

٢١. في الإجابة على أسئلة الناس

عن يحيى بن يعمن (نعمان)،
قال: كنت عند الحسين عليه
السلام إذ دخل عليه رجل من العرب
متلثماً أسمراً شديداً سمرة، فسلم
ورد الحسين عليه السلام فقال:
يا بن رسول الله مسألة؟

قال عليه السلام: «هات».

قال: كم بين الإيمان واليقين؟

قال عليه السلام: «أربع أصابع».

قال: كيف؟

قال عليه السلام: «الإيمان ما
سمعناه، واليقين ما رأينا، وبين
السمع والبصر أربع أصابع».

قال: فكم بين السماء والأرض؟

قال عليه السلام: «دعوة مستجابة».

قال: فكم بين المشرق والمغرب؟

قال عليه السلام: «مسيرة يوم
للشمس».

قال: فما عز المرأة؟

قال عليه السلام: «استغناوه عن
الناس».

قال: فما أقبح شيء؟

قال عليه السلام:

«الفسق في الشيخ قبيح، والحدة
في السلطان قبيحة، والكذب في ذي
الحسب قبيح والبخل في ذي الغناء،
والحرص في العالم».

قال الاعرابي: صدقتك يا بن رسول الله
فأخبرني عن عدد الأئمة بعد رسول الله صلى الله
عليه وآله وسلم.

قال: «اثنتا عشر، عدد نقباءبني إسرائيل».

قال: فسمهم لي.

قال: فأطرق الحسين عليه السلام ملياً ثم رفع
رأسه فقال عليه السلام:

«نعم أخبرك يا أخا العرب إن الإمام وال الخليفة
بعد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم أمير
المؤمنين علي والحسن وأنا وتسعة من ولدي،

منهن على ابني، وبعد محمد ابني، وبعد جعفر
ابنه، وبعد موسى ابني، وبعد علي ابني، وبعد
محمد ابني، وبعد علي ابني، وبعد الحسن ابني،
وبعده الخلف المهدى هو التاسع من ولدي يقوم
بالدين في آخر الزمان».

قال: فقال الاعرابي وهو يقول:
مسح النبي جبينه

فله بـ

ـ سريـق في الخدوـد

ـ أبوه من أعلى قـرـيش

ـ وجده خـير الجـدـود

رحلة الوارث

في الحلقة الخامسة

٢٤. في تصديق الحديث

قال احمد بن يحيى الأودي، حدثنا مخول بن ابراهيم عن الربيع بن المنذر عن أبيه عن الحسين بن علي عليه السلام قال: «ما من عبد قطّرت عيناه فيينا قطرة أو دمعت عيناه فيينا دمعة إلا بواء الله بها في الجنة حقباً». فرأيت الحسين بن علي عليه السلام في المنام فقلت: حدثني مخول بن ابراهيم عن الربيع بن المنذر عن أبيه عنك أنت قلت: «ما من عبد قطّرت عيناه فيينا قطرة أو دمعت عيناه فيينا دمعة إلا بواء الله بها في الجنة حقباً». قال عليه السلام: «نعم».

٢٥. في بواضث الأخلاق

عن الصادق جعفر بن محمد عن أبيه عن جده عليهم السلام قال: «سئل الحسين بن علي عليه السلام، فقيل له كيف أصبحت يا بن رسول الله؟» قال عليه السلام: «أصبحت ولِي رب فوقِي، والنار أمامي، والموت يطبني، والحساب مصدق بي، وأنا مرتهن بعملي، لا أجد ما أحب ولا أدفع ما أكره، والأمور بيد غيري، فإن شاء عذبني وإن شاء عفا عنِي فلما فقير أفتر مني».

(١) كفاية الأثر: ص ٢٢٢، بحار الأنوار: ج ٣٦، ص ٣٨٤، ح ٥، ج ٢٥٦، ص ٤٥.

(٢) مقتل الحسين عليه السلام للخوارزمي: ج ١، ص ٤٤٥.
الفتوح: ج ٥، ص ١٠٢، بـ بـ حـارـ الأنـوارـ: ج ٤٤، ص ٣٨٨.

(٣) سورة الذاريات، الآية: ٤٩.

(٤) إحقاق الحق: ج ١١، ص ٤٣٢.

(٥) إحقاق الحق: ج ١١، ص ٤٥٧.

(٦) أمالى الصدوق: ص ٤٨٧، مجلس ٨٩، حديث ٣، بـ بـ حـارـ الأنـوارـ: ج ٧٨، ص ١١٦.

