا يتطلع اليه كل مسلم ينشد الحياة الكريمة والاسرة الفاضلة، كما يمثل أطروحة تحاكي الشأن الإنساني، وترسخ في نفس المسلم قناعة محكمة لاستيعاب الشريعة الإسلامية ولكافة متطلبات الحياة، وتقديمها الحلول لمشاكل الإنسان المختلفة، ذلك ان هذه الأطروحة القيمة تنوعت تفاصيلها وتعدت لكل الميادين ذات الصلة الوثيقة بواقع الإنسان، وملامسة لحياته وهمومه، مؤصلاً ذلك من رحم الشريعة. الكتاب يتضمن خمسة أبواب، وكل باب منها تشتمل على مجموعة فصول، ولكل

كانت في الاطار المشروع.

ورابع النتائج ما اجتهدت الشريعة الاسلامية في اعطاء قوة قانونية تحمي الضعيف وتنتصر لحقوقه، ومن هنا وضعت التشريعات الاسلامية برامج واحكاما تحدد لكل عضو في الاسرة ماله وما عليه، وتضع الضوابط لردع المعتدي في داخلها زوجها كان ام زوجة ابا كان ام ولدا وأما كانت أم بنتا لا فرق.

وسيجد القارئ أن المؤلف أشار الى أن تعاليم الاسلام لا تقف للأسرة عند حد توعية اعضائها بذواتهم وتشريع القوانين الحامية لحقوق الانسان بل وجهتهم الى ضرورة التمسك بحقوقهم والمطالبة بها والدفاع عنها.

ومما استعرضته صفحات الكتاب في باب الحقوق الزوجية مسألة التعسف ومعالجة الاسلام اليه بتشريعات دقيقة وعادلة تضمن الحق وتدفع الحيف وهي من نتائج البحث التي توصل اليها الباحث، ونتيجة اخرى تبين أن الشرع الحنيف الحاكم الشرعي ميزان للحق ومأوى للمظلوم في اخذ حقه.

ويشير الشيخ فاضل الصفار في النتيجة الثامنة من بحثه الى ان الاسلام كما وضع في الاسرة مسؤوليات خاصة بالزوجة ووضع مسؤوليات خاصة بالزوج جعل مسؤوليات مشتركة بينهما كمسؤولية الاولاد وذلك في ثلاثة انواع من المسؤوليات اولها في تكوين الاولاد وانجابهم جسديا والثانية في اعدادهم وتأهيلهم إنسانيا والثالثة مسؤوليات في تربيتهم وإعدادهم اخلاقيا. ومما يلاحظ في الكتاب مراعاة النظام

التشريعي للإسلام المناهج العلمية في تكوين الاسرة المسلمة فأباحت الانجاب الحاصل بالطرق والآلات الطبية اذا كان هنالك مانع من الحمل الطبيعي.

فيما يشهد القارئ أن مسؤوليات رعاية الاسرة والقيام بخدمتها والحفاظ عليها لا تنحصر بالآباء بل ثمة مسؤوليات كبيرة ملقاة على عاتق الابناء تجاهها بشكل عام وتجاه الابوين بشكل خاص، فيما يشير المؤلف في خاتمته الى ان هنالك فراغا علميا في البحث الفقهي لموضع الاسرة يتكفل بشرح نظامها التشريعي والحقوقى بشكل مستقل، ويستوعب كل تفاصيلها والظاهر أن هذا الفراغ يلحظ في مصادر الفقه المختلفة للمذاهب الاسلامية وبالتالي فهو ليس فراغا محدودا أو منحصرا بمذهب دون آخر، وفي عين الوقت يضع الخطوط التفصيلية لمعالجة المخاطر التي تهدد الاسرة إنسانيا وقضائيا ووضع الحلول الفقهية لها، ويأمل الباحث أن تكون محاولته في كتابه (فقه الاسرة) قد حققت هذا الهدف، وفتح للجامعة العلمية بابا جديدا للفقه كان غير مطروق الان نادرا..

أما العناوين الرئيسية لأبواب الكتاب الخمسة، والفصول الملحق بها فقد جاءت وفق تسلسل محتويات الكتاب فهي : باب في أركان الأسرة، وباب في المنشأ الشرعي لتكوين الأسرة، وباب في الحقوق الزوجية، وباب في الخلافات الزوجية وطرق معالجتها، وباب في الآثار الإنسانية للأسرة وحقوق الأولاد.





الصيدلانية (منتهى رحيم حسين) :

احذر النساء من مخاطر استعمال علاج (الفلاجيل) اثناء الحمل

اعداد: ضياء الاسدي

حذرت الدكتورة الصيدلانية (منتهى رحيم حسين) في مستشفى النسائية

والتوليد بمدينة كربلاء المقدسة من استعمال علاج الفلاجيل

(الميترونيدازول) الذي يتكون على شكل حبوب وقناني وكريم

بقوة (٥٠٠ ملغم / ٤٠٠ ملغم / ٢٠٠ ملغم)، يأخذ في الحالات

الاعتيادية كل ثمان ساعات، بقاء سريع اجرته معها مجلة

(العائلة المسلمة)، مضيضة ان الفلاجيل هو مضاد حيوي له عدة

استخدامات، منها (الاصابات الطفيلية والبكتريا اللاهوائية،

والاصابة بجرثومة المعدة، وخراجات الدماغ، والجوز)



تداخلات الدواء :

يتداخل الدواء مع بعض الادوية المهدئة مثل الفينوباربتول حيث يقلل من فعاليته وكذلك تجنب استعماله مع الوارفارين لأنه قد يسبب النزف وكذلك عدم استعماله مع الليثيوم لأنه يسبب التسمم وعند استعماله مع الادوية المضارة للتجلط فيجب قياس زمن البروثروجين، محذرة بعدم استخدامه لمدمني الكحول لأنه يسبب فشلا كبديا لهم، وفي حالات الشك يتناول جرعة زائدة فيجب مراجعة الطبيب او مركز السموم.

هناك انزيمات في البكتريا اللاهوائية وفي الطفيليات تعمل على تحويل هذا الدواء الى دواء انشط وسام لهذا الكائنات (سايوتوكسك) وذلك لأن المركب السام الناتج عن هذا النشاط يعمل على احداث اضرار بالحامض النووي DNA لهذه الكائنات ويمنع تكاثرها.

الجرعة وطريقة الحفظ:

«موضحة»: ان استعمال (الفلاجيل) عن طريق اعطاء جرعة (١٥ ملغم/ كيلو) وتؤخذ كل ثمان ساعات (أي

فيما افادت عن ابرز الاعراض الظاهرة وهي (صداع ودوار في الراس، وارق) مشيرة الى ان الطعم المعدني غير المستحب الذي يصاحب الاعراض يختفي بعد التوقف من اخذ العلاج.. وينصح بمراجعة الطبيب اذا ظهرت اعراض جانبية قد تصل الى مرحلة الخطر، ومن عوارضها (صعوبة التنفس - تورم الوجه والشفتين واللسان- خدر في اليدين والقدمين -الم وحرقة اثناء التبول -اسهال مائي او دموي - صعوبة في التركيز وثقل في اللسان- واضطرابات الرؤية). «مبينة» ان موانع استعمال العلاج يتم

ثلاث جرعات لمدة عشرة ايام) ويحفظ العلاج في درجة حرارة الغرفة بعيدا عن اشعة الشمس والرطوبة .

طريقة اخذ الدواء :

يؤخذ عن طريق الفم قبل الاكل وبعده مع كمية من الماء اما القناني فتؤخذ بالحقن الوريدي البطيء لمدة نصف ساعة اما الكريم فيوضع على الجلد الجاف والنظيف.

