

# الجماعة الإسلامية 61

السنة الخامسة / شعبان المبارك 1437 هـ / الموافق ايار 2016 م / معتمدة لدى نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم 1226 سنة 2012



**د. عطور المسلماتي:**  
الولادة المبكرة أحد أهم  
أسباب ارتفاع ضغط الدم

# الجملة الميسرة

شهرية - ثقافية - اجتماعية



## الذكر مقسوم على سبعة أعضاء

روي عن بعض الصادقين ( الباقر او الصادق عليها السلام) أنه قال : الذكر مقسوم على سبعة أعضاء :

اللسان ، والروح ، والنفس ، والعقل ، والمعرفة ، والسر ، والقلب . وكل واحد يحتاج إلى استقامة ، فاستقامة اللسان صدق الإقرار ، واستقامة الروح صدق الاحتضار ، واستقامة النفس صدق الاستغار ، واستقامة القلب صدق الاعتذار ، واستقامة العقل صدق الاعتبار ، واستقامة المعرفة صدق الافتخار ، واستقامة السر السرور بعالم الأسرار ، وذكر اللسان الحمد والثناء ، وذكر النفس الجهد والعناء ، وذكر الروح الخوف والرجاء ، وذكر القلب الصديق والصفاء ، وذكر العقل التعظيم والحياء ، وذكر المعرفة التسليم والرضا ، وذكر السر الرؤية واللقاء



معمدة لدى نقابة الصحفيين العراقيين برقم ١٢٢٦ لسنة ٢٠١٢  
تصدر عن شعبة النشر  
العتبة الحسينية المقدسة

### الأشراف العام

السيد سعد الدين البناء

### رئيس التحرير

سامي جواد كاظم

### سكرتير التحرير

حسين النعمة

### هيئة التحرير

طالب عباس

علي الشاهر

حيدر عاشور

### المراسلون

حسين نصر

ضياء الاسدي

قاسم عبد الهادي

### التصوير

عمار الخالدي

حسن خليفة

### الأشراف اللغوي

عباس الصباغ

### الارشيف

محمد حمزة

ليث النصاروي

### التصميم

منظر التيمي

حسين الشالجي

علي المشرفاوي

### الخطاط

سرحان الخفاجي

### التنفيذ الالكتروني

حيدر عدنان



# افتتاحية

## ...القدوة

الإنسان الناجح لا بد له من أن يقتدي بشخصية ما ويحاول تقمص أسلوبها في الحياة حتى يحقق ما يصبو إليه، واختيار القدوة يجب أن يكون وفق معايير دقيقة تحقق للفرد طموحه ضمن أحكام الشارع الإسلامي، وعلى القدوة أن يحرص كل الحرص على تصرفاته عندما يعلم انه قدوة لغيره وهذا الأمر يخص في اغلب الأحيان رب الأسرة او المعلم، وقد يكون للبعض رأي مختلف فيمن يقتدي به فمثلا يقتدي بمعصوم (عليه السلام) او صحابي للمعصوم، ومثل هذا الاقتداء يجب أن يتابع رب الأسرة ولده ليهذب اقتدائه بشكل سليم لربما يقرؤ او يسمع رواية مكذوبة عن المعصوم فيعتقد بصحتها وبالتالي تؤثر على تفكيره فيكون دور الأب قد غرس المفاهيم السليمة للمعصومين (عليهم السلام) في عقول الأسرة حتى تثمر تربية إسلامية سليمة.

رئيس التحرير



الموقع على شبكة الانترنت

www.ahrar.imamhussain.com

البريد الإلكتروني

al.aaelaa@yahoo.com

العنوان

كربلاء/ العتبة الحسينية المقدسة

قسم الاعلام - شعبة النشر

٠٧٧١٧٩٦٤٦٤٠ - ٠٧٨٠١١١٣٦٥١





# التكبر

## ما من رجل تكبر أو تجبر، إلا لذلة وجدها في نفسه

ويعكّر صفو العلاقات الاجتماعية ، فلا يسيء الى الناس ويستثير سخطهم ومقتهم كما يستثيره المتكبر الذي يتعالى عليهم بصلفه وأنانيته .

إن الغطرسة داء يُشقي الانسان ، ويجعله منبوذاً يعاني مرارة العزلة والوحشة ، ويشقي كذلك المرتبطين به بصنوف الروابط والعلاقات .

### بواعث التكبر

الأخلاق البشرية كريمة كانت أو ذميمة هي انعكاسات النفس على صاحبها ، وفيض نبعها ، فهي تُشرق وتُظلم ، ويحلو فيضها ويمرّ تبعاً لطبيعة النفس أو لؤمها ، استقامتها أو انحرافها . وما من خلق ذميم إلا وله سبب من أسباب لؤم النفس أو انحرافها .

فمن أسباب التكبر : مغالاة الانسان في تقييم نفسه ، وتثمين مزاياها وفضائلها ،

الرجل من أنت يا سلمان ؟ فقال سلمان : أما أولي وأولك فنظفة قدرة ، وأما آخري وآخرك فجيئة منتنة ، فإذا كان يوم القيامة وضعت الموازين ، فمن ثقل ميزانه فهو الكريم ، ومن خفّ ميزانه فهو اللئيم «

### فمن مساوى التكبر وآثاره السيئة في حياة الفرد

أنه متى استبد بالانسان ، أحاط نفسه بهالة من الزهو والخيلاء ، وجُن بحب الأناية والظهور ، فلا يسعده إلا الملق المزيّف ، والثناء الكاذب ، فيتعامى آنذاك عن نقائصه وعيوبه ، ولا يهتم بتهديب نفسه ، وتلافي نقائصه ، ما يجعله هدفاً لسهام النقد ، وعرضة للمقت والازدراء . هذا إلى أن المتكبر أشد الناس عُتوّاً وامتناعاً عن الحق والعدل ، ومقتضيات الشرائع والأديان .

### ومن مساوى التكبر الاجتماعية

أنه يُشيع في المجتمع روح الحقد والبغضاء

وهو حالة تدعو إلى الاعجاب بالنفس والتعاضم على الغير ، بالقول أو الفعل وهو : من أخطر الأمراض الخلقية ، وأشدّها فتكاً بالانسان ، وأدعاها إلى مقت الناس له وازدراؤهم به ، ونفرتهم منه .

لذلك تواتر ذمه في الكتاب والسنة :

قال تعالى : « ولا تصعّر خدك للناس ، ولا تمس في الأرض مرحاً إن الله لا يحب كل مُخْتَالٍ فَخُورٍ » (لقمان : ١٨)

وقال تعالى : « إنه لا يحب المُستكبرين » (لقمان : ٢٣) وقال الصادق عليه السلام : « إن في السماء ملكين موكلين بالعباد ، فمن تواضع لله رفعاه . ومن تكبر وضعاه » .

وقال عليه السلام : « ما من رجل تكبر أو تجبر ، إلا لذلة وجدها في نفسه » .

وعن الصادق عن أبيه عن جده عليهم السلام قال : « وقع بين سلمان الفارسي وبين رجل كلام وخصومة فقال له

والافراط في الاعجاب والزهو بها ، فلا يتكبر المتكبر إلا إذا آس من نفسه علماً وافرأ ، أو منصباً رفيعاً ، أو ثراءً ضخماً ، أو جاهاً عريضاً ، ونحو ذلك من مثيرات الأنانية والتكبر .

وقد ينشأ التكبر من بواعث العداة أو الحسد أو المباهاة ، مما يدفع المتصفين بهذه الخلال على تحدي الأمائل والنبلاء ، وبخس كراماتهم ، والتطاول عليهم ، بصنوف الازدراءات الفعلية أو القولية كما يتجلى ذلك في تصرفات المتنافسين المتحاسدين في المحافل والندوات .

### درجات التكبر

وهكذا تتفاوت درجات التكبر وأبعاده بتفاوت أعراضه شدةً وضعفاً .

فالدرجة الأولى : وهي التي كمن التكبر في صاحبها ، فعالجه بالتواضع ، ولم تظهر عليه أعراضه ومساوئه .

والدرجة الثانية : وهي التي نما التكبر فيها وتجلت أعراضه بالاستعلاء على الناس والتقدم عليهم في المحافل ، والتبخر في المشي .

والدرجة الثالثة : وهي التي طغى التكبر فيها ، وتفاقت مضاعفاته ، فجنَّ صاحبها بجنون العظمة ، والافراط في حب الجاه والظهور ، فطفق يلهج في محاسنه وفضائله واستنقاص غيره واستصغاره . وهذه أسوأ درجات التكبر ، وأشدها صلفاً وعتواً .

### أنواع التكبر

وينقسم التكبر باعتبار مصاديقه إلى ثلاثة أنواع :

١ - التكبر على الله عز وجل :

وذلك بالامتناع عن الإيمان به، والاستكبار عن طاعته وعبادته . وهو أفحش أنواع الكفر ، وأبشع أنواع التكبر كما كان عليه فرعون ونمرود وأضرابهما من طغاة الكفر وجبابرة الاحداد .

٢ - التكبر على الأنبياء .

وذلك بالترفع عن تصديقهم والاذعان لهم ، وهو دون الأول وقريب منه .

٣ - التكبر على الناس :

وذلك بازدرائهم والتعالي عليهم بالأقوال والأفعال ، ومن هذا النوع التكبر على العلماء المخلصين ، والترفع عن مساءلتهم والانتفاع بعلمهم وارشادهم ، مما يفضي بالمستكبرين إلى الخسران والجهل بحقائق الدين ، وأحكام الشريعة الغراء .

### علاج التكبر

وحيث كان التكبر هوساً أخلاقياً خطيراً ماحقاً ، فجدير بكل عاقل أن يأخذ حذره منه ، وأن يجتهد - إذا ما داخلته أعراضه في علاج نفسه ، وتطهيرها من مثالبه .

### وإليك مجملًا من النصائح العلاجية

١ - أن يعرف المتكبر واقعه وما يتصف به من ألوان الضعف والعجز : فأوله نطفة قدرة ، وآخره جيفة متنتة ، وهو بينهما عاجز واهن ، يرهقه الجوع والظماً ويعتوره السقم والمرض ، وينتابه الفقر والضر ، ويدركه الموت والبلى ، لا يقوى على جلب المنافع وردّ المكاره ، فحقيق بمن اتصف بهذا الوهن ، أن ينبذ الأنانية والتكبر ، مستهدياً بالآية الكريمة « تلك

الدار الآخرة نجعلها للذين لا يريدون علواً في الأرض ولا فساداً والعاقبة للمتقين » ( القصص : ٨٣ )

فأفضل الناس أحسنهم أخلاقاً ، وأكثرهم نفعاً ، وأشدّهم تقوى وصلاحاً .

٢ - أن يتذكر مآثر التواضع ومحاسنه ومساوئ التكبر وآثامه ، وما ترادف في مدح الأول وذم الثاني من دلائل العقل والنقل ، قال بزرجمهر : « وجدنا التواضع مع الجهل والبخل ، أحمد عند العقلاء من الكبر مع الأدب والسخاء ، فأنبئ بحسنة غطت على سيئتين ، وأقبح بسيئة غطت على حسنتين » .

٣ - أن يروّض نفسه على التواضع ، والتخلق بأخلاق المتواضعين ، لتخفيف حدة التكبر في نفسه ، وإليك أمثلة في ذلك :

أ - جدير بالعاقل عند احتدام الجدل والنقاش في المساجلات العلمية أن يذعن لمناظره بالحق إذا ما ظهر عليه بحجته ، متفادياً نوازع المكابرة والعتاد .

ب - أن يتفادى منافسة الأقران في السبق إلى دخول المحافل ، والتصدر في المجالس .

ج - أن يخالط الفقراء والبؤساء ، ويبدأهم بالسلام ، ويؤاكلهم على المائدة ، ويجيب دعوتهم ، متأسياً بأهل البيت عليهم أفضل الصلاة والسلام .



## المرجع الديني الاعلى

سماحة السيد علي الحسيني السيستاني (دام ظله)

موقع مكتب سماحة آية الله العظمى السيد السيستاني (دام ظله)

بسمه تعالى

إلى / سماحة المرجع الديني الأعلى السيد علي السيستاني دام ظله

س: كثير السفر المعروف عند سماحة السيد يتم أينما يذهب كما هو معروف في الرسائل العملية فهل تنطبق على الحالات التالية:

١. طالب معهد أو كنية تبعد عن منطقته ٣٤ كم تقريبا . حيث يذهب يوم ويعود ويستمر ذلك إلى مدة سنتين أو أربعة سنوات . فهل يعتبر كثير السفر ؟ ويتم أينما يذهب ؛ مثل زيارة الحسين عليه السلام علما أن المسافة تليقية .
٢. الموظف الذي يذهب ويعود وهي نفس المسافة المذكورة في السؤال الأول ، هل هو كثير السفر ؟
٣. جلاب الخضر والقواكه الذي يذهب لجلب الخضر بمقدار ساعة أو ساعتين وهي نفس المسافة المذكورة في السؤال الأول ، هل يعد كثير السفر ؟
٤. السائق الذي يذهب ويعود يوميا وهي نفس المسافة المذكورة ، هل يعتبر كثير السفر ؟

بسمه تعالى: المناظر في مثل ذلك كله من موارد تكرار الذهاب والمسافة الحقيقية انه متى كان المكلف عازما على السفر كذا الى مكان لمدة يُعدّ بها مقراً له لم يكن كثيراً السفر فيجب عليه الأتمام في ذلك المكان دون سائر الأماكن التي يسافر اليها لعدم كون الذهاب الى المقر الذي هو دون المسافة الشرعية سفرًا شرعيًا وذلك كالركان عازما على الذهاب ستاً ساعات يومياً الى مكان ما لمدة أربع سنوات . واما في غير ذلك حيث لا يبيع المكان مقراً له بذهابه المتكرر فإنه يكون كثيراً السفر يتم في سائر أسنائه وذلك كما لو سافر الى امكنة متفرقة طيلة هذه الفترة او كان يسافر الى مكان واحد كذلك ولكن لسنة واحدة او كان يسافر الى مكان واحد لكن لساعات طويلة في اليوم ع / قضاء الشامية ولا فرق في ذلك بين الغرض المذكورة والله العالم .