٢٢. في الحلم وقبول العذر

قال العـلامـةـ جـمالـ الدـينـ مـحمدـ بنـ يـوسـفـ الزـرنـديـ الحـنـفـيـ فـيـ نـظـمـ درـرـ السـمـطـينـ: وـرـوـيـ عـلـيـ بنـ الحـسـنـ عـلـيـهـ السـلـامـ قـالـ: سـمـعـ الحـسـنـ عـلـيـهـ السـلـامـ يـقـولـ: لـوـ شـتـمـنـيـ رـجـلـ فـيـ هـذـهـ الـأـذـنـ وـأـوـمـاـ إـلـىـ الـيـمـنـ، وـأـعـتـذـرـ لـيـ فـيـ الـأـخـرـ، لـقـبـلـ ذـلـكـ مـنـهـ وـذـلـكـ أـنـ أـمـيـ الـمـؤـمـنـينـ عـلـيـ بـنـ أـبـيـ طـالـبـ عـلـيـهـ السـلـامـ حـدـثـنـيـ أـنـ سـمـعـ جـدـيـ رـسـوـلـ اللـهـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـآـلـهـ وـسـلـمـ يـقـولـ: لـاـ يـرـدـ الـحـوـضـ مـنـ لـمـ يـقـبـلـ الـعـذـرـ مـنـ مـحـقـ أوـ مـبـطـلـ».

٢٣. في التسديد والهداية

سمع الحسين عليه السلام رجلاً على كرسى يقول: سلوني عما دون العرش فقال: «قد أدعى دعوى عريضة». ثم قال عليه السلام: «أيها المدعى أخبرني عن شعر لحيتك شفيع هوأم وتر؟». فسكت وقال: علمني يا بن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم. قال عليه السلام: «شفيع، فإن الله تعالى قال: «وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ» فالملحوقات زوج والوتر هو الله تعالى».

الإمام علي بن الحسين صاحب العترة

كريلا، ولا بقية له، وأمه كانت آمنة بنت أبي مرة بن عروة بن مسعود الثقفي، وأمها بنت أبي سفيان بن حرب.

أما عبد الله الرضي فأنه الرياب بنت أمير القيس وقد قتل أيضاً مع أبيه وأخيه يوم الطف.

أخواته

وكان له اختان أيضاً سكينة وفاطمة، فسكنية أمها الرياب بنت أمير القيس، وأما فاطمة فأمها أم إسحاق بن طلحة بن عبد الله.

موجز عن حياته عليه السلام

عن أبي بصير، عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «قبض علي بن الحسين عليهما السلام وهو ابن سبع وخمسين سنة» في عام خمس وسبعين، عاش بعد الحسين خمساً وثلاثين سنة^(١). وقال المفيد: «فُقِنَّ مع جده أمير المؤمنين عليه السلام سنتين ومع عمده الحسن عليه السلام اثنتي عشرة سنة، ومع أبيه الحسين عليه السلام ثلاثة وعشرين سنة وبعد أبيه أربعين وثلاثين سنة»^(٢).

قال الحسني

العاملي: «وكان في زمان إمامته عليه السلام بقية ملك يزيد بن معاوية إلى أن توفي سنة أربع وستين، وبابع أهل الشام لابنه معاوية، فأقام على الخلافة مدة أربعين يوماً، وبابع الناس بعده لمروان بن الحكم فبقى خليفة أربعة أشهر، ثم توفي وبابع الناس بعده لابنه عبد الملك، وولى عبد الملك الحجاج بن يوسف الثقي على الكوفة، وكان من أبغض الناس لأهل البيت عليهم السلام وقتل من الشيعة خلقاً كثيراً، منهم كميل بن زياد صاحب أمير المؤمنين عليه السلام، وقبر خادم أمير المؤمنين عليه السلام، وسعید بن جبیر... واستقر الأمر بعد الملك وكانت خلافته إحدى وعشرين سنة، ومات سنة ست وثمانين، ثم تولى بعده ابنه الوئيد، وكان في إمامته زین العابدين عليه السلام، جانب من ملکه»^(٣).

المحققة ثمارها وهيات الجماهير الإسلامية في الحجاز والعراق وغيرها للثورة.

أولاده

روى الشيخ المفيد أن الإمام علي بن الحسين زین العابدين عليه السلام خمسة عشر بين ذكر واثنى أحد عشر

الصادق عليه السلام أنه قال: «بكى علي بن الحسين على أبيه عشرين سنة ما وضع خلالها بين يديه طعام لا يأكل». وقال له بعض مواليه: «جعلت فداك يا بن رسول الله، إني أخاف أن تكون من الهاكين، فقال: إنما أشكوبثي وحزني إلى الله وأعلم من الله ما لا تعلمون، إني قبل شهادته بستين»^(٤).