في حالات وجود الحساسية منه، أي لا يجب استعماله في الثلث الاول من الحمل لأنه يقلل من كريات الدم البيضاء لدى الجنين، بذلك يجب على المريض اخبار الطبيب المختص، خاصة اذا كان يعاني من امراض الكبد والمعدة والامعاء، واضطرابات خلايا الدم مثل نقص (خلايا الدم البيض والحممر، الصرع) وغيرها من التشجنات، كما لا يمكن استخدامه للمرضع لأنه قد ينتقل الى الحليب ويضر بالطفل. وعن كيفية عمل علاج (الفلاجيل) قالت:

ثقة تكفي لتعزيز معنويات جيش كامل

عبدالزهرة زكي

قال لي في واحد من اللقاءات: (والله يا أستاذ نقضي على الفساد فنحقق الأمن). ألمه وغضبه لم يمنعه يوماً من أن يكون كما هو في كل حال؛ مطمئناً ومسترخياً ومبتسماً وشديد التفاؤل.

هكذا كان أيضاً في لقائنا الأخير، وهو ماضٍ إلى حيث واجبه القتالي حبيته، وسألني بما تقتضيه المجاملة العابرة، وسألته عن أحوال المتطوعين والقتال والحرب مع داعش.

كان من التفاؤل والثقة بما يكفي لتعزيز معنويات جيش كامل.

(كل شيء لصالحنا أستاذ، نحن نقاتل من أجل بلدنا بينما هم يقاتلون من أجل القتل، نحن ندافع عن عائلاتنا بينما هم يكرهون حتى عائلاتهم، ونحن ننتظر أن تكون حياتنا أجمل، وهم يكرهون حتى الحياة).

عانقته واستودعته الله، وغادرنى تاركاً في الثقة بأن شعباً يمضي إلى القتال بهذه الروح ليس أمامه سوى أن ينتصر.



الارهاب إنما تعود إلى لقاءات سابقة كانت تجمعني به في مناسبات اجتماعية مختلفة في الحي الذي يسكن فيه كلانا.

لم نلتق مرة إلا وكان الغضب من سوء الأحوال وتردي الخدمات ومشكلات الأمن هي المحور في حديثه معي.

إنه حديث مشحون بالغضب والألم دائماً، ودائماً لا تخطئ أن تقف على مدى وطنية وحرص هذا المواطن البسيط من أجل عراق آمن ومتقدم وعادل مع بنيته، وكل هذا لا يأتي بوجود الفساد الذي نخر كل شيء.

بالحكمة الشعبية وبيداهة الناس الطيبين

التقيت رجلاً جاراً لي وقد فاجأني بزبي عسكري وحاملاً حقيبة صغيرة، إنه ماضٍ إلى حيث واجبه مع الحشد الشعبي متطوعاً.

هذا الجار الطيب هو في متوسط العمر يكذب شرف وإخلاص من أجل عائلةٍ نجح في أن يوصل أبناءها في دراستهم.

ولده الأكبر تخرج مهندساً ولم يوفق بالحصول على عمل فيما ابنته الكبرى تخرجت مدرسة ولم تظفر هي الأخرى حتى الآن بفرصة عمل.

مفاجأتني بالرجل لم تأت بفعل رؤيتي له بزيبه العسكري وتطوُّعه لمقاتلة

إطلالة أمل



نعم المسلماني

مركز الجوراء لرعاية الفتيات

مع بزوغ فجر جديد حملتنا اقدمنا مرة اخرى الى حكايات الواقع، ندور كعادتنا على اعتاب الطرقات، تحمل اناملنا ورقة بيضاء مدون عليها هوامش صغيرة توصلنا الى العنوان المنشود، وصلنا الى عائلة الشهيد (حاكم كريم شعلان) هذه المرة..

عند دخولنا بيت الشهيد رأينا ملامح الحزن تعلقو جدرانها وأركانها فهنا صورة الشهيد معلقة على الجدار وهناك صورة طفل يوظرها شريط اسود على الجدار المقابل، وثمة رف صغير وضع عليه زيارة عاشوراء وسبحة وبقايا تربة صغيرة، بيت كئيب لم تتخلله خيوط الشمس منذ زمن، قمنا بنفض التراب عن رفوفه وفتحنا شباك الأمل ريثما اطلت علينا زوجة الشهيد التي بدت كامرأة عجوز سُرق منها عكازها، لم يثقل قلبها ألم الفراق وحسب، بل شعرنا بألم اكبر يخبئ خلف اطلالها الحزينة المنكسرة تلك، جلست الزوجة تحدثنا عن زوجها البطل الذي ترك كل شيء

لمواساتها وطمأنتها بأنها واولادها ستكون في ظل رعاية الحسين (عليه السلام) وامانته الكريمة وفوقهما عين الله التي لا تنام، نحن خدمة الحسين (عليه السلام) ارتاعت قلوبنا للخير فصرنا ندخل البيوت والقلوب، نفتح شبائيكها لتدخل اشراقة شمس واطلالة أمل.

الشهيد (حاكم كريم شعلان) استشهد بتاريخ ١٨/١٠/٢٠١٥م ، له ثلاثة اطفال معاقين مصابين بنقص في النمو (يظهر اثنان منهما في الصورة) عمرهما (١٢ سنة وست سنوات) اما الطفل الثالث فعمره (ثلاث سنوات) واستجابته للعلاج اكثر من اخويه الاكبر لذا تمنى من العتبة المقدسة مساعدتها في علاجه.

ويظهر في الصورة العليا الشهيد مع ابنه الاكبر وعمره ١٤ سنة والذي كان يتمتع بصحة جيدة وكامل النمو لكن شاءت الاقدار ان يفارق الحياة بحادث سيارة وذلك قبل اقل من عام وبذلك بقي الاولاد الثلاث المعاقين وتوفي الولد الاكبر المعاق وبعد ذلك استشهد الاب في عمليات تحرير بيحي.

خلفه طالباً الشهادة في سبيل الله، وهنا تحديداً تحول الحزن الذي كان مرتسماً على وجهها الى ابتسامة جميلة غيرت اجواء كل شيء وابتعدت الحزن الذي سيطر على المكان، لكن ملامح الحزن تجددت مرة اخرى عندما قلبت لنا صفحات الحاضر فهي ام لبنت واحدة بعمر الزهور وثلاثة صبيان يعانون من مرض نقص الفوسفات (تأخر النمو) وتحمل في احشائها جنيناً خامساً لا زال في رحم الغيب لا يعرف ما الذي ينتظره حياة مستقرة ام عالم متأرجح بين الأمن والخوف، هل سيولد كأخوته معاقاً ام طفل سليم معافي، لا تزال النتائج قابعة في علم الغيب، أما ابنها الوحيد المعافي فقد التقفته أيادي القدر بحادث سير، قبل استشهاد والده وروحه الآن بجوار ابيه، ولم يترك لوالدته الا صورة بوجهه باسم معلقة على جدران المنزل، بهذه الحالة ترك حاكم زوجته وعائلته فبرغم ظروفهم القاسية التحق بركب المجاهدين تلبية لنداء المرجعية الدينية، خرج من داره وهو يروم الشهادة لا غير، واخيراً وبعد ان انتهت كلامها بدأت قلوبنا تتحدث قبل الكلمات

التقتني امرأة



لكي يفحص نفسه حتى عندما يرحل يكون مستعدا لذلك .

ومع الايام بدأ ولدي متشوقا للاخرة والجنة وكل صباح يسألني لماذا لم تات الملائكة لكي نرحل ؟ كان عندما يتحدث مع اصدقائه يرغبهم بالرحيل الى الجنة وكنت حريصة على ان اتواجد مع اصدقائه خوفا من ان يقال له كلمة تجرح مشاعره .

هكذا هذبت ولدي حتى ساعة الرحيل فانه ابتسم وودعني وانا ودعت قلبي وتمالكت نفسي حتى لا انفجر بالبكاء ولكنني تظاهرت له بان دموعي التي انهمرت على خدي لانني فرحة بانك ستدخل الجنة .