1437

SISTANI@SISTANI.ORG WWW.SISTANI.ORG  
SISTANI@AL-SISTANI.ORG WWW.AL-SISTANI.ORG

## الزوجية

مسألة ٤١٩: إذا ادعت المطلقة بائناً أنها حامل فان حصل الوثوق بصحة دعواها استناداً الى الإمارات التي يستدل بها على الحمل عند النساء، أو تيسر استكشاف حالتها بإجراء الفحص الطبي عند الثقة من اهل الخبرة فهو، والأفضي وجوب قبول قولها والانفاق عليها بمجرد دعواها اشكال بل منع. ولو انفق عليها ثم تبين عدم الحمل استعيد منها ما دفع إليها، ولو انعكس الأمر دفع إليها نفقتها ايام حملها

### منهاج الصالحين

#### الجزء الثالث

#### الفصل العاشر

#### في النفقات

# الحيض والاستحاضة وما يتعلق بهما



قبل بدء الحديث قال الوالد لحسن ما سأحدث عنه اليوم يخص المرأة لهذا سيكون حديثي عنه بشكل اجمالي على ان نتوسع اذا ما اردت الاستفهام عن امر ترى من الضروري ان تعلمه

اعلم ولدي غسل الجنابة للرجل عند خروج المني كما ذكرنا اما بالنسبة للمرأة فاحدى وجوب الغسل هو الحيض

**حسن:** وماهو الحيض يا ابي؟

هذا الموضوع يواكبه شيء من الخجل بالرغم من انه مهم ولكن التطرق لهكذا مواضيع بالنسبة للبنات مع الاخرين فيه بعض الاحراج ولان الحياء يمنعهن في بعض الاحيان من السؤال فيجب ان تتعلم وان تنقل ما تتعلم الى اصدقائك لربما يتعرضون لمثل هذه المسألة فلا بد ان نتعلم طالما ان المعصومين (عليهم السلام) يبحثون على التفقه بكل امور ديننا

اقول :- سبب الحيض ، خروج دم الحيض وهو دم تعتاد عليه النساء وتعرفه ، يخرج في فترات منتظمة كل شهر تقريبا ويوصف بأنه (أحمر) أو مائل إلى (السواد) و (حار) و (يخرج بحرقة ودفق) .

- وهل هناك عمر معين للنساء اللاتي يأتين الحيض . . ؟

- نعم ، أن تكون قد أكملت تسع سنوات قمرية من عمرها ، وأن لا تكون قد بلغت ستين عاما قمريا وهو سن اليأس .

وحيضة يجب أن لا تقل عن عشرة أيام دائما.

- متى تعد المرأة نفسها حائضا ؟

- إذا جاءها الدم في وقت عاداتها الوقتية أو قبل وقت عاداتها بزمن قليل كيوم أو يومين.

- وكيف تكون المرأة ذات عادة وقتية ؟

- إذا نزل منها دم الحيض مرتين في زمان خاص من شهرين فصاعدا .

وقبل ان يسال الولد قطع حديثهم رنين جرس البيت حيث جاءهم ضيوف فقال له والده هيا افتح الباب وسنكمل غدا

- إذن بين ٩ - ٦٠ سنة ؟

- نعم ، فكل دم تراه الفتاة قبل بلوغها تسع سنوات ولو بلحظة ليس بدم حيض وكل دم تراه المرأة بعد بلوغها ستين سنة لا تكون له أحكامه .

- وكم يوما يستمر نزول دم الحيض ؟

- أقل ما يكون الحيض ثلاثة أيام تتوسطهما ليلتان ، وأكثره عشرة أيام .

- وإذا استمر أقل من ثلاثة أيام وانقطع ؟

- ليس هذا الدم دم حيض .

- وإذا زاد على عشرة أيام ؟

- الحيض لا يزيد على عشرة أيام .

- وإذا أنهت أيام الحيض وطهرت ، ثم عاد فنزل الدم ثانية بعد تسعة أيام مثلا ؟

- ليس هذا الدم النازل دم حيض لأن الفترة الفاصلة بين حيضة

# من النساء الخالدات أم وهب الناصرة والمعينة في واقعة الطف

أم وهب بنت عبد، سيدة من النمر بن قاسط، وهي زوجة عبد الله بن عمير الكلبي، من بني سليم.

في اعلام النساء المؤمنات، يُذكر ان ام وهب بن حباب الكلبي كانت من ربات الفروسية والشجاعة والحمية الاسلامية، ومجاهدة من المجاهدات، وقد حضرت ارض كربلاء يوم عاشوراء وشهدت ما جرى على آل الرسول من مصائب ومحن وشاركتهم حين بعث ولدها وهب بن حباب ليقاتل بين يدي امامه الحسين (عليه السلام)، وكانت تشجعه وتحرضه على النصرة، ولا ترضى له بدون الشهادة، وبعد أن اسلم على يد الامام الحسين (عليه السلام) كانت امه معه، وقبل ان يبرز قالت له: «قم يا بني فانصر ابن بنت نبيك»، فأجابها: «افعل ذلك يا اماه ولا اقصر»، فلما عاد بعد ان قتل جماعة من قوم عمر بن سعد، سألتها: «ارضيت يا اماه؟» فأجابته: «لا حتى تقتل بين يدي مولاك الحسين»، فلما قتل، أخذت برأسه الذي بعثه لها القوم وقبّلته وقالت: «الحمد لله الذي بيض وجهي بشهادتك بين يدي ابي عبد الله»، ثم عادت على قاتله فقتلته، وشدت بعمود الخيمة على القوم فقتلت منهم رجلين، حتى ناداها الحسين (عليه السلام): «ارجعي يا ام وهب، فان

الجهاد مرفوع عن النساء»، فرجعت كئيبة وهي تقول: «الهي لا تقطع رجائي»، فقال لها الحسين (عليه السلام): «لا يقطع الله رجاءك يا ام وهب، انت وولدك مع رسول الله وذريته في الجنة».. ثم كانت مع آل رسول الله في السبايا بعد عاشوراء.

## رؤية وتحليل

يتبين من المقدمة التاريخية أن أم وهب هي امرأة نصرانية كان ابنها في عمر الشباب وأسلم على يد الإمام الحسين (عليه السلام)، كما نستخلص جملة من الأمور وردت في سياقها التاريخي وددنا أن نظهرها على شكل نقاط متتابعة لتشكّل حلقة من حلقات حياة الخالدين يوم الطف الذين وقفوا كالجبال الراسية في مواجهة الباطل وأصحابه يوم عاشوراء. أولاً: إن أم وهب تجيد الفروسية، وكانت شجاعة تتصف بخصال نادرة احداها الحمية والنخوة في الدفاع عن الحق.

ثانياً: اشتركت أم وهب في حاضرة الطف، وكانت تشجع ابنها على القتال ونصرة الإمام (عليه السلام)، وكانت تطلب منه أن يكون شهيداً في هذه المعركة المشرفة، معتبرةً ذلك شرفاً لكل من يقف الى جانب الإمام الحسين (عليه السلام)، وبالفعل كان مطيعاً لنداء والدته فقاتل حتى أستشهد.

ثالثاً: رغم أن زوجته بعاطفتها الفطرية أرادت أن تشيه وترّده عن القتال، لكن أمه قالت له إن الجنة أفضل لك من الحياة الدنيا في نصرة الإمام (عليه السلام).. ودعته لتحصيل الشفاعة، وطلبت منه أن لا يفرط فيها، فأستجاب لها وأختار أقوى النداءين، إذ لبي نداءها وذهب يقاتل الأعداء حتى نال الشهادة.

رابعاً: عندما نال الشهادة حمدت أمه الله عز وجل ووجدت ان ابنها قد بيّض وجهها بين يدي ابي عبد الله، وهذا النمط من النساء نادر وغير عادي، وهو نوع خاص يفوق ما عليه كثير من الرجال. خامساً: أخذت أمه الرأس وقبّلته وقالت له: الحمد لله الذي بيّض وجهي بشهادتك بين يدي ابي عبد الله.

سادساً: عادت أمه على قاتله فقتلته، وشدت أم وهب بعد ذلك بعمود الخيمة على القوم فقتلت منهم رجلين، وهي تقول لهم: اشهد ان اليهود في بيعها والنصارى في كنائسها خير منكم.

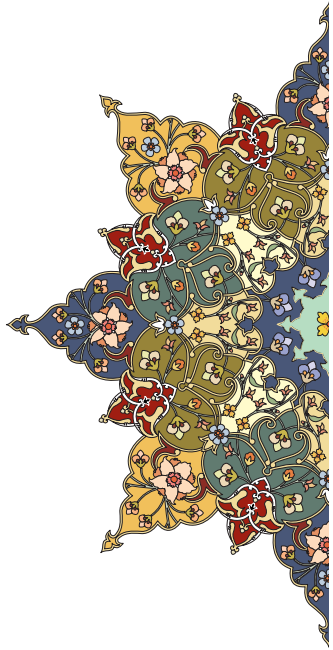
سابعاً: إصرار تلك المرأة الشجاعة على أن تقاتل الأعداء بعد استشهاد ولدها، لذا سارعت لقتل قاتله أولاً وأفلحت، ثم قتلت بعمود رجلين آخرين.



# الدعاء سلاح النضال

يشار إلى إن التشييع في عصر الإمام زين العابدين (عليه السلام) كان يواجه صعوبات بالغة الشدة، حيث كان الظلم مستولياً على كل المرافق والمقدّرات، ولم يكن بالإمكان القيام بأية مقاومة إيجابية، أو محاولة تغيير الوضع القائم . وكانت الأوضاع الاجتماعية تسير باتجاه خطر، خطورة الإجهاز على أساس النهضة، وإخماد روح الوثبة الإسلامية، بل القضاء على كل تفكير من هذا القبيل، وتناسيه الى الأبد. وأبرز نموذج لهذه المشكلة، أنّ الإمامة وهي الجهاز الوحيد الباقي من كل مرافق الحكومة الإسلامية العادلة أصبحت على شرف التناسي عن الأذهان، لأن نظام الحكم الأموي استولى على كل أجهزة الإعلام من المنبر، والمحراب، والمسجد، واشترى ذمم كل ذوي النفوذ في الرأي العام من قاض وحاكم ووال، وأصبحت كل الإمكانيات في قبضة «الخلافة!» وفي خدمة «الخليفة»!

فقد بقي وحيداً في مواجهة المشكلات، مع أن الإرهاب والذعر كان يتحكم في الرقاب، ويستولي على النفوس . في مثل هذه الظروف أصبح «الدعاء» ملجأ للإمام وللإمامة، لا بل أصبح موقعا اتخذه الإمام زين العابدين (عليه السلام) للصمود والهجوم، صمود ذلك الفكر، وذلك الهتاف، وذلك الإيمان، الذي جنّدت الدولة الأموية كل الإمكانيات في العالم الإسلامي ضده، والهجوم على سلطة تمكّنت من كل قواعد القدرة، وسلبت من الأمة كل إمكانيات المقاومة! فكان الدعاء هو سلاح النضال..



## شابة فرنسية تعتنق الإسلام لتعلقها بالقرآن الكريم

أعلنت الشابة بربرا إسلامها ظهيرة يوم الجمعة في احد مساجد المسلمين في مدينة (ليل) الفرنسية اثر تعلقها بالقرآن الكريم وتحدثت الى إحدى المحطات الإعلامية إنها كانت تتعبد لله الأحد وكانت تبحث عن صلة تعزز عبادتها تكون أفضل وتقربها أكثر الى الله تعالى. وكشفت في لقاء أجرته معها إحدى المحطات الإعلامية عن أنها «حاولت قراءة القرآن الكريم وفهمه باعتمادها على ثقافتها الكاثوليكية فوجدت ثمة أموراً غير منطقية وكثيرة كانت تعتقدها»، وبينت أنها «حينما قرأت القرآن لأول مرة لم تستطع تمالك نفسها من البكاء فشعرت بأنها متأثرة كثيراً بقراءتها رغم أنها إنسانة نادراً ما تبكي».

وصرحت بربرا أن القرآن الكريم ساعدها بأن تكون ملكاً لله تعالى وهي تشعر بهذا الإحساس كثيراً وتعدده قوة لا تستطيع أن تستمر بدونها مؤكدة أنها ليست لها قيمة من دون خالقها».



## وضع صورة طفله عند عداد السيارة السريعة طفله عند عداد

سألوه عن سبب وضع صورة طفله عند عداد السيارة فقال: التأي والتهميل يجعلك تنجز أعمالك بدقة وصحة وقلما توجد عندك أخطاء... والعجلة تعني السرعة، والاستعجال الذي يؤدي إلى التسرع في اتخاذ القرارات وإنجاز الأعمال ما يؤدي إلى أخطاء تكون أحياناً جساماً... وغالباً ما تؤدي إلى الفشل... والسياسة خير من علمني أن في التأي والتهميل السلامة من الحوادث، فكلما أسرع أتذكر ابني الذي مات بسبب سرعة احدهم..