مولده عليه السلام

قال الشيخ الأربلي رحمه الله: «ولد على بن الحسين عليه السلام، نهار الخميس، الخامس من شعبان المكرم في سنة ثمان وثلاثين من الهجرة، في أيام جده على بن أبي طالب عليه السلام قبل شهادته بستين»^(٥).

قال ابن شهر آشوب: «مولده بالمدية، يوم الخميس في النصف من جمادي الآخرة، ويقال: يوم الخميس لتسع خلون من شعبان سنة ثمان وثلاثين من الهجرة قبل وفاة أمير المؤمنين بستين، وقيل سنة سبع، وقيل سنة ست»^(٦).

والصحيح المشهور هو القول الأول.

أمها الطاهرة

شهریانویه بنت يزدجرد بن شهریار بن کسری ویسمونها أيضاً شاه زنان، وکان أمیر المؤمنین عليه السلام سماها مریم، ویقال: سماها فاطمة، وقيل انه عليه السلام أوصى الإمام الحسين بها قائلاً: «وأحسن إلى شهریانویه فإنها مرضية ستلد لك خيراً أهل الأرض بعده»، ویقال في مناسبة أخرى «وهي أم الأوصياء الذریعۃ الطاهرۃ»^(٧).

وقد أشار المؤرخون بها فقال المبرد: «كانت شاه زنان من خيرة النساء»^(٨). وقال ابن شدق: «كانت شاه زنان ذات فضل كبير»^(٩)، ویقال الحافظ محمد بن يوسف الكنجي: «لقد جعل الله تبارك وتعالى الأئمة من نسل الحسين من بنت کسری دون سائر زوجاته»^(١٠).

القباه عليه السلام

زين العابدين والسباع ذو الثفات والبكاء والعبد، وأشهرها زین العابدين وبه كان يعرف، وقد جاء في المرويات عن الزهرى أنه كان يقول: «ینادى مناد يوم القيمة ليقم سید العابدين في زمانه فیقوم على بن الحسين عليه السلام ولقب بهذى الثفات لأن موضع السجود منه كانت كثفنة البعير من كثرة السجود عليه»^(١١).

اما عن تسميتها بالبكاء فقد جاءت الرواية عن الإمام جعفر بن محمد

إخواته

وكان للأمام علي بن الحسين عليهما السلام أخوان على الأكبر، وعبد الله الرضي، وقد قتل على الأكبر مع أبيه في



للله، واستبد بأمره دون ولی الله کان في
مار تلوب، تأكل أبداً نا قد غاب عنها
رواحها، وغلبت عليها شقوتها، فهم
موتى لا يجدون حرر النار، ولو كانوا
حياءً لوجدوا مضمض حر النار.
ناعتبروا يا أولي الأ兵马 راحمدو الله
على ما هدكم، واعلموا أنكم لا تخرجون
من قدرة الله إلى غير قدرته، وسيرى الله
عملكم ورسوله، ثم إليه تحشرون.
انتفعوا بالعظة، وتأذدوا بآداب
الصالحين».

- (١) كشف الغمة للإدريسي: ج ٢، ص ٢٨٦.
 - (٢) مناقب آل أبي طالب لأبن شهر آشوب: ج ٣، ص ٣١٠.
 - (٣) بصائر الدرجات: ص ٩٦.
 - (٤) الكامل: ج ٢، ص ٤٦٢.
 - (٥) زهرة المقول: ص ١٦.
 - (٦) كنایة الطالب: ص ٤٥٤.
 - (٧) إعلام الورى: ص ٢٥٦.
 - (٨) الإرشاد: ص ٢٤٤.
 - (٩) الكافي للكليني: ج ١، ص ٤٦٨.
 - (١٠) الإرشاد للشيخ المفید: ج ٢، ص ١٣٧.
 - (١١) موسوعة شهادة المعصومين: ص ٢٦.