مثل هذه الام الصابرة والمجاهدة تستحق منا كل التقدير والثناء على هذه التربية وهذه الثقافة النادرة والتي استطاعت ان تجعل ولدها بالرغم من صغر سنه مؤمنا ويجب لقاء الله عز وجل

لي ان انسها كل هذا وتمسكت بالله عز وجل ورضخت للامر الواقع وحددت الهدف في كيفية التعامل مع ابني ؟ بدأت اتقف ابني بثقافة الجنة والموت والاخرة ، اقول له باننا كلنا سنرحل الى الاخرة ، فيسألني وكيف نرحل بالسيارة ام بالطيارة ؟ اجيبه باننا عندما ننام يرينا الله ملائكة لها اجنحة تاخذنا الى الاخرة ، وهناك سنلتقي بمن سافر قبلنا او سيسافر بعدنا ، ومن يجب الله عز وجل سيدخل الجنة ، وفي الجنة كل ما تتمناه من العاب وطعام واصدقاء ، وبدأ يسألني كيف احب الله حتى ادخل الجنة ؟ اجيبه بالصلاة واحترام الناس وحبهم وعدم الاساءة اليهم ، واصعب اللحظات عندما تكون الجلسة الكيماوية ، حيث هنالك الكثير من المرضى بهذا المرض الخبيث وكنت جاهدة ان اجد مخرجا لولدي كي افسر له ما يرى حيث كان يسألني عن هذه الحالات ، كنت اجيبه بقليل من الصدق حول مرضهم وان البعض منهم ياتي

الايمان الحقيقي عندما تصبح اعمالنا مصداقا له واما الحديث عن الله عز وجل والايمان به من غير ان تكون اعمالنا ضمن ما امر به الله عز وجل فهذا ايمان لقلقة لسان .

لم التق بامرأة في حياتي مثلما التقيت بهذه المرأة، ماهي قصة هذه المرأة؟ تتحدث الي قائلة ان لها اربع بنات وولدا واحدا عمره سبع سنوات ، وبسبب الحروب الامريكية على العراق واستخدام الاسلحة المحرمة تفشى مرض السرطان في العراق، وشاء القدر ان يصاب ولدها الوحيد بهذا المرض الامريكي الخبيث ، كيف تعاملت مع هذا الوضع ؟

مما لاشك فيه - هي تقول - عندما اختلي بنفسي تنهمر دموعي ويعتصر قلبي الالم ويتمكن مني الحزن لانه الوحيد لي وانا ارملة ، وفي نفس الوقت فكرت كيف ساتعامل مع ابني ؟ جلسات الكيماوي المؤلمة وتساقط شعره بسبب العلاج لحظات لايمكن

ظواهر لا تليق بالمرأة



للاسف الشديد البعض منهن لايبالين بتصرفاتهن في الشارع ويعتقدن طالما انهن يرتدين الحجاب فلامسؤولية شرعية تقع عليهن ، للاسف البعض منهن يتناولن المرطبات والعصائر وهن يتجولن في الاسواق بشكل لايليق بهن ابدا فالحشمة تتطلب الوقار وتجنب هكذا تصرفات .

ومنهن من تتحدث بالهاتف وبصوت عال وكانها في بيتها ولا تلتفت الى الاخرين وهم بحكم الاجانب حيث يسمعون صوتها وهذا يوقع المرأة في اشكال شرعي.

واما ظاهرة عدم الالتفات الى الحجاب عندما تقف امام محل كيف تعامل وتشتري ما تحتاجه فمثل هذه الظاهرة يترتب عليها اثر شرعي تتحمل وزره المرأة.

وبالعوض من النساء يعتقدن بانهن كبيرات في السن فلا باس بان يظهر جزء من شعرهن وهذا لا يجوز فعليهن الانتباه والحذر من هكذا ذنب.



مخاطر استخدام الدراجات النارية

اصبحت ظاهرة ايصال النساء بواسطة الدراجات النارية منتشرة والحديث عنها ليس من باب انها حرام او حلال ولكن من باب ما يترتب عليها من اثار سلبية نتيجة هذه الظاهرة ، فجلوس المرأة خلف الرجل يكون بوضع غير مريح ومن الصعوبة ان تحافظ على حجابها لاسيما العباءة ، وقد رايت حادثا مؤسفا لسائق دراجة ومعه امرأة فقد التفت عباؤها بعجلة الدراجة الخلفية مما ادى الى سقوطها على راسها وسبب لها نزيفا قويا حملت الى المستشفى وبسرعة واسأل الله لها الشفاء .

وحتى الاطفال فليس من الصحيح ركوب الطفل بل حتى اكثر من طفل والبعض يتباهى بانه يركب معه ثلاثة او اربعة اطفال وهذه مخاطرة - لاسمح الله - لو تعرض الطفل لحادث مؤسف.

ومن مخاطرها للاسف الشديد الكثير من مستخدمي الدراجات يقودون دراجاتهم ليلا ومن غير وجود اضاءة في الدراجة وكم من حادثة حصلت بسبب انعدام الرؤية لسائق الدراجة ليلا لاسيما في الطرق الزراعية التي لا يوجد فيها انارة . يجب الحذر من هذه المخاطر فانت يا راكب الدراجة ستدفع الثمن.

شوارع اصبحت مرأبا للسيارات

دائما تكون الطرق والفروع هي البديلة عن مرأب السيارات ، اما لعدم وجود مرأب او لان صاحب المرأب يتقاضى اجرا عاليا ، وكثيرا ما يعاني اصحاب الدور والمحلات من المضايقة بسبب وقوف السيارات امام باب الدار او المحل مما يؤدي الى عدم امكانية الحركة بحرية من حيث الدخول او الخروج الى البيت وبالنسبة لصاحب المحل فانه يرى وقوف السيارة امام محله انها تقطع رزقه .

للاسف الشديد هذه الظاهرة موجودة والبعض منهم لايبالي بالحق العام ونتيجتها خلق اجواء غير سليمة بل حتى يصل الحال الى الخصام والكلام المتشنج .





في يوم العصا البيضاء

دعوة إلى تمكين المرأة الكفيفة

يغيب عن ذاكرتي أكثر من معلمة، وربة منزل، وطالبة من المكفوفات المتفوقات في الحياة والمجتمع.

ان بعض النساء الكفيفات تعاني من التمييز مرتين: مرة لأنها كفيفة، ومرة ثانية لأنها امرأة. حقاً، رغم تأكيد الشارع المقدس على حقوق المرأة من جانب وحقوق المعاقين من جانب آخر، ورغم انضمام الدول العربية إلى اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة فإن المرأة الكفيفة لا تحظى بفرص متكافئة في الحصول على العمل، وكذلك في المشاركة الاجتماعية والثقافية وغيرها أسوة بأقرانها من العاديات،

في الحصول على فرص متكافئة أسوة بباقي المواطنين، كما تلقي الأضواء على الصعاب والتحديات التي تواجههم في حياتهم من أجل كسب تأييد المجتمع لتخفيفها والتغلب عليها.

كما نعلم جميعاً، لم يحل فقد حاسة بصر دون تفوق وإبداع العديد من الأشخاص المكفوفين، ولم يكن ذلك ممكناً لولا إرادتهم القوية ومساندة أسرهم ومجتمعاتهم. هذا ولا يقتصر النجاح على المبدعين والموهوبين منهم، وإنما يمتد إلى سائر المجتهدين والمثابرين، وبعض المعلمين والمربين، والحرفيين المهرة، ورجال الدين وغيرهم، ولا

(إن إصابتي الحقيقية، ليست في بصري الذي فقدته مذ خرجت إلى الحياة، إنها في المجتمع الذي يأبى أن يتقبلني كما أنا مواطنة عادية).