## أجودُ الزهور وأثمنها عند ضريح سيدي الحسين (عليه السلام)

مع خطوات مشفوعة بالابتهاج تجبوا نحوه مشكلة فسيفسأً تدبرتها بإخلاص القلوب قبل الأنامل.. لتستنشق الحياة من أضرحة القداسة.. فتنتشر باقاتها كفرشات تسعى الى النور، مفتخرة على سائر الزهور بأنها أجود الأنواع وأثمن الورود في العالم ابتهاجاً بحلول ذكرى ولادة الأفتار المحمدية الميمونة في شهر شعبان المعظم.

وبأنامل تلامس شغاف القلوب يباشر قسم الزينة والتشجير بنثر الزهور المستوردة التي تمتاز بزيادة الخضرة والألوان الزاهية، قطفت من مزارع خاصة شهدت اهتمام مزارعين دأبوا على إنتاجها بكد وعناية، لتتوج ضريح الإمام الحسين (عليه السلام) بتنوع بين زهور (القطف) و(الأنثوريم)، و(الزنبق)، و(الورد الهولندي)، و(كلايول)، و(روز)، و(لاله)، و(كاميليان)، و(الجوري)، و(المحمدي).



## عوقه لم يكن عائقا ليحرز بطولة صعبة

اختتمت بطولة كأس العراق للشباب في تنس الكراسي المتحركة في العاصمة بغداد، وأحرز اللاعب محمد علي كريم من محافظة كربلاء المركز الثاني اولمبيا بين اكثر من ٣٠ مشاركا من محافظات وسط وجنوب العراق..



## إلقاء النفايات في الأنهار والمبازل



يا للأسف فبعض الناس يقومون بإلقاء النفايات والقمامة في الأنهار والمبازل جاهلين او متجاهلين بأن هذا الفعل هو حرب ضد البيئة فالماء سيتلوث وتتسبب تلك القمامة والنفايات بانتشار رائحة غير طيبة والى سوء الجانب الصحي للمجتمع وكذلك سيؤدي تراكمها الى اندثار تدريجي للأنهار والمبازل والى غلق بوابات نواظم الماء التي من خلالها يتم التحكم بتوجيه الماء الى الأراضي الزراعية، ولا يصح إلا الصحيح فالأنهار والمبازل وُجدت لجريان الماء فيها لا من اجل إلقاء القمامة فيها علاوة على ذلك سوء المنظر والصورة والذي ينبع من انعدام الذوق الحسن وفي حال اندثار الأنهار والمبازل فان وظيفتها ستُصاب بالخلل والتعطيل والأولى جمع النفايات والقمامة في اكياس ووضعها في أماكن خاصة ثم القيام بالتخلص منها .

## عدسة العائلة



## وقت صلاة الظهرين

حينما يقترب تجد

طلبة الجامعة

التكنولوجية

يتزاحمون الى مسجد

الجامعة

انجازات النادي الوحيد في العراق الحاصل على مداليات و اوسمه عالمية

نادي كربلاء الفوتوغرافي  
Karbala Photography Club

كاظم ياسر      تيسر مهدي      حيدر المنكوشي      محمد الصواف      ضياء عزيز      عبد الله ضياء الدين

# فنانون شبابٌ من كربلاء يحصدون الذهب عالميا

## تقرير : حسين النعمة

لم تكن المهارة الفنية لديهم حكراً، ولم تجد الأناية سبيلاً إليهم، كانوا شباباً مبدعين وازدادوا ألقاً في اتحادهم، وحملت بنتائجهم الإبداعية كربلاء المقدسة فكانت ولادة ناديهم الفني للصورة الفوتوغرافية، فجابوا البلادَ وسافروا فرادى الى أوطان إبداعاتهم الفنية العالمية، ليجمعهم حلمٌ كان برعماً غذوه وسقوه بمحبتهم لفنهم وانتبأهم هويتهم الكربلائية، حصدوا العديد من الأوسمة والجوائز والميداليات الذهبية عالمياً ولا زالت رفوف إبداعاتهم تترقب حصد المزيد من النجاحات.

نادي كربلاء الفوتوغرافي من الثمار التي تشير إليها أصابع الإبداع والتألق، لجميل نتاجاتهم وأعمالهم الفنية ولكبير نجاحاتهم الميدانية ولكثير ما حصدوه من جوائز عالمية.

كوكبة من الشباب اجتهدوا في مجال التصوير الفوتوغرافي وشكّلوا فريقاً صار لديه الطموح في أن يكون مدرسةً ينتفع منها الجيل الجديد.

تنوعت أعمالهم ونتائجهم محلياً ودولياً بل وعالمياً، كان بعضهم من تألق كذلك في مجال التدريب فاستثمرته المؤسسات الدينية لتعليم ما يتقنه في مجال التصوير الفوتوغرافي، لإقامة دورات تدريبية في مبادئ التصوير الصحفي واخرى تطويرية في العتبة الحسينية المقدسة ومعهد الكفيل لتقنية المعلومات في العتبة العباسية المقدسة.

سيرة أعضاء نادي كربلاء الفوتوغرافي

الفنان الفوتوغرافي احمد الحسيني احد المؤسسين لنادي كربلاء الفوتوغرافي .. عمل كمصور صحفي لدى احد أهم الوكالات العالمية.. والان يعمل مصورا رسمياً للعتبة العباسية المقدسة، لديه مشاركات فنية كثيرة في المعارض المحلية والعربية والعالمية وساهم بإعداد مصورين عدة من خلال ورش التدريب في العراق وتركيا .. كما لديه أرشيف كبير جداً من صور العتبات المقدسة ويعد احد أهم المصورين الفوتوغرافيين في العتبات المقدسة في العراق ..

المصور الفوتوغرافي عبدالله ضياء الدين حائز على جوائز محلية كثيرة وسبع عشرة جائزة عالمية منها أربع انجازات دولية في مسابقة مونتنيكرو في صربيا.

أما رئيس نادي كربلاء الفوتوغرافي المصور الصحفي محمد الصواف فلديه مشاركات عديدة في المعارض المحلية والدولية والعربية والعالمية ، وحصد الكثير من الجوائز الدولية وتسع جوائز عالمية منها : الميدالية الفضية من منظمة PSA علاوة على حصاده العديد من الجوائز على مستوى العراق.

## جوائز النادي :

حصول خمسة شباب من أعضاء النادي على عشر جوائز عالمية في مسابقة سركت في ايرلندا وصربيا والجيل الأسود وبهذه يصل عدد انجازات نادي كربلاء الفوتوغرافي الى ٣١ جائزة عالمية إضافة الى حيازة ثلاثة أعضاء على جوائز دولية في مسابقة .

الفنان الفوتوغرافي احمد الحسيني احد المؤسسين لنادي كربلاء الفوتوغرافي .. عمل كمصور صحفي لدى احد أهم الوكالات العالمية.. والان يعمل مصورا رسمياً للعتبة العباسية المقدسة، لديه مشاركات فنية كثيرة في المعارض المحلية والعربية والعالمية وساهم بإعداد مصورين عدة من خلال ورش التدريب في العراق وتركيا .. كما لديه أرشيف كبير جداً من صور العتبات المقدسة ويعد احد أهم المصورين الفوتوغرافيين في العتبات المقدسة في العراق ..

المصور حيدر المنكوشي شاب طموح يحلم بالكثير، خلال سنوات قليلة تمكن من إثبات نفسه في الساحة العراقية والعربية والعالمية .. حاز على العديد من الجوائز المحلية والعالمية.

المصور الفوتوغرافي أمين العلي احد أهم الأعضاء المؤسسين لنادي كربلاء الفوتوغرافي تمكن في فترة زمنية بسيطة من أن يواكب المصورين المحليين والعرب وتمكن من حصد إحدى جوائز معرض الكفيل العالمي في عام ٢٠١٣ .. شارك في العديد من المعارض المحلية والعربية والدولية ...

الفنان الفوتوغرافي كاظم ياسر تميز باختياره لصور حياة الناس بإضافة لتوثيق الآثار في محافظة كربلاء المقدسة ويعد احد أهم انجازاته حصاده جائزة مسابقة الكفيل العالمية في عام ٢٠١٣ إضافة الى حصاد الكثير من الجوائز المحلية في العراق.

# المتفوقون لهم عناية خاصة



## التفوق:

توفير الحنان وتقبل العلاقات الاجتماعية مع الآخرين وإثارة فضول الأطفال من خلال الاتصال مع مصادر مختلفة، وتشجيع الاعتماد على النفس في تصريف شؤونه وحل مشكلاته، وإشراك الطفل في المسؤوليات الأسرية لتنمية الصفات الاجتماعية، وتعاون البيت مع المدرسة لزيادة مهارة الأبوين في رعاية الطفل المتفوق

## المجتمع:

يجب أن يهتم المجتمع بالتعرف على الطفل المتفوق عقلياً وإعداده وإمداده بالخبرات والتجارب وأوجه النشاط المختلفة، وذلك قبل دخوله المدرسة، وأثناء التحاقه بها عن طريق ما يلي:

إعداد أنشطة ودورات للآباء للعمل على تشجيع أطفالهم المتفوقين والعناية بهم، ووضع خطة لبرنامج نشاط الأطفال يهدف إلى نمو القدرات الإبداعية عند الطفل المتفوق.

هم عادة المتوسطون أو العاديون من حيث القدرات والاستعدادات والميول والمواهب، فهذه المناهج قد تحقق هدفها بالنسبة للغالبية، ولكنها تكون أقل أثراً في حال التلميذ المتفوق وأقل حافزاً واستثارة لقدراته ومواهبه.. لذا يجب أن تكون المناهج مسيرة لما يتسم به المتفوقون من سمات، أن تشمل المناهج العوامل الأساسية المسؤولة عن التفكير الإبداعي وهي: الطلاقة والمرونة والأصالة والتوسيع.

أن يتم تدعيم المناهج بمجموعة من النشاطات اللاصفية مثل زيارة المكتبات وإعداد التقارير وزيارة المتاحف والمؤسسات الاجتماعية والإنتاجية في المجتمع.

أن يتم تنظيم مسابقات في مناسبات قومية أو اجتماعية بين عدة مدارس للمتفوقين

## الأسرة:

إن للبيئة الأسرية أثرها في رعاية المتفوق وبخاصة في مرحلة ما قبل المدرسة، ومن أهم خصائص الجو المنزلي الذي يساعد على إظهار

شريحة وقد تكون قليلة جدا هي شريحة المتفوقين ومثل هكذا شريحة تكون لهم عناية خاصة من أعلى سلطة الى أدنى سلطة لان ثمرة تفوقهم ستعود بالخير على مجتمعهم وعليه توضع للأطفال المتفوقين بعض الاستراتيجيات الخاصة في التعامل معهم وتشمل عدة جهات منها:

## المعلم:

يجب أن تتضمن برامج إعداد المعلم عدداً من المساقات الدراسية من بينها سيكولوجية الموهوبين وأهداف تعلمهم، وأشكال التعامل معهم. ولا بد أن يتسم سلوكه معهم بعدد من الخصائص منها: أن يكون قيادياً ومرشداً لا تعسفاً في تعامله مع الناشئة ديمقراطياً ومجدداً لا مدعناً، لا يعمل على إعطاء الحلول الجاهزة لديه، وفي نظري المتواضع أن أهم سمة يجب أن يتحل بها المعلم الذي يعمل مع المتفوقين هي جرأته للقول: (لا أعرف، لنبحث عن الحل معاً).

## المنهج:

إن المنهج الدراسي في مدارسنا مبني أساساً على مسيرة الأغلبية وليس النخبة والأغلبية

# منذ ولادته توجه الله على بقعة دمائه الزاكيات

حيدر عاشور العبيدي

لا تتوقف أيها القلب لعلك تؤرخ عبر عينيك تلك الأسماء التي تحترق في مكنون لعبة الحياة مع السبط المبشر بالجنة، وهو يبحر في سفينته المحمدية، يراقب ضياء الوافدين من كل بقاع الأرض لذكراه أو تعزيتته، وتحاصرك الصرخات وانين الآيات المحكمات بصوت عذب يثير الدهشة يحرك الحواس ويتلاعب بالمشاعر ورهافة النفس، لم تمهلك العين الصبر على النحيب بوجع... فالعين مقامات يرويها الزائر العاشق عبر هدير يورق حين تشاء ويشهد حين تشاء.. آن للقلب أن يفر لمن عذبه ويستقر في مكانه ويتدحرج حافيا حتى يلامس القرار ويجلو بل يفوز من يخالط صوته في المحراب ويؤشر بفوز الصعود على ظهر النجاة، وهم يعلمون أن الحرف في حضرته له أسرار الألفة..