وَلَا يَكْذِبُ صَادِقًا، وَلَا يَرْدُعْ مُسْتَحْقًا،
وَلَا يَعْذِرُ غَيْرَ مَعْذُورٍ، لَهُ الْحَجَّةُ عَلَى
خَلْقِهِ بِالرَّسُلِ وَالْأُوصِيَاءِ. فَاتَّقُوا اللَّهَ
عَبْدَ اللَّهِ
وَاسْتَقْبِلُوا
فِي إِصْلَاحٍ
أَنْفُسَكُمْ
طَاعَةً اللَّهِ،
وَطَاعَةً مِنْ
تَوْلُونَهُ فِيهَا،
لَعْلَ نَادِمًا قَدْ
نَدِمَ فِي مَا
فَرِطَ بِالْأَمْسِ
فِي جَنْبِ اللَّهِ،
وَضَيْعَ مِنْ
حَقْوقِ اللَّهِ.
فَاسْتَغْفِرُوا
اللَّهَ، وَتَوَبُّوا
إِلَيْهِ، فَإِنَّهُ
يَقْبِلُ التَّوْبَةَ،
وَيَعْشُو عَنِ
السَّيِّئَاتِ،
وَيَعْلَمُ مَا
تَفْعَلُونَ.

وَإِيَّاكُمْ، وَصَحْبَالْعَاصِيِّينَ، وَمَعْوِنَة
الظَّالِمِينَ، وَمَجَاوِرَ الْفَاسِقِينَ، احذِرُو
فَتْنَتَهُمْ، وَتَبَاعِدُوهُمْ مِنْ سَاحِنَتِهِمْ. وَاعْلَمُوا
أَنَّهُ مِنْ خَالِفِ أُولَيَّ اللَّهِ، وَدَانَ بِغَيْرِ دِينِ



رسالته عليه السلام إلى شيعته
وأصحابه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ: «كَفَانَا اللَّهُ
وَإِيَّاكُمْ كِيدُ الظَّالِمِينَ، وَبِغَيِّ الْحَاسِدِينَ،
وَبِطَشِ الْجَبَارِينَ. أَيُّهَا الْمُؤْمِنُونَ، لَا
يَقْتَنِكُمُ الطَّوَاغِيْتُ وَأَتْبَاعُهُم مِّنْ أَهْلِ
الرَّغْبَةِ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا، الْمَاثِلُونَ إِلَيْهَا،
الْمَفْتُونُ بِهَا، الْمَقْبِلُونَ عَلَيْهَا، وَعَلَى
حَطَامِهَا الْهَامِدُ، وَهَشِيمُهَا الْبَانِدُ غَدَا
فَاحْذَرُوا مَا حَذَرَكُمُ اللَّهُ مِنْهَا، وَازْهَدُوا فِي
مَا زَهَدُكُمُ اللَّهُ فِيهِ مِنْهَا... إِنَّهَا لِتُرْفَعَ
الْخَمِيلُ، وَتَضُعُ الشَّرِيفَ، وَتُورَدُ أَقْوَامًا
إِلَى النَّارِ غَدَا: فَقَدِيْهَا مُعْتَبِرٌ وَمُخْتَبِرٌ
وَزَاجَرَ لِمُنْتَبِرِهِ... فَاسْتَعِينُوا بِاللَّهِ،
وَارْجِعُوا إِلَى طَاعَةِ اللَّهِ، وَطَاعَةً مِّنْهُ
أَوْلَى بِالطَّاعَةِ مِنْ اتَّبَعَ فَأَطْبَعَ... فَالْحَذْرُ،
الْحَذْرُ، مِنْ قَبْلِ النَّدَامَةِ وَالْحَسْرَةِ
وَالْقَدْوُمِ عَلَى اللَّهِ، وَالْوَقْفُوْنَ بَيْنَ يَدِيهِ.
وَتَالَّهِ مَا صَدَرَ قَوْمٌ قَطُّ عَنْ مُعْصِيَةِ اللَّهِ إِلَّا
إِلَى عَذَابِهِ، وَمَا آثَرَ قَوْمٌ قَطُّ الدُّنْيَا عَلَى
الْآخِرَةِ، إِلَّا سَاءَ مَنْقَلِبِهِمْ، وَسَاءَ
مَصِيرِهِمْ. وَمَا الْعِلْمُ بِـاللَّهِ وَالْعَمَلُ
بِطَاعَتِهِ إِلَّا إِلْفَانٌ مَوْتَلِفَانَ، فَمَنْ عَرَفَ اللَّهَ
خَافَهُ، وَحَشِيَّهُ الْخُوفُ عَلَى الْعَمَلِ بِطَاعَةِ
اللَّهِ. وَانْ أَرِبَابُ الْعِلْمِ وَأَتْبَاعُهُمُ الَّذِينَ
عَرَفُوا اللَّهَ فَعَمِلُوا لَهُ، وَرَغَبُوا إِلَيْهِ، فَقَدْ
قَالَ اللَّهُ: «إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ
الْعُلَمَاءُ»، فَلَا تَلْتَمِسُوا شَيْئًا مَمَّا فِي هَذِهِ