هذا ما قالته إحدى السيدات الكفيفات، في إحدى المناسبات. لقد تركت هذه الكلمات أثراً كبيراً.. في نفوس الآخرين الذين يهتمون لهكذا شريحة

بدأ (اليوم العالمي للعصا البيضاء)، في عام ١٩٨٠، وفي هذا اليوم السنوي، تقيم الجمعيات والمراكز التي تعني بالأشخاص كفيفي البصر الندوات والمعارض المختلفة التي تذكرنا جميعاً بقدرات الأشخاص المكفوفين وحقهم





شراء الكتب

أي الكتب ترغب النساء في شرائها؟

تفسير الاحلام وهناك بعض الطبعات المميزة التي فيها صورة ممثل مسلسل النبي يوسف (عليه السلام) وكأن هذا الكتاب صار دستوراً في تفسير الاحلام وانه سيُبنى التي رأت حلماً ما ماذا سيحدث لها .

كتب القصائد للمجالس الحسينية ، والتي بحد ذاتها لا بأس بها ولكن البعض منها فيها كلمات غير دقيقة سواء بوصف ابطال واقعة الطف او بسرد احداث تاريخية غير صحيحة، فيجب التأكد من سلامة القصائد وعدم احتوائها على ما ينافي التاريخ الاسلامي .

كتب الغيبة وعلامات الظهور ، وهذه ثقافة سليمة وان كان ما يخص الغيبة هو الالم الا انها تزيد من ثقافة المرأة فيما يخص الامام الحجة (عجل الله تعالى فرجه الشريف) .

كتب الطبخ والطب بالاعشاب ومواد التجميل وكل صنف يكون حسب طبيعة تفكير المرأة في حياتها ، ولا بأس بهذه الكتب ولكن هنالك الافضل منها .

من هذه المجموعة نرى ان اغلب النساء يوصلن ماقرأن من معلومات الى الاخرين الا الكتب الخاصة بالغيبة وعلامات الظهور فتكون المنفعة في اغلب الاحيان شخصية أي تقرأها المرأة كي تنتفع بها هي .



فهي لا تزال بين المجموعات الأكثر ضعفاً والأقل حماية، وهي بين الأكثر فقراً والأقل تعليماً في المجتمع، تواجه الكثير من الصعوبات في الحصول على الخدمات الصحية والتأهيلية والاجتماعية مقارنة بأقرانها العاديات، ويزيد الطين بلة أن بعض الأسر العربية تنظر إلى الفتاة أو المرأة الكفيفة على أنها مصدر خجل وشفقة وحسرة .

نعم، لاتزال الحاجة ماسة إلى تعزيز الخدمات الخاصة بالأشخاص المكفوفين لاسيما برامج التعرف والتنقل، والتأهيل المجتمعي بالإضافة على دعم برامج التشغيل والحماية الاجتماعية في الإطار الشامل للدمج والاحتواء . إنها حقوق لا يمكن بلوغها إلا بتمكين المرأة الكفيفة وجمعياتها والجهات العاملة معها، في كل مراحل العمل لمواجهة هذه التحديات والصعوبات، والتغلب على جميع أشكال التمييز، ورصد الخطوات والإنجازات على طريق تعزيز حقوقهن وحفظ كرامتهن، إنها جزء لا يتجزأ من حقوقنا وكرامتنا جميعاً .

ومن هذا المنطلق اخذت العتبة الحسينية على عاتقها انشاء مركز للمكفوفين للرجال وللنساء كل على حدة لاسيما كبار السن الذين عانوا من الهمال الحكومي والمجتمعي لذا سيكون لهذا المركز حضوراً مميزاً وهو ينال الرعاية التامة من قبل سماحة الشيخ عبد المهدي الكربلائي

الأغراض الشخصية والمنزلية

التي عليك تغييرها بشكل دوري



أغطية سرير

يجب غسلها بين أسبوع إلى أسبوعين، فحين ننام لا يقوم الجميع بغسل جسمه وشعره الذي قد يكون متسخًا، فتتراكم الأوساخ والخلايا الميتة على السرير، فيجب الحرص على غسل الأغطية بين هذه المدة الزمنية.



أحذية المشي

عليك تغييرها بين ٦ إلى ٨ أشهر، حيث يحصل اهتراء للنعل.

قد نغفل عن الاهتمام بالأغراض الشخصية والمنزلية التي يجب العناية بها والحرص على نظافتها وتعقيمها باستمرار، فكما نعلم يجب تغيير فرشاة الأسنان كل بضعة أشهر كونها تتعرض للاهتراء والتلف وتجمع البكتيريا. لكن هناك مجموعة أخرى من الأغراض الشخصية والمنزلية التي يجب أن يتم تغييرها بشكل دوري؛ حفاظًا على النظافة والصحة العامة:



الوسادة

يجب تغييرها ما بين ٦ أشهر إلى عام واحد، فبحسب دراسة يزيد وزن الوسادة نتيجة وجود حشرات الفراش، والخلايا الميتة، والغبار، والتي تؤدي إلى الإصابة بالحساسية.



فرشاة الأسنان

يجب تغييرها كل ثلاثة أشهر، حيث تصبح قديمة وذات شعيرات بالية ومتفاوتة.



فرشة السرير

يجب تغييرها بين ٩ إلى ١٠ أعوام، وبصرف النظر عن البكتيريا والأوساخ وتراكم خلايا الجلد الميت، فتفقد الفرشة هيكلتها ما يؤدي إلى نقص الدعم الذي تقدمه، ما قد يسبب آلام الظهر.

تسمى بيوفيلم تفرزها البكتيريا، تجعلها ملتصقة حتى لو غسلت يديك. فيجب الحرص على غسل العلبة بالماء الساخن بعد كل مرة استخدام.



ألواح التقطيع

هذا يعتمد على درجة الاستخدام، فإن أصبحت مائلة إلى اللون الأسود هذا يعني أنها بحاجة لتغيير. كما يجب اتباع تعليمات خاصة في تنظيفها. فيمكن نقعها بالخل والماء، وتلميعها بالملح والليمون.



إسفنجة الاستحمام

يجب تغييرها كل أسبوعين إلى ثلاثة، حيث تعلق فيها الخلايا الميتة والجراثيم التي قد تسبب البثور.



شفرات الحلاقة

يجب تغيير الشفرات النسائية والرجالية ما بين أسبوعين لأربعة أسابيع. وإن كنت تستخدمها بشكل يومي فيجب تغييرها ما بين أسبوعين إلى ثلاثة، حيث هناك مخاوف من تآكل الشفرة التي تؤدي لجروح.



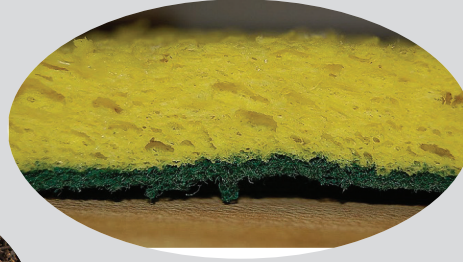
منشفة الرياضة

يجب غسلها بعد كل مرة استخدام، فالجراثيم في مركز الرياضة موجودة في كل مكان، على الجدران والأجهزة والملابس، فبجب وقاية أنفسنا من خطرها والحرص على غسلها بشكل مستمر.



البهارات

تفقد البهارات مذاقها وفعاليتها بعد ستة أشهر بغض النظر عن تاريخ صلاحيتها.



إسفنجة المطبخ

يجب تغييرها ما بين ٣ إلى ٨ أسابيع، كما أن تغييرها يعتمد على درجة الاستخدام. ولإطالة عمر الإسفنجة نغسلها بالماء الساخن.