اليه عارفا حقه معلى عشقه، يعرف انه أعطى أغلى ما في حياته وهو الصابر المحتسب الشاكر، ومن شهادة قلبه قال «الكون للأحياء» فورثوا بالسليقة الشهادة فأصبحوا يعشقون الموت باسمه، ويفرحون بذكرى يوم مولده... اقترب أكثر أيها القلب وتفرد في مقامه المخلد، وبعيون زائريه فقد توجه الله على بقعة دمائه الزاكيات وامتدت سلطانه عبر فكره الثابت وعقيدته الراسخة فأصبح أمة، بدأ الإسلام بها لسحق جراد الأفاعي، جراد العقارب، فلا تسألوه، يعلم من خان التراب المضيء، ورأسه الشريف في محرابه يكلم من يشاء ويرتل عليهم حين من الذكر آيا، ويتفقد في صمت أصوات الملايين الناطقة باسمه المتوسلة تحت قبته والناثرة التراب على أجزاء أجسادها طمعا في الشفاء أو تحررا من الفقر، ومن يستجير بحفنة رمل فتتحل ماء يغيب بها قاطعي الماء وحاملي الرؤوس الجدد، فيوسع في مدينته ودولته وأمتة ويعمق فيها من يصلي عليه ليتعلق بحبل الوجود والجزع تهيئة لأمة الفقراء الصاعدين لسفينة النجاة.

أوقدت كربلاء شموعها السنوية بشعبان الخير وطاف حول قبره الملايين، وأصوات يتخللها مشهد الفرح «الملائكة والناس» على حد سواء تغسل فرحها بالدموع وتسال مئات الأسئلة للجبار العليم، تحت قبة السبط المولود للموت ذبحا وتسجل الموكلة بالتسجيل ما تحصي من أسماء الصادقين الطائفين حول محراب رأسه والجسد... أيها القلب الهائم في حبه والناضب لأجله.. تقدم أرضه تعلن اسمها كروضة من رياض الجنان، قبل يوم الميعاد، واحفر ثبوت الجرم وكن الشاهد عند كل باب تطرق من أبواب الأطهار من نسله الشريف، وقاوم جنود يزيد من جديد وعد لهم العدة فأن الحرب القادمة حاسمة بحراب الأقلام وقنابل البث وصوتيات المنابر وهجوم كاسح عبر مواقع التواصل وأيقونات الغرف السرية والغالب الأكثر ثقافة والأعمق فكرا وأركز عقيدة... اخترت أيها القلب البقاء بأرض ملكوته، وهي تزين نفسها للولادة وتلبس حلة الفرح بمولد الرسالة، والكون يهوي

# فيا قلبُ صفقُ للوليد مهنئاً

سليم كريم كريمش

فمولدك الميمون طابت بشائره  
أنارَ فسيحَ الكون لاحت علائمه  
تنورَ حيث المجد شعت جوانبه  
وراحت تبشير الوجود تعانقه  
فيا مولداً للنور عزت معاله  
خيوط سناء الشمس فاحت روائحه  
أيا سيدي يا بن من عز جانبه  
تنور نور انت في الاصل صاحبه  
يحز رقاب الكفر تزهو مشارفه  
وابن العلى في الخافقين بوادره  
ستبقى على الايام تُروى مفاخره  
وانك ابن العز طابت منابته  
فقد حبّ ذات الله والنجح صاحبه  
تباهت وشمس الكون راحت تشاطره  
هو البرّ كالمختار طابت شمائله  
فانت منار العز بانث مآثره  
ويا نفس طوبى مرهفات نسائمه  
حسين باذن الله شعت مآذنه  
يزيد عطاءً دائمات مواهبه  
به انداح وجه الصبح شعت ملامحه  
فانت وليد العز حلو معاله  
هنئاً لنا الايام هذي ولادته

حبيب حسين جئت للدين جذوة  
كأن سنالك الغر اذ لاح شُعلة  
فيا سبط خير الخلق سيما احمد  
وُلدت لهذا الكون فخراً وسؤددا  
ترانيم عز بالفخار.. مُنعم  
ويا مولداً للخير فاق بفخره  
ايا سيدي يا بن من فاقت النساء  
ايا سيدي يا أس كل فضيلة  
فعاش بك الاحرار سيفاً مجرباً  
فيا كعبة الثوار يا معدن التقى  
ايا سيدي يا صفو كل كريمة  
لانك ابن الاكرمين على المدى  
حسين ومن فينا احب خصاله  
حسينُ ويكفينا حسين به الدنيا  
هو الاية الكبرى على كل دعوة  
حسين ابا الاحرار روعي لك الفدا  
فيا قلبُ صفقُ للوليد مهنئاً  
حسين بوحي الله ذاعت حروفه  
هو البحر انى قد غرفت فانه  
به اخضر عود الارض قامت اصوله  
عليك سلام الله ما لاح شارق  
هنئاً لك الايام اذ انت سرها





# «ليس كل ما يلمع ذهباً»

الذهب البرازيلي يغزو أسواق الحلي ويتصدر

مبيعات أسواق الذهب

كريلاء المقدسة / حيدر الأجووي



بريق لونه الأصفر يُسحر الأعين، فيثير بأشكاله ونقشاته الإحساس بتملكه، ولتقترب منه أكثر فأكثر للنظر إليه من وراء الزجاج ستجده يتلألأ في حبات الأعين بشكل يزيدك انبهاراً أما زيناته الزاهية بين الخواتم والقلائد والأساور فهي خير مثال لإيهاام العديد من فتيات اليوم لصديقاتهن بأنهن يرتدين ذهباً!!

ونظراً لما يشهده العراق من انفتاح واسع على الأسواق العالمية، ودخول المواد التجارية التقليدية الى أسواقنا وبأسعار مناسبة قياساً بالمواد الأصلية نرى اليوم الذهب البرازيلي حاضراً بين الجواهر ليصبح من أولويات اقتناء المرأة العراقية. مجلة «العائلة المسلمة» استطلعت آراء أصحاب المحال التجارية والزبائن الذين يرتادونها لشراء هذا الذهب، حيث يعتبره البعض زينة لمحدودي الدخل، وامتعاض بعضهم من انتشاره في الأسواق المحلية..

### الخام صيني الصنع

يقول صاحب محل صياغة (الرشيد): «سمي بالذهب البرازيلي لأنه يشبه الى حد ما الذهب الأصلي الموجود في البرازيل، أما مصدره فهو من الصين».

ويبين فارس رشيد أن «عمليات تصنيع هذا الذهب من المادة الخام الجيلاتينية تحديداً تصنع في الصين والتي هي عبارة عن حديد او نحاس او براص أي عملية الصياغة، ثم تتعرض لعملية الطلاء، حيث يتم طلاء المادة السائلة متعرضة

لأشعة ليزيرية لتعطي لونا براقاً بلون الذهب».

وعن تأريخ دخول هذا الذهب للعراق، يشير فارس «بعد أن كنت اعمل في الذهب الهندي، وجدت رغبة شديدة وحركة إقبال جيدة من قبل الزبائن على شراء الذهب البرازيلي فبدأت استورده وعملت به منذ حوالي خمس سنوات» موضحاً وجه الاختلاف فيما بينه قائلاً: «هذا الذهب لا يحتوي على عيارات وزنية بل وجه الاختلاف فيما بينه يكون عن طريق قوة طلائه فبعضه يفقد قيمته بعد سنتين، وبعضه يفقده بعد ستة أشهر، حسب المواصفات التي تكتبها الشركة». مبيناً انه «يمكن تصليحه وكذلك بيعه ثانية من قبل الزبون ولكن بعد شهرين أو ثلاثة، في بعض الأحيان يحصل عطب بسيط في المادة المشتراة نقوم بتصليحها في غالب الأحيان مجاناً».

### منافس جديد

بعد زيادة الطلب عليه في أسواق الحلي نجبرنا حسين صالح أحد بائعي الحلي الصناعية ولوازم الإكسسوارات النسائية، أنه بدأ بعرض الذهب البرازيلي ضمن بضاعته، بعد زيادة الطلب عليه، بسبب رخصه وطول مدته قياساً الى الأساور والحلي الصناعية الأخرى، ويضيف أن «الذهب البرازيلي صار منافساً قوياً للذهب الحقيقي والصناعي، فغالبية النساء تطلبه لجمالها ومقاومته لفترة جيدة بالنسبة للحلي الصناعية الأخرى».

موضحاً إن «أغلب زبائنه من النساء وينسبة تفوق الرجال بـ ٨٠٪ في الشراء أو المشاهدة، وأن غالبية النساء تشتري تحديداً الخواتم والأساور».

### لا قيمة له

بعض أصحاب محلات الصياغة يعلن عن امتعاضه عن هذا المنتج الجديد والمزاحم للذهب بداعي أن قيمة الذهب الحقيقي تبقى فيه وربما تزداد بعد مرور السنين، كما انه خاضع الى المراقبة العراقية من قبل جهات حكومية مختصة وكل قطعة نعرضها للبيع مصنعة في العراق أو مستوردة من دول الجوار وخاصة من دول الخليج وتخضع للفحص والتدقيق، وأن كل قطعة نعرضها مختومة بقيمتها المعيارية سواء كانت ذهب (١٢) أو (١٨) أو (٢١)، فما يعرض هو طلاء ليس حتى بمستوى الساعات المطلية بالذهب».

### حلي كاذبة

فيما يبين مضر آل ياسين تاجر صياغة (ال ياسين) أن «الذهب البرازيلي عبارة عن إكسسوارات وحلي كاذبة، وقد أصبح لها رواج في أسواقنا بسبب صياغته وقوالبه الجميلة والبراقة وتمتعه بخفة الوزن جعل منه الأكثر انتشاراً».

فيما تشير الدكتورة آمال آل حيدر الى إن «هذا النوع من الذهب يعد من أنواع الزينة الكاذبة وبالتالي فإنه لا يحقق هدف النساء في الرغبة باقتناء الذهب الخالص».

**يفي بالغرض ومقبول**

من جانبها قالت الطالبة (سناء عامر) «هذا الذهب يفى بالغرض، أسعاره جيدة وغير مكلفة مثل الذهب الحقيقي، ولا يؤثر على المستوى المعيشي، ويمكن أن ألبسه في أي وقت أو مكان دون أن يعلم من يشاهده من زميلاتي والناس».

**لا نبالي اذا تعرض للضياع**

تقول الموظفة (زينب جعفر) «الشيء الجيد فيه قلة سعره وكذلك فيه الكثير من النقوش والتصاميم غير الموجودة في صياغة الذهب الحقيقي والجميلة بشكل جيد».

وتضيف أنه «حتى لو أنقطع أو ضاع فمبلغه مناسب جدا قياسا بالذهب الذي نحرص عليه بشدة، خاصة في التسوق أو الحضور الى الحفلات والمناسبات».

**تلبية للربة**

بعضهن لا يرغبن باقتنائه، وهو ما تؤكد هبة الموسوي عضو منظمة نساء (من اجل نساء العالم)، مشيرة الى «حقيقة انا لا أحب الذهب سواء كان حقيقيا أم برازليا، وقد رأيت تصاميمه الجميلة، وإذا كانت المرأة ترغب به كزينة فأرى في بعض نقوشاته ما يلبي هذه الرغبة خاصة إذا كان متعسرا على المرأة اقتناء الذهب الحقيقي».

وبحسرة تشير الى «حقيقة في أسواقنا بكل صنوفها بترويج بضاعة لا ترتقي لغنى بلدنا وخيراته التي تؤهله للحصول على الأفضل وفي كل شيء». مع غياب الرقابة والسيطرة النوعية على معظم المواد التجارية التي تدخل الى العراق، فأن الذهب البرازيلي يغزو وبشدة ساحة المشتريات الخاصة بالنساء، فقد يعتبرنه تعويضا في الحصول على التنافس فيما بينهن أو الظهور بزينة أمام الأخريات، فسعره مقبول وعمره كذلك، وكسرا للمقولة أو المثل المتداول، أن (الذهب زينة وخزينة) ليكون الذهب البرازيلي (زينة ولكن... ليس خزينة).



# يصر على عدم الزواج



## المجلة :

ان مثل هذه الحالة مكروهة كراهية شديدة في الاسلام وهنالك احاديث كثيرة تفضّل المتزوج عن الاعزب بل حتى الذي يتزوج عند بلوغه سن الرشد مع توفر مستلزمات الزواج يكون افضل ممن يتأخر بزواجه.

حاول الاتصال بأصدقائه ومعرفة رأيهم بالموضوع، او لربما هنالك من يوافقه بهذا الرأي، اضغط عليه لمعرفة السبب الحقيقي فان كان اجتماعيا فالحلل موجود وان كان نفسيا فمراجعة المختصين بهذا المجال، ومهما يكن الامر لا تيأس من اقناعه بل استعن بكل من له علاقة به ليقنعه بالزواج.

هذه الظاهرة غير سليمة ولها عواقب وخيمة على الشخص نفسه وعلى العائلة وعلى المجتمع..

الى محلات الغسل والكوي، وهو يعمل بوظيفة جيدة وله امكانية مادية جيدة الا انه لا يقتنع بالزواج ولا يريد المشاكل ولا اعلم كيف سيقضي حياته مستقبلا اذا ما رحلنا عنه.

كما انني اخشى عليه من الانحراف ولا اعلم من الذي رسخ بعقله عدم الزواج وكلما اصارحه بأمور قد تكون محرجة فانه يتهرب مني.

لا اعلم كيف اتصرف معه؟

الزواج هذه السنة المقدسة والتي حث عليها الاسلام في اكثر من اية وحديث، وبالرغم من ان الظروف في العراق التي جعلت النساء اكثر عددا من الرجال هنالك من ينظر الى مشاكل الحياة معتقدا انها تبدأ من العائلة لهذا ينأى بنفسه عن الزواج.