طب الأئمة المعصومين

أرسلنا من قبلك من رسول لا نوحى اليه أنه لا إله إلا
أنت فاعيدهنون، (وذا السنون إذ ذهب مغاضساً فظن أن لن
تقدر عليه فتداري في الظلمات أن لا إله إلا أنت
سبحانك إني كنت من الطالمين)، (فتعالى الله الملك
الحق لا إله إلا هو رب العرش الكريم)، (لا يسجدوا لله
الذى يخرج الخبر في السماءات والأرض ويعلم ما
تحفون وما تعللون، اللهم لا إله إلا هو رب العرش
العظيم)، (وهو الله لا إله إلا هو له الحمد في الأولى
والآخرة وله الحكم واليه ترجعون)، (يا أيها الناس
اذكروا نعمت الله عليكم هل من خالق غير الله يرزقكم
من السماء والأرض لا إله إلا هو فاني تؤفكون)،
(إنهم كانوا إذا قيل لهم لا إله إلا الله يستكرون)،
(غاير الذنب وقابل التوب شديد العقاب ذي الطول لا
إله إلا هو اليه المصير)، (ذకر الله ربكم خالق كل
شيء لا إله إلا هو فاني تؤفكون)، (فاعلم أنه لا إله إلا
له واستغفر لذنبك وللمؤمنين والمؤمنات والله يعلم
متقلبكم ومثواكم)، (هو الله الذي لا إله إلا هو عالم
الغيب والشهادة هو الرحمن الرحيم، هو الله الذي لا
إله إلا هو الملك القدس السلام المؤمن المهيمن
العزيز الجبار المنكير سبحان الله عما يشركون، هو
الله الخالق الباري المصور له الأسماء الحسنى يسبح
له ما في السماءات والأرض وهو العزيز الحكيم)، (الله
لا إله إلا هو وعلى الله فليتوكل المؤمنون)، (رب
المشرق والمغارب لا إله إلا هو فاتخذه وكيلاً، والحمد
لله رب العالمين).

حفظهمما وهو على العظيم)، (الله لا إله إلا هو
الحي القيوم) (هو الذي يصوركم في الأرحام كيف
يشاء لا إله إلا هو العزيز الحكيم)، (شهيد الله أنه لا إله
إلا هو والملائكة وأولوا العلم فائما بالقسط لا إله إلا
هو العزيز الحكيم الله لا إله إلا هو ليحمسنكم إلى
يوم القيمة لا رب فيه ومن أصدق من الله حديثا)،
بسم الله الرحمن الرحيم (ذنكم الله ربكم لا إله إلا هو
خالق كل شيء فاعبدهم وهو على كل شيء وكيل) بسم
الله الرحمن الرحيم (اتبع ما أوحى إليك من ربك لا
إله إلا هو وأعرض عن المشركين)، بسم الله الرحمن
الرحيم (قل يا أيها الناس إنما رسول الله إليكم جميعا
الذي له ملك السموات والأرض لا إله إلا هو يحيي
ويعييت قادمنا سالله ورسوله النبي الأمي الذي يؤمن
باليه وكلماته وابتعوه لعلمكم تهتدون)، بـ بـ بـ بـ
الرحمن الرحيم (اتخذوا أخبارهم ورهبانهم اربانا من
دون الله والمسيح ابن مريم وما أمروا إلا لعبدوا لها
واحدا لا إله إلا هو سبحانه عما يشركون)، (فإن تولوا
فقل حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب
العرش العظيم)، (حتى إذا أدركه الغرق قال أمنت أنه لا
إله إلا الذي أمنت به بني إسرائيل وأنا من المسلمين)،
(فإن لم يستجيبوا لكم فاعلموا أنما أنزل بعلم الله وأن
لا إله إلا هو فهل أنتم مسلمون)، (بنزل الملائكة
بالروح من أمره على من يشاء من عباده أن اندرروا أنه لا
إله إلا أنا فاتحة____ون)، (الله لا إله إلا هو له الأسماء
الحسنى)، (وانا اخترتك فاستمع لما يوحى، ابني أنا
الله لا إله أنا فاعبديني وأقيم الصلاة لذكرى)، (انما
اللهم الله الذي لا إله إلا هو وسع كل شيء علمًا)، (وما