طفايات الحريق وأجهزة إنذار الدخان

يجب تغييرها كل عشرة أعوام فقد تصبح أجهزة إنذار الدخان أقل قدرة على



علبة العدسات اللاصقة

يجب تغييرها كل ثلاثة أشهر، لحماية أنفسنا من التهابات العين. وهناك مادة

هل تستطيع معرفة الفرق بين

المرأة والرجل في تحقيق النجاح؟

مواهب الخطيب

جسده كثير من العطاء. الفرق بين المرأة والرجل في تحقيق النجاح: عندما أراد الله جلّ علاه التحدث عن الإنسان الكامل في كتابه لم يتطرق إلى جنسه؛ بل عندما أمر الناس بالتكاليف للوصول إلى الكمال لم يفرق بينهم في العطاء والجزاء. نعم إنه سبحانه راعي التفاوت فيما بين المرأة والرجل فأعطى كل واحد ما يناسبه طالبه، ويمكننا القول ان الفرق بين النجاح عند الرجل والنجاح عند المرأة: هو أن يدرك كل واحد منهما المهمة الموكّلة إليه ويسعى لتحقيقها ولا يهدر طاقته في تنفيذ مهام غيره وبذلك يكون قد استثمر الجهد والوقت بما يناسب الطاقة الكامنة بداخله وفجر ينابيع الإبداع من داخله ليروي عطش المجتمع الذي هو بحاجة إلى كل أنسان ناجح يساعد على ارتقاء من لا زالوا في طريقهم نحو النجاح . وللحديث عن النجاح محور ثان: أولاً: دور المرأة في نجاح الأنبياء (عليهم السلام)

فاغتنموا فرص الخير وفي حديث للإمام السجاد (عليه السلام) «اغتنم خمسا قبل خمس شبابك قبل هرمك وقوتك قبل ضعفك...» ثالثاً: النجاح عند علماء النفس: يحصل الكثير من الخلط في الحياة العامة حول مفاهيم الإبداع والنجاح والتفوق والتميز والذكاء فيقول علماء النفس مفرّقين بين هذه الاصطلاحات: النجاح: هو الوصول إلى ما يريد الإنسان وتحقيق أهدافه. الذكاء: هو معرفة القدرات اللامحدودة الداخلية ووضعها في الفعل. التفوق: تحقيق أهداف ذات معايير عالية لم يتمكن الآخرون من الوصول إليها. رابعاً: النجاح عند علماء الدين: هو وصول الإنسان إلى مستوى راق من الإنسانية يكون فيها مرضياً عند الله. وإن لم يحقق أي نجاح ظاهري في الدنيا من الوصول إلى المناصب الدنيوية الراقية بل حتى لو خسر حياته في سبيل تحقيق هدف سام يوصله إلى القرب الإلهي وهذا ما

النجاح هو التفوق لبلوغ الهدفاً وعنه يقول علماء الاجتماع: إن النجاح عبارة عن أفكار تُترجم إلى سلوك يساعد الآخرين على تقويمه وتعديله؛ سعياً لقطف ثمار تلك الأفكار والسلوكيات. أولاً: النجاح في الآيات القرآنية: وقد اصطلح عليه ببعض الكلمات مثل (الفلاح والفوز) ويُعرف النجاح ضمن معايير خاصة كما يلي: ١- {فمن رُزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز} آل عمران: ١٨٥ ٢- {مَنْ يَطْعَ اللهُ ورسوله فقد فاز فوزاً عظيماً} الأحزاب: ٧١ ٣- {قد أفلح المؤمنون . الذين هم في صلاتهم خاشعون} المؤمنون: ١ و٢ ٤- {قد أفلح مَنْ تزكى} الأعلى: ١٤ ثانياً: النجاح في الروايات: لقد حثت روايات أهل البيت (عليهم السلام) بصورة كبيرة على استثمار الفرص للنجاح. قال الإمام علي (عليه السلام) قرنت الهيبة بالخبيثة والحياء بالحرماناً والفرصة تمر مرّ السحاب



فن الاقناع

سندس هاشم / مركز الجوراء زينب لرعاية الفتيات

لكل نوع من انواع التعامل مع الاخرين طريقة وفن فاذا اردت ايصال فكرة او اقناع الاخرين بوجهة نظر معينة، فلا بد ان تعرف ان عقول الناس الذين نتعامل معهم على مستويات اربعة.

المستوى الاول من العقول : يعارض اصحابه كل اقتراح يعرض عليهم مهما كان ذلك الاقتراح فعقولهم مقفلة.

المستوى الثاني من العقول : يصغي اصحابه لكل اقتراح يعرض عليهم مهما كان ذلك الاقتراح ، ولكنهم لا يتابعونك الا بالبرهان والدليل القوي فعقولهم مفتوحة.

المستوى الثالث من العقول : يثق بأصحابه بما يعرض عليهم وهم مستعدون لتابعتك عند اول برهان تبديه فعقولهم طيبة.

المستوى الرابع من العقول: يتابعك اصحابه من غير مناقشة او تردد وبغير حاجة الى برهان منك فعقولهم مؤمنة.

القسم الرابع لا يثير أي مشكلة وانما المشكلة في القسم الاول اصحاب العقول المقفلة، فما لم تعرف مفتاح تلك العقول فلن تحظى منها بطائل وكل شخص له مفتاح، فهذا مفتاحه الاطراء .. وذلك مفتاحه المتابعة بعض الوقت فيتابعك بعد ان يأنس اليك، اذن فعليك دراسة شخصية ذي العقل المقفل كي تعرف مفتاحه الصحيح اما القسمين الثاني والثالث فكل ما يحتاجان اليه هو قوة الحجة وطرح الدليل.

وهناك صفة ان اتصفت بها تتحقق الاستجابة بصورة ايسر ، وهي استجلاب عطف الناس وموافقتهم بالتجاوز عن هفواتهم، وابرار محاسنهم ، والاعراب عن تقديرك واحترامك لهم فان ذلك يدفعهم الى التفاهم والتفاعل الايجابي وهو المطلوب.

اهم كل شيء اسأل نفسك : هل انت من اصحاب العقول المقفلة؟! فان كنت كذلك فقد دعوت الناس الى ايصاد عقولهم وقلوبهم دونك! فافتح عقلك تفتح لك مغاليق العقول، واحبب الناس تفتح لك مغاليق القلوب..



الذين هم قادة النجاح :

ينقل لنا التاريخ البشري صوراً جميلة مشرفة لنساء بجدارة وأن وراء كل رجل عظيم امرأة؛ بل يكاد يخلو مصداق من الرجال المتفوقين ما لم تكن الداعمة لهم امرأةً فعلى سبيل المثال لا الحصر إن بطل التاريخ النبي موسى قد ترعرع في حجر امرأة عانت الأمرين للحفاظ عليه ولم تكن امرأة عاديةً فهي التي سلمت لحكم ربها وتوكلت وألقت برضيعها في اليم رغم إخبار المولى لها بأنه سيلتقطه عدو له {وأوحينا إلى أم موسى ..} القصص: ٧

ومن ثم آسيا بنت مزاحم التي رعته وكفلته.

والمثال الآخر هو الرسول الأعظم محمد (صلى الله عليه وآله) الذي دعمته زوجته خديجة (عليها السلام) وكانت له خير سند حتى قال (صلى الله عليه وآله): «ما قام الإسلام لولا سيف علي ومال خديجة» وعليه فإن المرأة هي التي تساعد الرجل الناجح لنيل هدفه والوصول لمرامه.

علم نفسك الالتزام

الشباب في مرحلة المراهقة قد لا يعي حجم الخزين الذي يحمله من الطاقة والنشاط بكل ما تحمل النفس من غرائز وقوة ولهذا نرى البعض يهدر هذه الطاقة في امور لا يعلم عواقبها عاجلا او اجلا .