قضية العدد يتحدث عنها والد عباس الذي يرفض الزواج، ويقول ابو عباس، لدي ثلاثة ابناء والله الحمد تزوج منهما الصغيران اما الكبير فانه يرفض الزواج وتجاوز عمره الخامسة والثلاثين، وكلما احاول ان اقنعه فانه يرفض ذلك، وهو لا يعلم ان وضعيته هذه في العائلة تسبب احراجا لبقية افراد الاسرة ولنكن صريحين: مثلا غسل ملابسه فليس من المعقول ان تغسل ملابسه زوجات اخوته، واما امه فلا قابلية لها على ذلك، يحاول في بعض الاحيان ارسال ملابسه

# علاج اضطرابات طيف التوحد (ASD)

يعتمدُ على تقليل الميزات الأساسية للملامح غير الطبيعية للتوحد وزيادة الاستقلال ونوعية الحياة الاجتماعية والاعتماد على النفس والتكيف مع البيئة المحيطة به ويشمل:

**طبيب الأمراض النفسية والعصبية: الدكتور شيت احمد حسن**

والبلوغ سببه (توقف التنفس في النوم، اضطرابات الجهاز الهضمي، التهاب الأذن الداخلية) لذا يحتاج عرض الطفل الى الطبيب المختص.  
او سبب عدم انتظام إفراز هرمون MELATONIN في أطفال التوحد ويكون علاجه استعمال مضادات الحساسية مثل

للمؤسسات الصحية ضعف الأطفال الأسوياء.

ج- الأمراض المصاحبة للتوحد:  
- الاختلاجات والصرع لوحظ ان نسبة الإصابة تتراوح بين ١١٪ الى ٣٩٪ وهذا بالنتيجة يؤدي الى زيادة التخلف العقلي وتأخر النمو العقلي والجسدي لـ ٤٠٪ من حالة المصابين بالصرع وهناك مرحلتان للإصابة بالصرع المرحلة قبل السنة الخامسة من العمر والثانية في مرحلة البلوغ وينطبق عليهم نفس العلاجات المتبعة في الأطفال الأسوياء.

- مشاكل الجهاز الهضمي ان ٧٠٪ من أطفال التوحد يعانون من القبض المزمن او الإسهال او التقيؤ مع آلام في البطن.

في حالة حدوث اضطراب سلوكي مفاجئ مثل الحركة الفائضة وإيذاء النفس يجب التأكيد من سلامة الجهاز الهضمي، وأكدت البحوث الطبية الحديثة إن ١٠٪ الى ٣٠٪ من الأطفال تتحسن حالاتهم بعد معالجة اضطرابات الجهاز الهضمي.

د- اضطرابات النوم تعتبر من الأمراض الشائعة في طيف التوحد في فترة الطفولة

١- العلاج السلوكي: بعلاج اضطرابات السلوك والتواصل الاجتماعي والعاطفي واللغوي واللا لغوي.

٢- العلاج التعليمي: (التعلم، النطق، اللغة الكتابة لفظ المقاطع وتعلم القراءة والمهارات الاجتماعية والتي تتطلبها الحياة اليومية ونظام العائلة وتناول الطعام والغسل والاستحمام).

٣- العلاج الطبي:  
لا يمكن ان يغير حقيقة التوحد (لب التوحد) ولكن يمكن أن يشارك العلاج السلوكي والعلاج التعليمي في تغيير بعض اضطرابات السلوك الشديدة والأمراض الطبية الأخرى ويكون أكثر تأثيراً من العلاج التعليمي في حالة وجود أمراض عضوية او نفسية ويتضح ذلك في الآتي:

أ- أطفال التوحد يحتاجون الى خدمات الرعاية الصحية الأولية أكثر من الأطفال الأسوياء مثل (التلقيحات وعلاج الإسهال والإرواء الفموي وبرنامج التهاب جهاز التنفسي ومراحل النمو الجسدي مثل علاج الكساح وسوء التغذية).

ب- لقد لوحظ زيارة أطفال التوحد

شراب (الرمي ناو شراب الفاليوم) لفترة قصيرة لتنظيم هرمون الميلاتونين. او قد تكون بسبب الكآبة والقلق والصرع..  
هـ - حالات التهيج العاطفي والسلوكي الحاد وإيذاء النفس قد تحدث نتيجة

# اختاري الفضائية المناسبة لطفلك الأيكم



التهاب الأذن الداخلية والخارجية والتهاب اللثة وخراج الضرس او القبض او التهابات المجاري البولية او وجود كسر في الجسم هذه الحالات يجب إخبار ذوي الطفل بمراجعة الطبيب، تعتبر المشاكل الاجتماعية مثل انفصال الطفل عن الام من أهم الأسباب في زيادة اضطرابات السلوك والعاطفة. العلاج الطبي الدوائي لطيف التوحد يمكن استعماله في الحالات التالية:

- إيذاء النفس واضطرابات السلوك الحادة والحركات السريعة المذكورة المحددة.
- الوسواس القهري والقلق والكآبة والأرق..
- يستعمل RISPERIDON في حالات الحركة الفائضة لجرعة قليلة جداً.
- استعمال شراب OMEGOA3 قد يساعد في تقليل الحركة الفائضة.
- يمكن معالجة الاضطرابات

حبُّ الاطلاع غريزة موجودة لدى الجميع ومهما كان التفاوت الجسدي او الفكري عند البشر بل إن البعض لديه حب اطلاع أكثر من قابليته والعمر ايضا يحدد قوة الاطلاع ، وهناك من لديه حب الاطلاع ولكن ليست لديه الوسائل التي تساعده على ذلك وهنا يكون دور الأم او الأب وحتى الإخوة في مساعدة ابنهم على ذلك. الأيكم او الأخرس أوجدت الدراسات الخاصة لحالتهم لغة الإشارة التي تعتبر علمية ومن خلالها يتحدث ويستمع الى الآخرين باعتياده على النظر، فتكون دراسته بالإشارة وحواره مع أهله بالإشارة.

الإعلام يحاول إيصال معلوماته الى المتلقي بشتى الوسائل ولكل الشرائح، ومنها شريحة فاقدى النطق، فاعتمدت على كوادر مهنية تعطي لغة الإشارة بسرعة تتفق وكلام المذيع ومدة عرض الفلم إن وجد بحيث إن الحركات تتفق والفلم المعروف. الفضائيات لها رسالاتها التي توجهها الى المشاهد والبعض منها هادمة وعليه فالعائلة التي احد أبنائها احرص ليكن الأمر بيدها في اختيار القناة التي تعطي ثقافة سليمة سواء أكانت دينية ام علمية ام غيرها ضمن حدود الشارع المقدس، ولتحاول إلام مناقشة الابن بعد التقاطه الإشارات هل فهم ما رأى؟ ومن ثم التوضيح له أكثر إن تعسر عليه الأمر.



السلوكية المتكررة والمستمرة وكذلك الحركات الطرزانة والاكنتاب والقلق وعجز التكيف الاجتماعي بالأدوية مثل الفلوكستين.



د. عطور المسلماني :

# ضغط الدم المرتفع خطر على الحامل

**اعداد: ضياء الاسدي**

يعدُّ ارتفاعُ ضغط الدم من أهم المشكلات التي قد تتعرض لها الحامل ولذلك يحرص الأطباء على قياس ضغط الدم للسيدة الحامل خلال كل زيارة الى المراكز الصحية المختصة بالرعاية الأولية للحوامل لتتابعتهن أثناء فترة الحمل، وهو ما أكدته الدكتورة (عطور حسون المسلماني) أخصائية النسائية والتوليد في مستشفى النسائية والتوليد بمحافظة كربلاء المقدسة، مضيفاً إن «الطبيب المختص يقوم بفحص أربعة أصناف لضغط الدم أثناء الحمل، هي ارتفاع الضغط الشرياني المزمّن أثناء الحمل وهذا يظهر قبل الحمل أو قبل الأسبوع العشرين من الحمل، والتسمم الحملي وهو الذي يظهر بعد الأسبوع العشرين، حيث يرتفع الضغط الشرياني مضافاً إليه ظهور الزلال (بروتين في البول) أو انتفاخ في الأطراف أو كلاهما وقد يتطور وتظهر نوبات من التشنّج، وارتفاع ضغط الدم الشرياني المؤقت أثناء الحمل الذي قد يحدث أثناء أو خلال أربع وعشرين ساعة بعد الولادة دون مصاحبة أعراض أخرى وقد يعود الضغط إلى مستواه الطبيعي خلال أسبوع إلى أسبوعين من الولادة، وحدوث التسمم الحملي فوق ارتفاع ضغط الدم الشرياني المزمّن حيث تكون السيدة مصابة بمرض الضغط المزمّن ويحدث لها تسمم حمل ويصعب تشخيصه وقد يكون مندرجاً بسوء للأم والجنين».

مبيّنة إن «المرأة الحاملة لمرض ارتفاع ضغط الدم الخطر، تحوّل للمستشفيات لتتابعته بشكل دوري، ومتابعة صحة الأم وصحة الطفل الذي قد يسبب الارتفاع حالة

تسم الحمل، إضافة الى إن ارتفاع ضغط الدم قد يصيب أكثر شيء الحوامل البكرية ويتطلب متابعة متشددة حتى في بعض الأحيان يحتاج الى عملية إنهاء الحمل قبل انتهاء فترته، بسبب خطورته على الطفل، ويكون الأجدد إنهاء الحمل بعد ظهور التحاليل المخبرية والسونار».

### أسباب حدوث الإصابة بمرض ضغط الدم

وتوضح «المسلماني» ان ارتفاع ضغط الدم كثيراً ما يصيب المرأة، وعندما يحدث هذا النوع من ارتفاع ضغط الدم الذي يطلق عليه تسميه (الكلارمسيا) تتأثر به كثيراً أعضاء الجسم منها (الجهاز البولي، القلب، الدماغ) وهو من الأنواع التي يجب متابعته وبشكل دوري ويتوجب على الأم الحامل إجراء السونار والفحوصات المخبرية واخذ العلاج بشكل منتظم لكونه يشكل خطورة على الأم وعلى الجنين ومضاعفاته أثناء الحمل وبعد الحمل هي مضاعفات متعددة وكثيرة..

كيف نشخص المرض..؟

تشير «المسلماني» الى إن تشخيص المرض يجب أن يكون أثناء متابعة الأم الحامل من خلال قياس ضغط الدم، ونلاحظ إن لم يكن ضغط الدم مرتفعاً فيكون احتمال آخر هو إصابة المرأة الحامل بزيادة في كميات الوزن عن طريق التسارع في زيادة الوزن.. وعن طريق الفحص نرى إن هناك

زيادة في البروتين الذي ينطلق في الإدرار،

والبروتين هذا بكميات كبيرة وهذه ابرز الأشياء الملفتة للنظر ونحدد من خلالها إصابة المرأة الحامل بضغط الدم وتستدعي إجراء تحاليل بشكل أعمق وتستدعي إجراء السونار والفحوصات والسونار الملون لكي نعرف مستوى الطفل لهذا المرض والعلاج الذي يتم إعطاؤه في فترة الحمل كون هناك احتمال كبير بأن يتم إنهاء الحمل حتى قبل أن تكتمل فترة الحمل وحياناً بسبب المرض، ربما يكون الحمل في الشهر السابع او الثامن لفترة الحمل.. علماً إن الولادة المبكرة هي احد أهم الأسباب التي تصاحب المرأة الحامل عن طريق ارتفاع ضغط الدم.

### ما هي ابرز طرق العلاج؟

تؤكد «المسلماني» على وجود العديد من المضادات التي تستخدم لعلاج ارتفاع ضغط الدم الذي يصاحب المرأة الحامل، وبحسب الفحوصات المخبرية، يمكن مشاهدة تأثير الطفل بمدى تحمل الأم للحمل وهل ستتأثر في الأيام المقبلة، وبعد اخذ عدة استشارات من قبل طبيبة النساء، كون هذه الأم بحاجة الى عدم حدوث مضاعفات مبكرة نتيجة ارتفاع ضغط الدم او لا تحتاج أثناء فترة الحمل من خلال المعطيات التي تكون موجودة عند الأم من خلال الفحوصات المخبرية والسونار.

تأثير ضغط الدم على حياة الحامل

إن حالة ارتفاع ضغط الدم بشكل عال جداً يهدد حياة الطفل ايضاً، فيتوجب على الأم أن تجري مراجعة مستمرة الى المراكز الصحية ليسهل علينا في حال إذا كان الحمل مهدداً بحياة المرأة أم

لا، لتتوقف عند نقطة معينة..

### ما هي أسبابه؟

ارتفاع ضغط الدم له أسباب كثيرة، كالمصابة بأمراض القلب او صمامات القلب يتم توجيه المريضة من قبل طبيبين طبيب الباطنية والقلبية واخذ القرار بعد المشورة... وضغط الدم لا يسبب أي تشوهات خلقية ولكنه يسبب تباطؤاً في نمو الجنين داخل رحم أمه، وعدم مواكبة مدة الحمل يخرج ذات بنية غير كاملة، لذلك نحن نجري له فحص السونار الملون الذي يقرأ لنا كمية الدم التي تصل الى الجنين عن طريق الشريان الابهر لقياس سرعة وصول الدم للطفل، ويتم هذا عن طريق قياسات معينة عند أطباء السونار وعن طريق الموازنة بذلك، وعن طريق وصول الطفل الى بر الأمان في عمر معين من الحمل..

في حال كانت حياة الأم مهددة لن ننتظر ارتفاع الضغط الآخذ بتهديد حياتها، ونصح بإنهاء الحمل للحفاظ على حياة الأم بالدرجة الأولى..