الاستشارة، بآيات التهليل من
القرآن الكريم

تناول في هذه الحلقة من طب المعمومين دعاء مجريا لعلاج جميع الأمراض بإذن الله تعالى، وهو تلاوة الآيات القرآنية التي فيها اسم (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ) ولابد من تكرار وصيتي السابقة إلى القارئ الكريم بأن السرفي التشفافي بالقرآن الكريم هو في الاعتقاد القطعي في استجابة الدعاء وأن الله تعالى ليس بينه وبين عبده حاجز يذكر، فإن أيقن العبد بهذه المقدمة وتخيل في نفسه عظمة الله عز وجل وتفاهة المرض في جنب قدرته تعالى، تتحقق الإجابة للدعاء بإذنه تعالى، وذهب المرض و قال في نفسه (وداعا للأطباء...)، فأيهما أفضل أن تتوسل بمحلوق ضعيف بعد أن تنتظر في عيادته ساعات طويلة قبل أن يأتي دورك في الشكوى إليه: أم تذهب إلى الذي حياضه متربعة في ضنك المحاول، وبابه مفتوح للطلب والسؤال، الذي لا يعقل باه إذا أغفلت الملوك أبوابها، ولا يسامح آخر الليل إذا نامت العيون في، مهادها...!!

לעכיה

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (وَاللَّهُمَّ إِنَّا هُوَ أَنَا)
إِلَهُنَا إِلَهُكَمْ (أَنَّا لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ أَنَا)
الْحَقُّ الْمُقِيمُ (لَا تَأْخُذْنَا سَنَةً وَلَا نُؤْمِنُ بِمَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ مِنْ ذَلِكَ الَّذِي يَشْفَعُ عَنْنَا إِلَّا يَأْذِنَ لَنَا بِهِ) يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفُهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا
مَا شَاءَ وَسَعْيُهُمْ كُثُرٌ (وَالْأَرْضُ لَا يُؤْدِهِنَّ إِلَّا مَا شَاءَ)

ذكر الله

الإسلامية أن المراد منه إخباره لما أمره هو الذكر القلبي والعلمي، أي أن الإنسان يذكر الله عندما يواجه حفراً ما فيتركه.

إن الهدف أن يجعل الإنسان الله نصب عينيه دائماً ويشعر بحضوره وشهادته الدائمة، وأن يغمر نور الله كل حياته، فيفكر فيه ويدركه دائماً، ولا يغفل عن أوامره بل يطاعها.

إن مجالس الذكر ليست تلك المجالس التي يجتمع فيه جماعة من المغفلين ويشرعون في الطعام والشراب، وتتخلل مجالسهم تلك مجموعة من الأذكار المختصرة، والبعض التي يروجونها، فقد ورد في حديث أن النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) قال: (بادروا إلى رياض الجنة، قالوا: وما رياض الجنة؟ قال: حلق الذكر) ^(١)، والمراد منها الحلقات التي تحيى فيها العلوم الإسلامية، وتحل محل البحوث التربوية التي تؤدي إلى تهذيب الناس وتطهير المذنبين وتدفعهم إلى سبيل الله.

عبادة لا حد لها

ورد في الروايات الإسلامية أن لكل شيء حد، إلا ذكر الله فإنه لا حد له! يقول الإمام الصادق (صلوات الله وسلامه عليه) في الرواية التي وردت في أصول الكافي: (ما من شيء إلا وله حد ينتهي إليه، إلا الذكر فليس له حد ينتهي إليه).

ثم يضيف: (فرض الله عزوجل الفراغن، فمن أدهن فهو حدهن، وشهر رمضان فمن صامه فهو حده، والحج حده، إلا الذكر، فإن الله عزوجل لم يرض منه بالقليل، ولم يجعل له حداً ينتهي إليه، ثم تلا: (يا أيها الذين آمنوا اذكروا الله ذكراً كثيراً وسبحوه بكرة وأصيلاً) ^(٢).

ويقول الإمام الصادق (صلوات الله وسلامه عليه) في ذيل هذه الرواية (وكان أبي كثير الذكر، لقد كنت أمشي معه وأنه ليذكر الله، وأكل معه الطعام وأنه ليذكر الله، ولقد كان يحدث القوم وما يشغله ذلك عن ذكر الله).

وأخيراً ينتهي هذا الحديث الغني المحتوى بهذه الجملة: (والبيت الذي يقرأ فيه القرآن، ويدرك الله عزوجل فيه تكريبركته، وتحضره الملائكة، وتهجره الشياطين، ويضيء لأهل السماء كما يضيء الكوكب الدربي لأهل الأرض) ^(٣).

١- سفيينة البحار: مادة (ذكر).

٢- المصدر السابق.

٣- المصدر السابق.

٤- الخصال: طبقاً لنقل تفسير نور الثقلين: ٤/٢٥٧.

٥- سفيينة البحار: مادة (ذكر).