الشباب الذي يتوفر له كل شيء في بيته وحالته المادية متيسرة نرى البعض منهم ينام وقت يشاء وينهض متى ما اراد ويخرج اينما يريد وفي اي وقت كان ولا يعلم ماذا يعني الالتزام ، هكذا تصرفات ستجعله يتعب ويندم مستقبلا ان لم يهذب نفسه على برنامج سليم وبتوقيت يرغم نفسه على الالتزام به مثلا ساعة الصلاة او ساعة القراءة او ساعة الاستراحة وليتعلم ان لا يتجاوز في تقسيمه لاعماله اليومية ، فاذا تهاون في ذلك فانه لا يستطيع ان يكون له مستقبل ناجح او لربما سيدفع الثمن باهظا حتى يتجاوز اخطائه الشبابية .



الموبايل اسئلة اختبار

هذا الجهاز الذي اخذ وقت وجهد ومال الشباب وبشكل مفرط لاحدود له والمشكلة الاستخدام الخاطيء لهذا الجهاز وهذا امر يعرفه الجميع ، وليكن في خلد الشاب انه عندما يستخدم الجهاز فكأنه اسئلة يوم القيامة واستخدامه له هو الاجابة التي ستظهر امام شاشته يوم القيامة وعندها ستشهد عليه اصابعه وبصره ونفسه ولا مفر حينئذ مما اقترب من استخدام خاطيء .

ولكنه يستطيع ان يجعل الموبايل شهادة نجاح عندما يضمه برامج اخلاقية ويستخدم النت استخداما علميا بحيث انه يستطيع ان يجيب على ما يوجه له سؤال باستخدام شبكة البحث او ذكر اي معلومة مفيدة استقاها من النت الى زملائه ، ولا ضير ان يستخدم بعض الالعاب الالكترونية الخالية من الاشكالات الشرعية فرياضة العقل لا باس بها عندما تكون شرعية .

هل تعي اخي الشباب ظروف بلدك؟

عماد البلد شباب اليوم وعالم القيادة مستقبلا وعليه يجب ان يكون ملما بكل ما يحيط به وببلده من ظروف لاسيما عندما تكون على حافة الهاوية ، لربما جعل نفسه معتادا على سماع الاعمال الارهابية لداعش ولم يتاثر بها قد يستشهد من ابناء بلده ومثل هذا التفكير خطير فان الاسلام يؤكد من بات لايهم لامور المسلمين فهو ليس منهم ، وازمة النقد هي الاخرى التي يعاني منها البلد يجب ان يبرمج تصرفاته وفق هذه الازمة كي يستطيع ان يتلافها لا ان يتكل على الغد ولربما انها ستحل ، من سيحلها ومن ضمن لك حلها والارهابيون ومعهم العملاء يفتكون بدماء واموال الشعب ؟ يجب ان تكون جزءا من الحل لا ان تكون اضافة الى الازمة!!

مظاهرات طلابية



لماذا عزيزي الطالب لا تتظاهر ضد المسؤول الذي لم يوفر لك استاذاً لمادة معينة من دروسك؟ فهناك بعض المدارس لازالت تعاني من نقص المدرسين وبعض المناهج لم تباشر في تدريسها، لماذا اخي الطالب لا تبالي عندما يقال لك ان هذا الدرس لا يوجد له مدرس فتأخذك السعادة حتى تغادر المدرسة الى ساحات لعب الكرة او التجوال في الاسواق او الجلوس في المقاهي. عزيزي الطالب انت الخاسر ان بقيت على هذا التفكير، حاول ان ترغم مدرستك او حتى المديرية التربوية على ايجاد حلول لنقص الكادر التدريسي، العلم هو الذخيرة السليمة للنهوض والارتقاء بالبلد وقد اكد الشارع الاسلامي على ذلك.

يأمل العطل

بعض شبابنا يضع مفكرة بيده بل يحفظ الايام الخاصة بالعطل على غيبه ساعده على ذلك الظروف التي تحيط بالبلد على امل قرارات النجاح التي تصدرها الحكومة والتي للاسف الشديد اشبه بالبضاعة الفاسدة التي لا تنفع صاحبها ويدفع الثمن بدلها وهذا الصنف الذي يبحث عن التعطيل يبذل طاقته لامور لا تستحق بل لا فائدة منها مستقبلاً!!



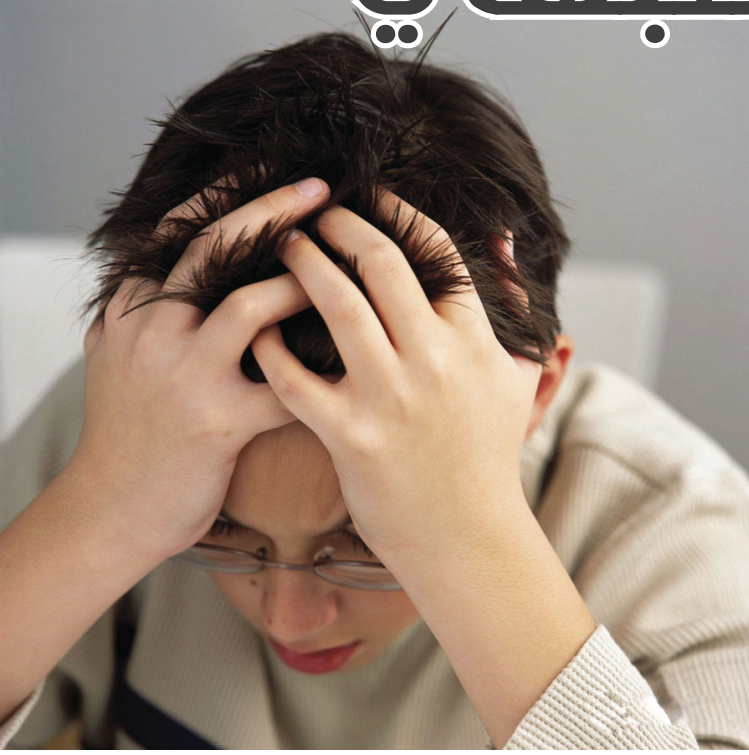
هنئنا للشباب الذي يحرص على إحياء الشعائر

الحسينية

هنالك شباب عندما نراهم وهم يحرصون على احياء الشعائر الحسينية فانهم يرسمون صورة رائعة للولاء الحسيني بل ويزيد من فخرنا عندما نراهم في قمة الالتزام الديني والاجتهاد المدرسي اضافة الى اخلاقهم الرائعة مع الناس، كم نتمنى من الاخرين ان يجعلوهم قدوة لهم لا ان ينظروا الى المتسكعين في مقاهي الانترنت، او يجاملوهم في المناسبات فقط وعندما تنتهي يعودون الى ما كانوا عليه سابقا فمثل هؤلاء عقوبتهم اشد لانهم يعلمون بما يجب ان يكونوا عليه واهمال هذا الواجب.



أيتها الأم انتبهي



ابنك في سن المراهقة

ونتعلم من أخطائنا. وأن نتجنّب مقارنته مع الآخرين، ويجب الابتعاد عن النظرة المثالية فربّنا (سبحانه وتعالى) خلقنا نخطأ ونتوب، ولا بدّ أن نتعامل معه بأعلى درجات العقلانية وأن نحاوره حوار الكبار، وأن نكرّر قولنا له: إنّ ثقتي بك عالية، أنت بحمد الله رجل، فإنّ هذه الجمل وأمثالها تبني الثقة التي هو بأمرّ الحاجة إليها في هذا الدور.

ونعوّده على تحمّل المسؤولية ونجعله يتّخذ القرار بنفسه، حتى لو كان الاختيار خطأ أو لا يرضي الوالدين فإنه عندما يتّخذ القرار بنفسه فهذا يصنع منه شخصية قويّة غير مهزومة. لأنه إذا لم تكن لديه القدرة على اتّخاذ القرار فسوف يبقى يعتمد على الأهل أو غيرهم، وهو الأمر الذي سيحطّم شخصيّته ويشعره بالعجز التام عن اتّخاذ أيّ قرار.