والرعاية الصحية الأولية تتطلب حضور الأم الى المراكز الصحية منذ الشهر الرابع منذ الحمل كون مضاعفات الحمل تبدأ في الأشهر الثلاثة الأولى وتعد أكثر خطورة على المرأة الحامل.

وبعد مرور ثلاثة أشهر على الحمل نفحص عدة أشياء عند المرأة الحامل ومنها السكر أثناء الحمل وارتفاع ضغط الدم وعدم تطور الحمل بشكل صحيح، كما نقيس دائماً وزن الأم وحالة فقر الدم الناتج من الحمل المتعدد والمتكرر، ونأخذ فكرة عامة عن ذلك ويتم تصنيفها في حال كان الحمل خطراً ام لا..



# حكاية مقاتل يلعب الموت على كفيه

حازم فاضل

من بعيد، ومرت لحظات ترقب منا، رفع بعدها يده قائلاً انتهى الموضوع، كان المنزل مفخخاً بهادتي الـC4)) والـ (TNT)، في تلك اللحظات شعرت كيف يحمل هذا الرجل روحه على كفه في موقف لا ينقسم احتمال نهايته على أمرين.

## أبو زينب يتحدث إليكم:

فترة هدنة مع القلق، استثمرتها لأسمع منه، يروي صفحة من سجلات بطولاته: كنا حظيرة او فصيلة عسكريا مكونا من سبعة أفراد من خبراء المتفجرات، كنا نلمس مدى خبث العدو، ولم تكن هنالك أية حسابات للإنسانية، سلاحنا الوحيد هو الإيمان بالقضية، دخلنا المعركة في اليوم الأول متسللين الى المناطق المسيطر عليها من

تفكيك العبوات الى لحظة كتابة هذه الكلمات

## الوقفه الأولى

في منطقة صنيديج كانت لنا وقفة مع هذا البطل، الذي يقول: «عن أي تردد تتحدث؟! وهل يتردد المرء في الذود عن الإسلام والعراق؟».

سرنا سوية بين أدغال كانت في السابق أرضا محرمة، أمّنها بنفسه يعرف كل خفاياها وزواياها، كانت يده اليسرى موسومة بحقنة كانونه ووجهه يميل الى الصفرة، وكان رفيقه فراس قد اخبرني انه خرج اليوم لتوه من المشفى، وما زال يتلقى العلاج وظهره ما زال يحمل شظايا.

في هذه الأثناء يطلب أبو زينب منا الابتعاد عنه، بعد أن وصلنا الى منزل شعرانه مفخخ، وكأنه يشم رائحة الموت

تتحرك قدماه ببطء وتأن وهو يقترب من مفخخة زُرعت على الطريق، وكأنه يعزف على أوتار من ريح وبدقة ومهارة عاليتين، عيناه عينا صقر تتلفتان يمينا ويسارا، يغرس كفيه في التراب ويتنقل بين الأشجار يبحث عن صيد جديد، وبين لحظات ترقب واخرى تأمل، يصدر منه الإيعاز: «ماكوشي امشوا».

هكذا يواصل أبو زينب ومن معه من فصيل معالجة المتفجرات في لواء علي الأكبر (عليه السلام) التابع للعتبة الحسينية المقدسة أعماله اليومية لتأمين الطريق أمام مجاهدي الحشد الشعبي، الذين يتشاركون في وحدة المصير، إما العيش بكرامة او الشهادة.

ابو زينب برفقته سبعة مقاتلين يتقدمون الحشد الشعبي في كل المعارك، ورغم إصاباته المتكررة ورعشة يديه يواصل



الأطباء إخراجها الى الان لتبقى ذكرى، وعندما أصبت طلب مني الحاج قاسم مصلح أمر اللواء حينها العودة الى المقر، فرفضت ذلك، وواصلت القتال، بعد محاولات تضמיד الجراحات التي باءت بالفشل وانا افكك سيارتين مفخختين نوع همر وآخرين نوع كيا وسيارات اخرى من نوع تويوتا لأفتح الطريق أمام المجاهدين، وهنا تسبب اندفاع احد الشباب في تفجير بين فصيلنا، اذ قام برفع العلم الداعشي، الذي وضعت تحته عبوة ناسفة، ما احدث انفجارا كبيرا، ثم واصلنا تفكيك العبوات والتي كانت بأعداد كبيرة أكثر من (٧٠٠) عبوة.

### وإصابة ثانية

يروى حادث إصابته الثانية، قائلا: «إصابتي الثانية كانت عند دخولنا شعبة الزراعة وتفكيكنا عددا من العبوات فيها، هنا أصابنا الإرهاق والتعب، وفي غفلة عن الفعل الشيطاني للإرهابيين، جلس احد الإخوان من تعبته على احد الكراسي، كانت تحته عبوة ناسفة، ما أدى الى انفجار شديد، أدى الى إصابتي في ظهري بشظايا عديدة وبتير ساقى زميلي كرار وإصابة زميلنا الثالث سلام .

### انتهت استراحة المحارب

يختتم أبو زينب: بعد ثلاثة أيام ها انا ذا أوصل عملي في تفكيك العبوات وانا فخور بمن كان معي وبمن قاتل وبالنصر وبحبي للعراق ولآل النبي (صلى الله عليه وآله) وسأواصل مع من تطوع الى هذا الصنف الذي لا يقبل الخطأ مرة واحدة لتلبية نداء المرجعية.

«علي كريم» كونه جلس صدفة على عبوة ناسفة وبشكل مباشر، وبين الحيرة بين النداءين، شعرت بقيمة الوقت للثنين، فاخترت أقربهم، ونفذت الأمر الأول وبأسرع ما يمكن، ومن ثم توجهت الى أمر فوج الاشر لأجده لا يقوى على الوقوف على رجليه من صعوبة الموقف وطول الانتظار دون حركة، انتهى الأمر به ان يقوم بسلام وأمان».

### الإصابة الأولى

لم تنته القصة عند هذا المشهد، اذ يقبّل أبو زينب صفحات ذكرياته، ليقص علينا أحداثا كانت اشد قسوة عليه، فيقول: «في اليوم الثاني بدأنا بدخول مقر ناحية جرف الصخر، ولا أخفيك كانت مدينة مفخخة بالكامل، بل إن هناك دهاءً شيطانياً في نصب فخاخ العبوات، منها عبوات مزدوجة، ترفع الأولى لتجد تحتها عبوة ثانية، وأخرى وضعت تحت كرسي للجلوس، وثالثة تحت الأبواب، وتحت أعلام داعش، والأبنية والشوارع كلها مفخخة، رغم هذا لم أصب بواحدة منها لكنني أصبت بطلقة قناص في كتفي، (وهنا يتسم أبو زينب) لم يستطع

قبل عصابات داعش الإرهابية، وكان واجبنا إضافة لتفكيك العبوات وتأمين الطريق، هو الهجوم على عناصر داعش، وكذلك الاستطلاع وإيصال المعلومات للقيادة، فدخلنا بهمة الأبطال أمام فوج مالك الاشر بمسافة ما يقارب ال(٢٠ - ٢٥) مترا، وبدأنا بتفكيك بعض العبوات، شعر بنا الأعداء، وبدأوا بإطلاق النار من خلال قناصة كمنوا خلف الأشجار، وسقط بيننا الشهيد الحاج محمد، الذي اتجهت لحمله وهو في رفقته الأخير.

### مواقف حرجة

بعد لحظات من الذكريات بين الشجون والألم من فراق الأحبة، عاود أبو زينب حديثه: لم يثن ذلك الأخوة معي، واصلنا المسير والتقدم والرد على الأعداء من قبل قواتنا، وهنا يأتي نداء، شعرت منه بالحرج الكبير (توجه الى الأخوة في الكتائب فقد وقعوا في حقل ألغام)، سارعت الخطى نحوهم، وكانوا قرب ناحية جرف الصخر، وما أن بدأت بتفكيك العبوات حتى جاءني نداء آخر (توجه الى أمر فوج الاشر



# الغيرة والتنافس بين الإخوة... المشكلة والحلول



أنقذي المسكين الصغير من يديه. فيما بعد احرصي على ألا تتركها معاً وحدهما تماماً، واروي لطفلك كيف كانت شقيقتك الكبرى تحبك أو كيف كنت تحبين شقيقك الأصغر. احكي له قصصاً وحكايات عن ذلك المعنى وغير ذلك. بيني لطفلك الأكبر كيف أنه الأكبر وأن له حقوقاً أكثر وامتيازات أكثر، كأن تتركه يختار ثيابه بنفسه أو أن تدعيه يسهر قليلاً بعد خلود المولود الجديد للنوم باعتبارها امتيازات أفضل. نمو الإخوة سوياً

لن تتوقف الغيرة أو شعور المنافسة بين الإخوة عند هذه المرحلة فحسب، بل تزداد مع نمو الأطفال. وقد تنشأ بين الإخوة الذكور أو بين الأخوات الإناث

بطنك، وقولي له عن حملك به وولادته وغير ذلك. تشاركي بذلك خلال فترة حملك كلها، واطلبي رأيه في ملابس أخيه أو أخته وهكذا.

## بعد الولادة

بمجرد إنجاب المولود الجديد، قد تختلط الأمور على طفلك وقد يبدأ في الشعور بالغضب والاستياء من هذا الصغير الذي قدم وحصل على اهتمام أبويه وأسرتهم.

شجعيه على مساعدتك في العناية به كإحضار شيء لك ومناولتك إياه.

اصبري على صغيرك حتى يرسم علاقته بشقيقه، ولا تلحي عليه في شكل العلاقة. إن وجدته يقبله بشدة أو يقرصه أو غير ذلك، فلا تظهري أنك انتبهت لكن

الغيرة والتنافس بين الإخوة والأخوات أمر طبيعي يحدث في كل الأسر بل إنها تبدأ قبل الولادة إن كان طفلك كبيراً عندما يعرف أنك حامل وبمجرد الولادة ورؤية الرضيع الصغير بمجرد وصوله.

## قبل الولادة

تختلف ردود أفعال الأطفال حين يكتشفون حمل الأمهات فالبعض يشعر بالسعادة وبعضهم لا وربما لا يتفهم الأمر في الأساس.

تكلمي مع طفلك واسمحي له بطرح الأسئلة واشرحي الأمر له على قدر عقله، وشجعي طفلك ليكون صديقاً للمولود الجديد قبل ولادته، وقولي له انه سيسمعه إذا كلمه ووضع يديه على

# الإزالة المادية والإزالة الروحية



خالد غانم الطائي

لو فرضنا إن هنالك اناءً فيه بعض الشوائب والأوساخ وعلقت به بعض الأدران وأريد إزالتها فسيوضع فيه الماء (وربما تدريجياً) الذي يقوم بإزاحتها مادياً وإخراجها من ذلك الإناء وسيحل محلها الماء الذي يمنح الإناء النقاء التدريجي .. والمرء بمثابة إناء فيه بعض الشوائب من الذنوب والمعاصي وأدران الخطايا وهي بأجمعها ظلمات شيطانية فإذا عمد المرء إلى طردها خارج نفسه فعليه أن يقوم بإزالتها روحياً بنور القرآن الكريم هذا النور المطلق من لدن الله نور السموات والأرض، قال عز من قائل: (اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ (٢٥٧)) - سورة البقرة- ، والنور والظلمات ضدان لا يجتمعان فالنور طارد للظلمات.

أو ربها بين الجنسين.

قد يشعر الصغار بالغيرة من امتيازات الكبار، أو قد يشعر الكبار بالغيرة من تدليل الآباء للصغار.

العدل والمساواة هما الأساس والعلاج الناجع في تلك القضية، فالأطفال يتحسسون من أي نوع من الظلم قد يلحق بهم وقد يولد لديهم استياء وغضب منك ومن الابن المفضل.

وتنصح مراكز الإرشاد الأسري بعدم مساواة التعامل مع كل طفل من أطفالك، لأن كل طفل له خصاله الفريدة وله احتياجاته الشخصية. لكن عليك أن تساوي بينهم في الحب والمعاملة الطيبة.

لا تصفي أطفالك بألقاب «الشقي» أو «المخرب» أو تسخري منه بلفظ «العقري» ولا تسيبه فهذا يُشعره بأنه غير محبوب.

خصصي لكل طفل وقتاً خاصاً به وتواصلي معه فيه، ووقتنا آخر لهم معاً لتكون فرصة لهم للتواصل كإخوة.

لا تقارني أبناءك بعضهم ببعض في الدراسة أو في الطباع أبداً أبداً.

لا تكيلي بمكيالين فتعاقبين الكبير وتدللين الصغير أو تعاقبين الفتاة وتتركين الفتى وغير ذلك. القوانين واحدة في المنزل والعقاب يجب أن يطبق على الجميع.

لا تتدخل في كل مشاجرة تقع بين الإخوة، بل اتركهم يحلون الأمر أحياناً بأنفسهم.

علمي أطفالك أن يعبروا عن مشاعرهم بالكلام وليس بالضرب وكوني قدوة لهم في ذلك.

أخيراً اعلمي أن هذا الأمر طبيعي تماماً لكن يجب التعامل معه بشكل مناسب.

# سارق الأعمار؟! - رقية تاج



وهو الأخطر.. فيصبح فريسة سهلة بيد الشيطان الذي يؤدي به الى مهاوي الرذيلة (فنفسك إن لم تشغلها بالخير شغلتك بالشر) كما قيل قديما.