٦- تفسير الدر المنثور: طبقاً لنقل تفسير الميزان: ٦/٣٥٣.

٧- سورة العنكبوت: الآية ٥.

٨- بحار الأنوار: ٤٢/٢٠.

٩- تفسير نور الثقلين: ٤/٧٣. نفلاً عن أصول الكافي.

١٠- سفيينة البحار: ١/٤٨٦. مادة (ذكر).

١١- سورة الأحزاب: الآية ٤١.

١٢- أصول الكافي، المجلد الثاني، كتاب الدعاء، بباب ذكر الله عزوجل كثيراً.

١٣- المصدر السابق.

وأذكروه عند إقدامكم على المعصية وتجنبوها وإذا ما بدرت منكم عشرة وهفوة فبادروا إلى التوبة، وارجعوا إلى طريق الحق.

وأذكروه عند النعم وشكروه عليها.

وأذكروه عند البلايا والمحاصيب وأصبروا عليها وتحملوها.

والخلاصة: لا تنعوا ذكره في كل مشهد من مشاهد الحياة والابتعاد عن سخطه، والتقرب لما يجلب رضاه.

الذكر: هو ذكر الشيء باللسان أو القلب، لذلك قالوا: إن الذكر نوعين (ذكر القلب) و(ذكر اللسان) وكل واحد منها على نوعين: بعد النسيان أو بدنته.

وليس المقصود من الذكر الذي تحملنا به القلوب هو ذكر الله باللسان فقط فنقول بتسبيحه وتهليله وتكبيره ببل المقصود هو التوجه القلبي له وإدراك علمه وبيانه الحاضر والناضر، وهذا التوجه هو مبدأ الحركة والعمل والجهاد والسعى نحو الخير، وهو سد منيع عن الذنوب، فهذا هو الذكر الذي له الآثار والبركات كما أشارت إليه عدة من الروايات.

ثلاث لا تطيقها هذه الأمة

من وصايا النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) للإمام علي (صلوات الله وسلامه عليه) يقول له:

يا علي، ثلاث لا تطيقها هذه الأمة: المواساة للأذى في ماله، وإنصاف الناس من نفسه، وذكر الله على كل حال، وليس هو سبحانه الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكابر، ولكن إذا ورد على ما يحرم عليه خاف الله عزوجل عنده وتركه) ^(٤).

وقال الإمام علي (صلوات الله وسلامه عليه): (الذكر دكران: ذكر الله عزوجل عند المصيبة، وأفضل من ذلك ذكر الله عندما حرم الله عليك فيكون حاجزاً) ^(٥).

ذكر الله والجنة من النار

ولهذا السبب اعتبرت بعض الروايات

الذكر وقاية ووسيلة دفاعية، كما ورد عن الإمام الصادق (صلوات الله وسلامه عليه) قال: (إن النبي صلى الله عليه وآله وسلم خاطب أصحابه يوماً فقال لهم: اتخذوا جنباً، فقالوا يا رسول الله أمن عدو وقد أظلتنا؟ قال: لا، ولكن من النار، قولوا: سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكابر) ^(٦).

نقوفي حديث عن أبي ذر أنه قال: دخلت المسجد فاتيت النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) ... فقال لي: (عليك بستلاوة كتاب الله وذكر الله كثيراً فإنه ذكر لك في السماء ونور لك في الأرض) ^(٧).

وفي حديث آخر عن النبي الأكرم (صلى الله عليه وآله وسلم) أنه قال لأصحابه: (لا أخبركم بخير أعمالكم وأركاها عند مليكم، وارفعها في درجاتكم، وخير لكم من الدنيا والدرهم، وخير لكم من أن تلقوا عدوكم فتقتونهم أو يقتلونكم؟ قالوا: بل يا رسول الله، قال: ذكر الله كثيراً) ^(٨).

أفضل العباد درجة يوم القيمة

أجل.. لما كانت عوامل الغفلة في الحياة المادية كثيرة جداً، وسهام وسوء الشياطين ترمي من كل جانب صوب الإنسان، فلا طريق لمحاربتها إلا بذكر الله الكبير. إن (الذكر الكبير) - بالمعنى الواقعي للكلمة - يعني التوجه إلى الله سبحانه بكل الوجود، لا بلقلقة اللسان وحسب.

الذكر الكبير: هو الذي ينذر النور في كل أعمال الإنسان، ويفعّلها بالضياء، ولهذا فإن القرآن أمر كل المؤمنين في هذه الآية أن يذكروا الله على كل حال: فاذكروه أثناء العبادة، فاحضروا قلوبكم وأخلصوا فيها.