اقترفه من غير أن نخرجه ونضعه في خانة السيئين. ويمكن معالجة المشاكل المستعصية بيننا وبينه بأن يطلب الأهل أن يتدخل بعض الأصدقاء الذين يثق بهم المراهق، كالعمّ



أو الخال، لأنه يقبل النصيحة من خارج البيت أكثر من داخله. ولا بدّ أن نتعامل معه بحذر وبنوع من التقدير الذاتي وعلى أنه شخص يخطأ كأيّ شخص آخر فنحن جميعنا نخطأ

إنّ معظم المسيرة في تربية الأبناء تقع على الأمّ، وليس على الأب فالأمّ تصنع الأبطال والقادة وهي المسؤولة الأولى، لذا عليك أن تراقبي ابنك المراهق من بعيد ولا تحسّسيه بذلك، وإذا اكتشفت

أنه يقوم بسلوك سيء فمن الخطأ أن تتم مواجهته به، لأننا نكون قد كسرنا حاجز الهيبة والاحترام والتقدير بيننا وبينه، وبالتالي فقد نفقد شخصيتنا أمام المراهق، فبإمكاننا تبين مساوئ العمل الذي



قلة النوم

تحفز عقلك على اتخاذ القرارات الخاطئة

إعداد : زينة قاسم

إلى المزيد من الطعام.

كما أن قلة النوم تؤدي إلى اضطراب إفراز الأنسولين في الجسم مما يؤدي إلى اضطراب طريقة الجسم في التعامل مع السكر أو حرقه ليعطيك طاقة وبالتالي يتم تخزينه في الجسم على شكل دهون.

نصائح

١. أغلقي الهاتف وجهاز الحاسوب والتلفاز ونامي في هدوء بعيداً عن التكنولوجيا.

٢. اجعلي غرفة النوم من أجل النوم فقط وليس للعمل أو الترفيه

٣. في أثناء النوم حاولي التفكير في شيء جميل وهادئ فوقت النوم ليس لحل المشكلات في العمل أو الحياة.

٤. حاولي أن تثبيتي مواعيد نومك واستيقاظك.

٥. يجب أن تنتهي جيداً لما تأكلين وتشربين وامتنعي تماماً عن تناول الشاي والقهوة والشكولاتة بعد الثانية ظهراً.

٦. حاولي ألا تتناولين الكثير من المنبهات والكافيين.

٧. في أثناء النوم أطفئي الأنوار ونامي في الظلام لأن الظلام يحفز المخ على إفراز هرمون الميلاتونين الذي يساعد على الاستمتاع بنوم هادئ.

زيادة الوزن

والنوم علاقة يجب الحذر منها

إلى كل ما هو خفيف بصرف النظر عن كميته التي لا تلقي لها بالاً فكل ما يشغلك هو كيفية إسكات هذه الفكرة المسيطرة على عقلك في الرغبة في تناول الطعام.

الجوع الذي تسببه الهرمونات

يعد النوم من المواد الغذائية التي يحتاجها المخ فمعظم الناس ينامون ما بين سبعة إلى تسع ساعات يومياً في الليل وأقل من هذه الكمية يجعل جسمك يتفاعل بنحو غير مستقر وغير متوقع لأن قلة النوم تحفز الجسم على الشعور بالجوع أو الامتلاء بالنسبة للهرمونات خاصة الجريلين واللبتين فالجريلين هو إشارة المخ لطلب الطعام والإحساس بالجوع وعندما تقل عدد ساعات النوم قد يزداد إفراز الجريلين في الجسم مما يعطيك إحساساً بالجوع ويؤدي بك إلى تناول الكثير من الطعام مما يزداد الوزن.

أما بالنسبة للبتين فهو على العكس تماماً فهو إشارة المخ للإحساس بالامتلاء وعند عدم اكتفائك من النوم يقل معدل إفراز اللبتين مما يزيد إحساسك بالحاجة

نسمع كثيراً عن العلاقة بين زيادة الوزن والنوم! فهل كنت تعلم أن قلة النوم تؤثر على الوزن لأن قلة النوم تؤثر على أداء الجسم بنحو عام ومن بين ذلك عملية الهضم مما يقلل من قدرة الجهاز الهضمي على استخلاص المواد الغذائية بنحو صحيح من الطعام.

كما أن قلة النوم تحفز في جسمك قلة الحركة مما يقلل من قدرتك على أداء التمارين الرياضية مما يزيد من تراكم الدهون في الجسم ويجعل جسدك في وضع غير مريح لذلك من المفيد أن تحصل دائماً على كمية كافية من النوم

ما هي العلاقة بين زيادة الوزن والنوم؟ قلة النوم تحفز عقلك على اتخاذ القرارات الخاطئة حيث أنه يبذل النشاط في الفص الجبهي والذي يعد موضع اتخاذ القرارات والسيطرة على الانفعالات.

كما أنه في هذه الحالات يحاول عقلك البحث جاهداً مما يجعلك حالتك المزاجية جيدة قدر الإمكان أما يقلل قدرتك على الراحة وقد يزيد إقبالك على تناول الطعام خاصة الحلوى التي قد تكون في الأوقات العادية لا تتناول منها الكثير.

عندما تسهر في الليل إلى أوقات متأخرة تشعر برغبة شديدة في تناول الطعام فتلجأ

اجب بسرعة

١. من هو الصحابي الذي ذكر اسمه في القرآن صريحاً؟
٢. الأنفال، كلمة وردت في القرآن الكريم، فماذا تعني؟
٣. ما هو الإعجاز القرآني في قوله تعالى (بلى قادرين على أن نسوي بنانه)؟
٤. ما هو الشيء الذي ورد في القرآن أنه يتنفس ولا روح له؟
٥. ما هي السورة التي تعادل ثلث القرآن؟

هل تعلم

- * هل تعلم أنّ الأسبوع عند الفراعنة المصريين يتكوّن من ١٠ أيام؟
- * هل تعلم أنّ الأنف والأذن من الأعضاء الوحيدة في جسم الإنسان التي لا تتوقّف عن النموّ طوال الحياة؟
- * هل تعلم أنّ آية الكرسي أعظم آية في القرآن الكريم؟
- * هل تعلم أنّ معدة الإنسان تحتوي على نحو ٣٥ مليون غدة هضميّة؟
- * هل تعلم أنّ الفيل يعبر عن حزنه بالبكاء، وهو بذلك يشبه الإنسان في التعبير عن الحزن؟
- * هل تعلم أنّ متوسط عمر رمش العين الواحد يقارب ١٥٠ يوماً علماً أنّ رموش عين الانسان تتجدّد دائماً؟
- * هل تعلم أنّ أوّل من صنع الصّاروخ هي ألمانيا؟
- * هل تعلم أنّ القدس تمّ احتلالها على مدى التاريخ ٢٤ مرّة؟
- * هل تعلم أنّ دموع الإنسان عند بكائه تحتوي على مواد مسكّنة للألم يفرزها المخ؟
- * هل تعلم أنّ القفص الصّدري للإنسان عند اتّحاده يشكّل كلمة (لا إله إلاّ الله) بالأضلع؟

حقائق مذهلة
ليست من اخلاقنا!