وخطورة هذه المشكلة يكمن جزء كبير منها بالفئة العمرية التي تعاني منها وتهدها على الدوام وهي شريحة الشباب!!

مرحلة الطاقة والإنتاج وتأسيس المهارات العلمية والمهنية والاجتماعية!!

قد يوعز البعض بسبب المشكلة إلى البطالة!! والعمل بطبيعة الحال مسؤولية

الدولة!؟

نعم..الحكومة تتحمل جزءا كبيرا من المشكلة ولها دور كبير ايضا في معالجتها .. لكننا (ونقولها بصراحة) لا نعول عليها كثيرا.

وبإمكاننا الحصول على العمل بالجد والمثابرة..وان كان الثمن التغرب عن

الأكبر في تجارة ربح فيها قوم وخسر فيها آخرون (نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس؛ الصحة والفراغ) كما يقول الحديث الشريف.

كان من الممكن أن يحوّل الفراغ الى صديق وفرصة ثمينة يقتنصها للعمل والتعلم والمتعة والفائدة، فالفراغ سيف ذو حدين!! إما أن نستثمره في أعمال تعود علينا وعلى المجتمع بالنفع والخير، وفي تنمية مهاراتنا وتطويرها وتعلم فنون جديدة والقراءة والمطالعة.

وإما ان (نقتل) الوقت والفراغ (كما يعبر عن ذلك الكثير من شبابنا) بما لا طائل منه تارة وبالمشاكل التي تتولد من الفراغ وتنمو في أحضانه والنتيجة.. انحراف وضياح وجرائم تارة أخرى.

فالفراغ في الكثير من الأحيان يدمر الإنسان فهو يؤدي الى الفراغ الروحي

كاللصّ يدخل متسللا إلى حياتنا.. يتربص بنا..متمتزا كل الفرص السانحة لينفذ بين أعمالنا على حين غفلة.. ويطل برأسه فيسرق منا ما هو أعلى من الدراهم والدنانير .. ما لا يمكن استرداده وما لا يمكن تعويضه!! يجد له متسعا من مكان عند الشباب والعاطلين عن العمل.. لكنه ايضا يجد له موضع قدم عند الكبير والصغير والعامل والطالب .. ويسلك هذا اللص كل الطرق في أي زمان ومكان للإغارة على ما يريد..

إنه الفراغ .. والمسروق .. أئمن من الذهب.. الوقت !! ساعات عمرنا المسروقة لن تعود أبدا.. ضيعناها باللامبالاة والكسل .. فنحن من أعطى الضوء الأخضر لهدر أوقاتنا الضائعة.

هذا حال من حوّل النعمة الى نقمة ..والمغبون في تعامله مع الوقت والخاسر

وساعات الانتظار في عيادة الطبيب.  
أما نحن فننضي وقتنا بالليل والقال وتأمل  
الوجوه والانشغال بفضول السمع!!

ديننا الإسلامي تريق حل كل مشكلاتنا..  
فقد سبق هذا الدين السامي الغرب  
أشواط طويلة في كيفية التعامل مع أوقات  
الفراغ بل هم في الحقيقة يطبقون مبادئه  
القيّمة المهمة من جانبنا ..  
فكل تعاليمه ووصاياه اهتمت بالوقت  
واستثماره..

فالله عزوجل يُقسم في كتابه بالوقت  
والزمن لأهميته البالغة

(والعصر .. إن الإنسان لفي خسر.. إلا  
الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا  
بالحق وتواصوا بالصبر)

ويخاطب رسوله الكريم (صلى الله عليه  
واله) ويوصيه..

(إذا فرغت فانصب .. والى ربك  
فارغب)

فالإنسان المؤمن لا فراغ لديه..

وفي ذلك يقول أمير المؤمنين -عليه  
السلام-:

اعمل لدنياك كأنك تعيش أبدا.. واعمل  
لآخرتك كأنك تموت غدا.

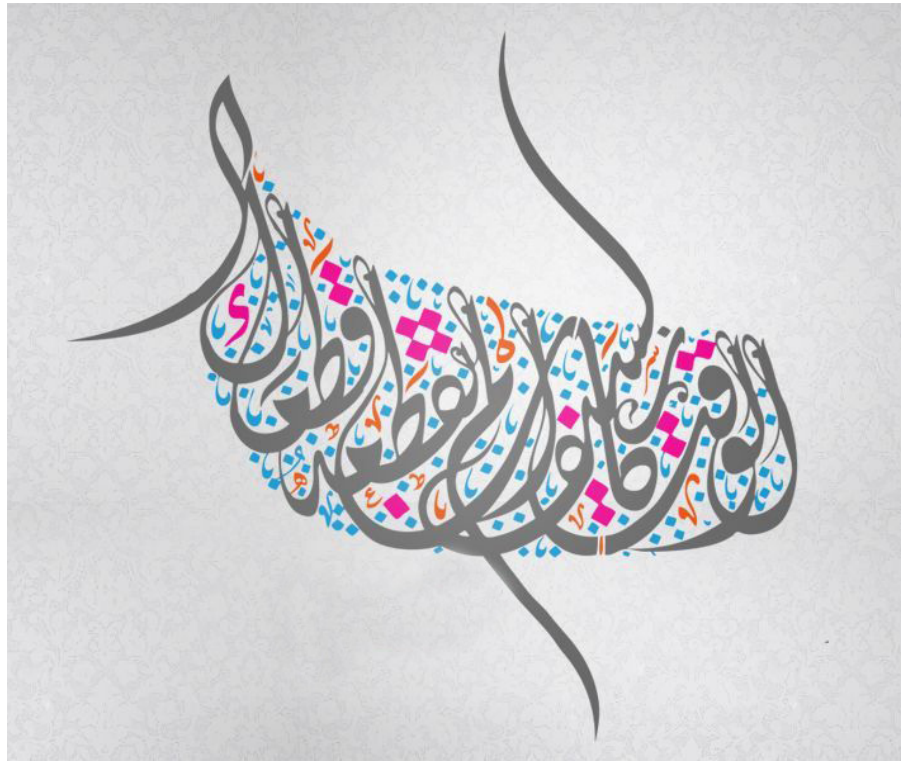
فالعلاج الفعال هو العمل بكل أنواعه..

إما للدنيا وإما للآخرة او لكليهما، وانت  
مجزي به ومحاسب عليه!!

وكما يقول الشاعر..

دقات قلب المرء قائمة له.. إن الحياة دقائق  
وثوان

فهل من مجيب؟!



بالعلم والعمل الجدي المجهد .. فلا  
بأس ببعض الترويح عن النفس بمشاهدة  
البرامج التلفزيونية والتصفح في الانترنت  
وممارسة الرياضة والخروج مع الأصدقاء  
،لكن ضمن الحد المعقول فلكل شيء  
وقت مخصص له. ( وكل شيء زاد عن  
حده.. انقلب ضده).

يكمن الحل في هذه المشكلة .. بوضعها  
كأي مشكلة في ميزان العلم والدين !!  
ويتمثل في تنظيم الوقت وحسن التخطيط  
للاستفادة من أوقات الفراغ وانتقاء  
الأعمال المفيدة للمنه والهدفية بكل عمل  
نقوم به، والاستفادة من بقية المجتمعات  
في كيفية برمجة أوقاتهم.

لله الحمد.. بتنا نستورد من الغرب الغث  
والسمين ..منها ثقافة المأكّل والمشرب  
والاتيكت و اخر صيحات الموضة..

ياحبذا لو أخذنا منهم ثقافة استغلال  
أوقات الفراغ فيما ينفع..

فهم يصحبون معهم الكتب والجراند  
في كل مكان لقراءتها في وسائل النقل

مدينتنا او وطننا ..  
يقول الإمام علي -عليه السلام-

وإذا رأيت الرزق ضاق ببلدة.. وخشيت  
فيها أن يضيق المكسب

فارحل فأرض الله واسعة الفضا.. طولا  
وعرضا شرقها والمغرب

وتوجد بدائل كثيرة في ملء الفراغ اليومي  
او خلال العطل الصيفية والأسبوعية و

الرسمية .. قد تكون بالعمل غير الوظيفي  
كالأعمال التطوعية، والتعلم غير الجامعي

كتعلم اللغات وحرف متنوعة ، وممارسة  
الهوايات المفيدة والممتعة ، والغوص

في بطون الكتب والموسوعات العلمية  
والأدبية وما أجملها من متعة!! غفل عنها

الكثير من الشباب العاطل.

وقد يكون ببناء (او إعادة بناء) جسور  
التواصل مع الأهل والأقارب والأصدقاء

(في العالم الواقعي او الافتراضي) وتبادل  
الثقافات مع الآخرين عبر مواقع التواصل

الاجتماعي، وغيرها الكثير من الأعمال .  
ولايعني ذلك ان نملاً جدولنا اليومي



## حاضر أفكارك

دنيا عزب

١- الوالدان: أول برجة اكتسبناها في حياتنا كانت من الأب والأم. وقد قالت في ذلك الملكة إليزابيث الثانية «لقد تعلمت كما يتعلم القرد، من مشاهدة الأب والأم وتقليدهم تماماً!!» تعلمنا من الوالدين الكلمات ومعناها وتعبيرات الوجه وتحركات الجسم ومعنى الأحاسيس والسلوكيات والقيم والاعتقادات الدينية والمبادئ والمثل

فتفكير الإنسان قادر وحده على صيغ أيامه بالشكل الذي تذهب به إليه. فبالرغم من أن الفكر قد يكون بسيطاً ولا يأخذ من الوقت أكثر من لحظات إلا أن له برجة راسخة مكتسبة من سبعة مصادر مختلفة جعلوا منه قوة راسخة ومرجعا للعقل يستخدمه الإنسان داخلياً، وخارجياً، هذه المصادر السبعة هي:

عندما نتحدث عن تغيير السلوك والعادة، فإننا ندفع بالمرء نحو الارتقاء والتميز وتحديد المصير المناسب له في الحياة. غير أن كلامنا قد يضيع هباءً منثوراً إذا لم يسيطر المرء على أفكاره، فيحاصر السلبي منها ويُضعفه، وينمي الإيجابي وينشطه، فمن خلال التفكير تستطيع العيش بأمان وهناء، أو في تعاسة وشقاء.

من خلال هذه المعطيات السبعة، هي التي تحدّد مصيرك في الحياة، هي التي تأخذك إما إلى دروب الخير والأمل والتفاؤل، أو تمزقك إرباً على صخور السلبية واليأس وضياع الهدف».

الفكرة ليست لها حدود ولا تتأثر بالوقت ولا المسافات ولا الأماكن. الفكرة عندها القدرة أن تظهر في الصباح أو المساء أو الظهر مهما كانت حالة الطقس أو البلد. الفكرة هي سبب سلوكياتنا وتصرفاتنا وأيضاً نتائجنا. بالفكرة قد تكون روحانياً أو لا، أن تتبنى أسلوب حياة صحية أم لا، أن تكون أبا رائعاً أو أما رائعة أو لا، أن تكون عاملاً أو موظفاً أو مديراً ممتازاً أو لا. أن تخطط لأهدافك وتحققها أو تدخل في دوامة الأحاسيس السلبية حتى تصاب بالإحباط. وقد قال عنها بلاتو: «أجداد كل سلوكياتنا هي الفكرة وبها تتقدم وبها نتأخر، وبها نسعد وبها نشقى».

فحقيقة أنت وأنا وكل إنسان على وجه الأرض وصلنا إلى ما وصلنا إليه اليوم بسبب أفكار الأمس وسنصل إلى ما سنصل إليه الغد بسبب أفكار اليوم. وقد قال أحد العلماء «لو أردت أن تكون ناجحاً أدرس النجاح وفكر كالناجحين، وإن أردت أن تكون سعيداً أدرس السعادة وفكر كالسعداء وتذكر أنّ أفكارك من صنعك أنت فقبل أن تضع فكرة في ذهنك قيّمها وإن كانت لها فائدة إيجابية تبناها وضعها في الفعل وكن ملتزماً ومرناً».

٥- الأصدقاء: العامل الأخطر والأهم في برمجتنا الذهنية بعد الوالدين، نظراً لكون الأصدقاء هم الإنجاز الشخصي الأوّل لنا في الحياة، فقد اخترناهم وفق أمزجتنا بدون تأثير من الوالدين، شاعرين بالسعادة والثقة والاستقلال والتقبل الاجتماعي. والأصدقاء قادرين على التأثير في بعضهم البعض بسهولة ويسر، فالسلوكيات السيئة كالتدخين، والمخدرات، والكحول، أو حتى الهروب من المدرسة وغيرها من السلوكيات الخاطئة، معظم من وقعوا فيها، استمدوها من أصدقائهم. لذا كان تأثير الأصدقاء علينا وعلى برمجتنا الذهنية أمراً بالغ الأهمية والقوة.

٦- وسائل الإعلام: معظم الشباب يشاهد التلفاز لفترات طويلة قد تصل إلى خمسين ساعة في الأسبوع الواحد فهو يتأثر بأحداثه سواء كان سلبياً أم إيجابياً. فلو وجد الشاب أو الشابة مثله المفضّل أو مغنيه المفضّل يدخن، من الممكن أن يتأثر به ويدخن هو الآخر!!