- سأل مدير ثلاثة موظفين في العمل هل (٢+٢=٥)؟
فأجاب الاول : نعم يا سيدي =٥
اما الثاني فأجاب : نعم يا سيدي =٥ إذا اضعنا لها واحد
والثالث : قال لا سيدي خطأ فهي =٤
وفي اليوم التالي لم يجد الموظفون زميلهم الثالث في العمل وبعد السؤال عنه علموا انه تم الاستغناء عنه !!
فتعجب نائب المدير و قال للمدير: يا سيدي لم تم الاستغناء عن الثالث؟
فردّ قائلاً :
اما الاول : فهو كذاب و يعلم انه كذاب (وهذا النوع مطلوب)
أما الثاني : فهو ذكي و يعلم انه ذكي ويتستر عن ما لا يرضيه (وهذا النوع مطلوب)
أما الثالث : فصادق و يعلم انه صادق ويفضح ما لا يرضيه (هذا النوع متعب و صعب التعامل)
ثم سأل المدير نائبه : هل ٢+٢=٥ ؟
فقال نائبه : سمعت قولك يا سيدي و عجزت عن تفسيره فمثلي لا يستطيع تفسير قول عالم
فرد المدير في نفسه : و ذلك منافق (وهذا النوع محبوب)

١. قرية عامرة تسكنها بطون من بني أسد، فيها سمع الإمام الحسين بخبر شهادة مبعوثه إلى أهل الكوفة وإلى مسلم بن عقيل عبد الله بن يقطر + عكس زائد ٢. النسبة إلى المقدس (م) + يجمع ٣. بيت + كفيل + تجده في (يلم) ٤. كثير الابتسامة + حبّ + أداة استفهام ٥. النهر الذي يصبّ في بحيرة طبرياً ٦. تجده في (قلم) + واسطة نقل قديمة + أنبياء ٧. من شهداء الطفّ (رضوان الله عليهم) ٨. جلس + من الأدوات المشبهة بالفعل + من أدوات الاستفهام ٩. قبل الثاني (م) + الذي يأتي بخبر الميت ١٠. دهن + من شهداء الطفّ (رضوان الله عليهم) *

عامودي

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
										١
										٢
										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠

١. من شهداء كربلاء وقد ورد اسمه في زيارة الناحية المقدسة ٢. من أسماء مكة + عهود ٣. لبن الناقة + خادم وحاجب (م) ٤. تكلم (م) + مدينة يمنيّة + تجده في (قلم) ٥. أنثى عبد (م) + دولة عربيّة ٦. من أسماء فرس الإمام الحسين (عليه السّلام) ٧. تجده في (نعم) + يكثر + تجده في (نعم) + حرف جرّ ٨. أداة استفهام + شديد المرض + نصف (يظلم) ٩. تكلم + نوع من الطيور + تجده في (قلم) ١٠. لبّ وخالص + تجده في (قلم) + فترة

حل العدد السابق

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
ل	ي	ف	ط	ن	ب	م	ي	ك	ح	١
ي	ل		ف	ن	خ	م	و	ب	ا	٢
ل	و	ر	غ	ر	ا	ن	ك	س	م	٣
ي	ل	س	ة	ي	س	م	و	ل	و	٤
ا	ا		و	ل	ا	ج		ل	ا	٥
ل		ر	ض	ا	ن	ق	ق	ل	ة	٦
ث	ر	ا	و	ا	م	ص	ا	ل	ل	٧
ق		ا	ث	م	د	ي	ح	و	ح	٨
ف		ب	ي	ر	ة	ر	ب	ا	ب	٩
ي		ط	ة				ا	ء	ا	١٠

اجب بسرعة

- * القمح.
- * المروحة.
- * يونس (عليه السّلام).
- * حرف الدال.
- * الاسفنج.

كانون الثاني



جدول مواقيت مدينة كربلاء المقدسة

١١:٢٤	٥:٢٦	١٢:٠٧	٧:٠٦	٥:٣٨	١
١١:٢٤	٥:٢٧	١٢:٠٨	٧:٠٦	٥:٣٨	٢
١١:٢٤	٥:٢٧	١٢:٠٨	٧:٠٧	٥:٣٨	٣
١١:٢٥	٥:٢٨	١٢:٠٩	٧:٠٧	٥:٣٩	٤
١١:٢٥	٥:٢٩	١٢:٠٩	٧:٠٧	٥:٣٩	٥
١١:٢٦	٥:٣٠	١٢:١٠	٧:٠٧	٥:٣٩	٦
١١:٢٦	٥:٣١	١٢:١٠	٧:٠٧	٥:٣٩	٧
١١:٢٧	٥:٣١	١٢:١٠	٧:٠٧	٥:٣٩	٨
١١:٢٧	٥:٣٢	١٢:١١	٧:٠٧	٥:٣٩	٩
١١:٢٨	٥:٣٣	١٢:١١	٧:٠٧	٥:٣٩	١٠
١١:٢٨	٥:٣٤	١٢:١٢	٧:٠٧	٥:٤٠	١١
١١:٢٩	٥:٣٥	١٢:١٢	٧:٠٧	٥:٤٠	١٢
١١:٢٩	٥:٣٦	١٢:١٢	٧:٠٧	٥:٤٠	١٣
١١:٣٠	٥:٣٦	١٢:١٢	٧:٠٧	٥:٤٠	١٤
١١:٣٠	٥:٣٧	١٢:١٣	٧:٠٧	٥:٣٩	١٥
١١:٣٠	٥:٣٨	١٢:١٣	٧:٠٦	٥:٣٩	١٦
١١:٣١	٥:٣٩	١٢:١٤	٧:٠٦	٥:٣٩	١٧
١١:٣١	٥:٤٠	١٢:١٤	٧:٠٦	٥:٣٩	١٨
١١:٣٢	٥:٤١	١٢:١٤	٧:٠٦	٥:٣٩	١٩
١١:٣٢	٥:٤٢	١٢:١٥	٧:٠٥	٥:٣٩	٢٠
١١:٣٢	٥:٤٣	١٢:١٥	٧:٠٥	٥:٣٩	٢١
١١:٣٢	٥:٤٣	١٢:١٥	٧:٠٥	٥:٣٨	٢٢
١١:٣٢	٥:٤٤	١٢:١٦	٧:٠٤	٥:٣٨	٢٣
١١:٣٢	٥:٤٥	١٢:١٦	٧:٠٤	٥:٣٨	٢٤
١١:٣٣	٥:٤٦	١٢:١٦	٧:٠٣	٥:٣٧	٢٥
١١:٣٤	٥:٤٧	١٢:١٦	٧:٠٣	٥:٣٧	٢٦
١١:٣٤	٥:٤٨	١٢:١٦	٧:٠٢	٥:٣٧	٢٧
١١:٣٤	٥:٤٩	١٢:١٧	٧:٠٢	٥:٣٦	٢٨
١١:٣٥	٥:٥٠	١٢:١٧	٧:٠١	٥:٣٦	٢٩
١١:٣٥	٥:٥١	١٢:١٧	٧:٠١	٥:٣٥	٣٠
١١:٣٥	٥:٥١	١٢:١٧	٧:٠٠	٥:٣٥	٣١

جدول الفارق الزمني بالدقيقة بين مدينة كربلاء المقدسة وبعض المدن العراقية لشهر كانون الثاني

١٤-	١١-	١٥-	٢٠-	١٨-	البصرة
٨-	٦-	٨-	١٣-	١١-	الناصرية
١٢-	١١-	١٢-	١٤-	١٤-	العمارة
٤-	٢-	٥-	٨-	٧-	الساووة
٧-	٧-	٧-	٧-	٧-	الكوت
٣-	٢-	٣-	٥-	٤-	الديوانية
١-	١-	١-	٢-	٢-	الحلة
١,٥-	٣-	١-	٠	١-	بغداد
١-	٠	١-	٣-	٢-	النجف الأشرف
٣-	٥-	٢-	٠	١-	بعقوبة
٣-	٨-	١-	٥+	٢+	كركوك
١,٥-	٦-	١+	٩+	٥+	أربيل
٢+	٥-	٤+	١٣+	٩+	الموصل
١+	١-	٢+	٣+	٢+	الفلوجة
١٥+	١٤+	١٥+	١٦+	١٦+	الربطبة
٢٠+	١٩+	٢٠+	٢٠+	٢٠+	طربيل
٢١+	١٨+	٢١+	٢٢+	٢٢+	الحدود العراقية السورية