٧- أنفسنا (نحن) فبعد كلّ هذه البرمجة السابقة التي تبرمجنا بها من العالم الخارجي وأصبحت عندنا قيم واعتقادات ومبادئ راسخة أصبح عندنا القدرة على إضافة سلوكيات جديدة من الممكن أن تكون سلبية أو إيجابية ويربطها العقل بالمعلومات السابقة فتصبح برمجتنا راسخة وعميقة وتكيفاً عصيباً وعادات نقابل بها العالم الخارجي وتكون السبب في نجاحنا أو فشلنا وفي سعادتنا أو تعاستنا.

والآن.. «أفكارك التي تكونت لديك

العليا ولأنّها أوّل برمجة لنا في هذا العالم ومن أهم الأشخاص لنا أصبحت برمجة راسخة ومرجعا أساسيا في التعامل مع أنفسنا أو مع العالم الخارجي.

٢- المحيط العائلي: بعد الوالدين لاحظنا أنّ هناك عالماً آخر هو المحيط العائلي سواء كان من الأخوة والأخوات أو من الجد والجددة أو من العم والخال ومن أولادهم. وهنا يربط العقل المعلومات التي يتلقاها من المحيط العائلي بما تبرمج به من قبل وبذلك أصبحت البرمجة أقوى من ذي قبل.

٣- المحيط الاجتماعي: سواء كان ذلك من الجيران أو من البقال أو سائق التاكسي أو سيارة المدرسة أو ما يقوله الناس في المحيط الاجتماعي الذي نعيش فيه ويستمر العقل بربط المعلومات التي يتلقاها من أي مصدر خارجي إلى أساس البرمجة المخزّنة في العقل اللاواعي وبذلك تزداد البرمجة قوة.

٤- المدرسة: أخطر ما في المدرسة أنها تُوقننا تحت تأثير فئات مختلفة، ذات تأثيرات غاية في الأهمية، فهناك المدرسون والذين نعتبرهم آباء آخرين وأمّهات أخريات، وهناك الأصدقاء بقواهم التأثيرية العالية، ومنهم نتعلم كلمات وتعابير وأخلاقاً وسلوكيات وفعلاً، ونظراً لقوى المدرسة وتأثيرها الكبير علينا، كان من السهل أن نأخذ بعض هذه السلوكيات سواء كانت سلبية أم إيجابية ونضيفها على برمجتنا السابقة لتصبح راسخة بقوة في العقل الباطن.

# هل أنت مستعد

## للزواج من امرأة ثانية؟



يجب أن تتقبل المرأة وفق آلية سليمة أن يتزوج زوجها او تتزوج بشخص متزوج مع ضمان الحقوق العاطفية والاجتماعية والمادية لها ولأبنائها من اجل أن تكون التربية سليمة. من الخطأ الفادح قرار الزواج من غير النظر الى أبعاده وما يترتب عليه فلربما يفكر الزوج تفكيراً مادياً دون النظر الى التربية المطلوبة منه ومثل هكذا زواج يصبح عبئاً على المرأة وعلى المجتمع، لتكن العاطفة والتربية هي الغاية من الزواج وبقيّة الغايات لتكن ثانوية بالرغم من أحقيتها ومشروعيتها.

يجب أن يكون هنالك إعلام هادف ينشر الوعي لدى الرجل والمرأة مع توضيح المخاطر التي عليها المجتمع ضمن هذه الظروف من غير معالجة.

شريحة الأراامل هي المعنية بالدرجة الأولى إضافة الى المطلقات، ويزيد عليها أن نسبة النساء تزيد بشكل كبير على الرجال، والحكومة هي المعنية بالدرجة الأولى في إيجاد او استحداث قرارات تضمن بناء أسرة من غير هدم أسرة، ومن المؤسف تناقلت بعض المواقع الاجتماعية خبراً مفاده إن إحدى الدول تمنح عشرة آلاف دولار تشجيعاً لمن يتزوج في بلدهم ومهما تكون جنسية الزوج شرط أن تكون البنت من جنسية البلد.

الجهة المعنية الأخرى هي وسائل الإعلام من خلال رجال الدين ورجال الثقافة وحتى الوجهاء في شرح أبعاد الظروف التي تمر بها الأراامل او المطلقات ولا بد لنا من وقفة شجاعة من اجل احتواء هذه الظاهرة. الجهة الثالثة هي النساء ومن له تأثير عليهن

ثقافة الزوجة الثانية ثقافة يشوبها الغموض والمشاكل والقلّة القليلة تكون ناجحة، وللزواج من ثانية دوافعه قد تكون أسرية وقد تكون اجتماعية، وبعيدا عن الأسباب الأسرية من مشاكل او عوارض طبية وغير ذلك فلننظر إليها من الناحية الاجتماعية عندما يعيش البلد ظروفاً تحتم على الجميع إيجاد الحلول الناجحة لها.

بداية وبكل أسف عند الحديث عن الزواج الثاني تتبادر الى الذهن الأمور الجنسية أكثر من الأخلاقية، وفي بعض الأحيان يكون الزواج الثاني بداية هدم أسرة، وعليه فالجميع وكل حسب موقعه ملزم بالتعاون من اجل تذليل المعوقات التي تعترض هذه الثقافة لاسيما إن البلد يسير وفق منحدر غير سليم بحكم ما يمر به من ظروف.





### خالد غانم الطائي

سورة آل عمران-) ودين محمد المصطفى (صلى الله عليه وآله وسلم) هو المهيم على كل الأديان السماوية والناسخ لها وكل الناس مأمورون بإتباع الإسلام ، والإمامة أعلى منزلة من النبوة فمنزلة الإمام المهدي (عليه السلام) أعلى من منزلة النبي عيسى (عليه السلام)، قال العلي العظيم (وَإِذْ ابْتَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ رَبُّهُ بِكَلِمَاتٍ فَأَتَمَّهُنَّ قَالَ إِنِّي جَاعِلُكَ لِلنَّاسِ إِمَامًا قَالَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي قَالَ لَا يَنَالُ عَهْدِي الظَّالِمِينَ (١٢٤) - سورة البقرة -) بعد أن بعث الله سبحانه إبراهيم (عليه السلام) بالنبوة اختاره للإمامة وهي الزعامة والقيادة العامة للناس في الأمور الدينية والدينيوية فإمامة الإمام محمد بن الحسن (عجل الله تعالى فرجه الشريف) أعلى منزلة من النبي عيسى بن مريم (عليهما السلام) وقد ورد في الحديث النبوي (علماء أمتي أفضل من أنبياء بني إسرائيل) وقوله الشريف (علماء أمتي كأنبياء بني إسرائيل) لذلك يكون نتاج الكلام أن الإمام المهدي (عجل الله تعالى فرجه الشريف) أعلى منزلة ورتبة من النبي عيسى (عليه السلام) وبذلك تنتفي الحيرة والشك حيال صلاة النبي عيسى (عليه السلام) خلف الإمام المهدي (عليه السلام) عند ظهوره المبارك.

وقول النبي الأعظم (صلى الله عليه وآله وسلم) (انا وعلي من شجرة واحدة وسائر الناس من شجر شتى) وقوله الشريف (انا وعلي صنوا هذه الأمة) والصنو معناه في اللغة الشجرتان من منبت واحد، وانتقل النور من الإمام علي (عليه السلام) الى الإمام الحسن ثم الإمام الحسين (عليهما السلام) ثم التسعة المعصومين (عليهم السلام) من ذرية الحسين (عليه السلام) والتاسع منهم هو الإمام محمد بن الحسن (عجل الله فرجه الشريف)، قال تعالى مخاطباً نبيه الأقدس (الَّذِي يَرَاكَ حِينَ تَقُومُ (٢١٨) وَتَقَلُّبِكَ فِي السَّاجِدِينَ (٢١٩) - سورة الشعراء -) ومعنى الآية الشريفة إن الله تعالى ينقل روحك من عابد الى عابد من الأصلاب الشاخنة الى الأرحام المطهرة حتى كنت يا محمد (بحسب الخطاب القرآني) (صلى الله عليه وآله وسلم) وذُكرت صفة الساجدين لأنها تمثل أعلى مرتبة في العبودية لله (واقرب ما يكون العبد الى ربه وهو ساجد ومعنى القرب هنا القرب المعنوي لا المادي) ولأن الدين الإسلامي ناسخ لكل الأديان السابقة له قال عز من قائل (إن الدين عند الله الإسلام) - سورة آل عمران) وقوله تعالى (وَمَنْ يَبْتَغِ غَيْرَ الْإِسْلَامِ دِينًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَاسِرِينَ (٨٥) -

بعض الناس يتحIRON وقد يشككون في صحة الروايات المتضمنة خروج وظهور الإمام المهدي محمد بن الحسن (عجل الله فرجه الشريف) وصلاة عيسى بن مريم (عليه السلام) خلف الإمام الحجة (عليه السلام) ويتصورون أن النبوة ارفع منزلة من الإمامة ولذلك يستشكلون ولا بد من التوضيح والتبيان بالقول إن نور النبوة ابتدئ بآدم (عليه السلام) وامتد حتى وصل الى إبراهيم الخليل ثم انقسم هذا النور الى شقين الأول منها في صلب إسحاق (عليه السلام) حتى وصل الى عيسى بن مريم (عليهما السلام) وهو آخر الأنبياء من نسل (ذرية) إسحاق (عليه السلام) والثاني في صلب إسماعيل (عليه السلام) حتى وصل الى صلب عبد المطلب (رضوان الله تعالى عليه) وانقسم بعد ذلك الى شقين الأول في صلب عبد الله (رضوان الله تعالى عليه) ومنه ختم ب محمد المصطفى (صلى الله عليه وآله وسلم)، والثاني في صلب أبي طالب (رضوان الله تعالى عليه) ومنه الى الإمام علي (عليه السلام) بدليل قوله تعالى: (فَقُلْ تَعَالَوْا نَدْعُ أَبْنَاءَنَا وَأَبْنَاءَكُمْ وَنِسَاءَنَا وَنِسَاءَكُمْ وَأَنْفُسَنَا وَأَنْفُسَكُمْ ثُمَّ نَبْتَهَلُ فَنَجْعَلُ لِعَنَةِ اللَّهِ عَلَى الْكَافِرِينَ (٦١) - سورة آل عمران -)

## في المطبخ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ز | ل | ص | ء | ط | ة | ط | س | ك | ر |
| ا | س | س | ة | ث | ب | ن | م | ك | ت |
| غ | ا | ك | ح | ي | ل | ة | ا | ش | أ |
| و | ر | ي | خ | ل | ر | ا | و | ز | غ |
| ع | ح | ن | ن | ج | ي | ك | ج | ك | خ |
| ا | ل | ح | ن | ل | ة | ب | ط | ة | م |
| ء | م | ط | ة | ل | س | غ | م | ا | ر |
| ب | ن | ي | خ | س | ت | ز | ء | ث | ص |
| م | ط | ح | ي | ن | م | ل | ع | ق | ة |
| ا | ز | ر | س | أ | ك | ة | ة | ك | و |



## ابو الفتل

الطباخ النفطي الذي اعتاد عليه  
اهلنا سابقا في تسخين الطعام  
وعمل الشاي احيانا، لزال الكثير  
من اهالي جنوب العراق وبعض  
النواحي والاقضية في وسط البلد  
يستخدمونه..

وتصليحه كان يتطلب وجود  
(مصلح البرميزات) الذي كان  
يصلح مختلف الطباخات وقتها..

امرر قلمك على مربعات الكلمات الواردة في اعلاه..  
ورتب من الحروف الباقية كلمة السر المكونة من (5) حروف، لشيء لا تحب النساء  
على الخصوص وجوده في المطبخ؟

طنجرة - ملعقة - تسخين - ثلاجة - مغسلة - خزانتة -  
سكين - شوكة - طبيخ - وعاء - طحين - حليب - كأس - ماء  
- غاز - سكر - ملح -

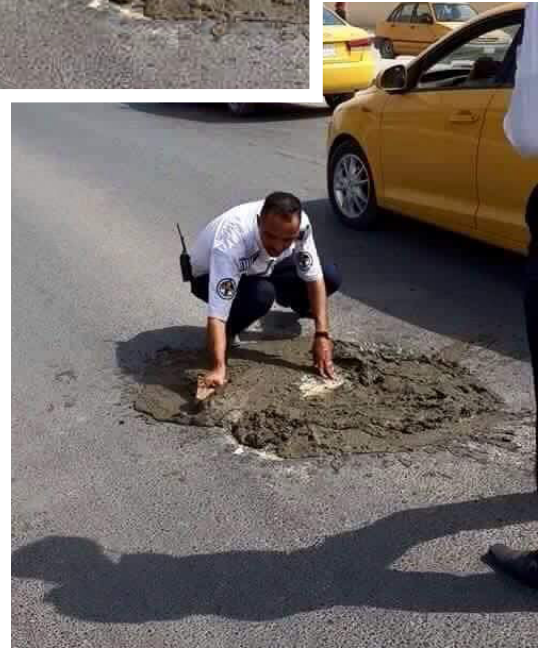
حل كلمة السر للعدد السابق.. هي :  
**كولستروول**

لماذا ترتكب الذنوب؟... غدا سأتوب والله غفور رحيم  
ليس الطب بقادر على علاج جرح بسيط؟ نعم... طيب دعني اجرح يدك... لماذا؟  
لان الطب يستطيع ان يعالجك... ولماذا تؤلني؟... ولماذا تؤلم رسول الله وتفرح  
الشيطان؟





مشاهد وطنية  
لرجال المرور  
في مناطق  
مختلفة من  
العاصمة





مُعْتَمَدَةٌ  
عَلَى الْعِلْمِ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الموالميد الشعيانية