رياض الجنة

لا ينبغي أن يتصور أن المراد من ذكر الله بكل هذه الفضيلة هو الذكر اللساني فقط، بل قد صرحت الروايات

بِقَيْمِ الْفَرْد

بِسْمِهِ مَزِيَا الْفَضْلِ قَدْ جَمِعَتْ
وَفَضَاهَا فِي وِصْفِهِ مُفْرَدٌ
يغْبَطُهَا الْبَيْتُ وَأَرْكَانُهُ
وَزَمْرَدُ الْحِجْرِ وَالْمَسْجِدُ
جَدٌ
مَشْهُدٌ سَعْدٌ فَضْلُهُ بِسَاهِرٍ
مَلَائِكَةُ اللهِ بِسَاجِدٍ
وَكَيْفَ لَا هُوَ مَقْعُودٌ
لَهُ عَلَى هَامِ الْعَالَى مَقْعُودٌ
وَمَوْطِنُ الصَّفْوَةِ مِنْ هَاشِمَةِ
يَا حَبْدَ الْمَوْطِنِ وَالْمَشْهَدِ
خَيْرُ قُرْيَشٍ نَسْبَةً
فِي الْوَرَى
زَكَا بِالْعَنْصُرِ وَالْمَحْتَدِ
وَخَيْرَةُ اللهِ الَّذِي قَدْ عَلَى
بِسْمِهِ الْعَلَى وَالْمَجْدُ وَالسُّؤْدُ
غَرَثَهُ تَجَلٍ وَظَلَامِ الدُّجَى
وَهُوَ الأَعْزَى أَشَرَّفُ الْأَسْعَدِ
الْفَاتِحُ الْخَاتِمُ بِحِجْرِ النَّدِيِّ
صَدَّ وَبَرَهُ وَالْمَنْهَجُ الْأَقْدَمِ
فَضَاهِهُ اللهُ عَلَى رَسُولِهِ
وَسَائِرِ الرَّسُولِ بِهِ تَشَهِّدُ
آيَاتُهُ كَالشَّمْسِ فِي نُورِهَا
أَبَدَ صَرَّهَا الْأَكْمَهُ وَالْأَرْمَدُ
حَنَّ إِلَيْهِ الْجَنْدُ مِنْ فُرْقَةٍ
وَفِي يَدِهِ سِبْعُ الْجَلْمَدِ
وَالْمَاءُ مِنْ بَيْنِ أَصْبَابِ يَعِهِ
فَضَادَ إِلَيْهِ أَنْ رَوَى الْأَرْوَدِ
وَالْقَرْمَانُ شَقَّ لَهُ طَائِعًا
وَرَاحَ بِالْطَّاعَةِ يُسْتَسْعِدُ
وَالشَّمْسُ عَادَتْ بِسَعْدٍ تَلِيلَهُ
وَعُودُهَا طَوعًا لَهُ أَحَدٌ
وَكَمْ لَهُ مِنْ آيَةٍ فِي الْوَرَى
دَانَ لَهَا الْأَبْرَيْضُ وَالْأَسْوَدُ
دُعَوةُ دَاعٍ قَلْبُهُ مَكْرُمٌ
دُعَاكُ وَالْوَجْدُ بِسَمِّهِ مُحَمَّدٌ

- 1- تقويم الشيعة: ص ٢٩٦.
- 2- البقيع قصة تدمير آل سعود للأثار الإسلامية في الحجاز ليوسف الماجري: ص ٤٠.

المسجد لا قبة النبي (صلى الله عليه وآله وسلم)، منعوا الزوار من الدخول إلى قبر النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) وقبور أهل البيت (صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين) ولمسها وتقبيلها^(١).

وقد دفن بالبقيع فاطمة الزهراء (صلوات الله وسلامه عليها) وأربعة من أئمة أهل البيت (صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين) وهم الإمام الحسن بن علي الزكي (صلوات الله وسلامه عليهم) والإمام علي بن الحسين زين العابدين (صلوات الله وسلامه عليهم) والإمام محمد بن علي الباقر (صلوات الله وسلامه عليهم) والإمام جعفر بن محمد الصادق (صلوات الله وسلامه عليهم) والآخرون لا يسع المجال بذلك... وقد قبل من الشعر كثير في مقبرة البقيع تذكر هنا قصيدة لأحد العلماء في المدينة المنورة وهو ابن معصوم المد니 قال فيها عن البقيع وعن الرسول الأكرم (صلى الله عليه وآله وسلم) وأله الأطهار (صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين)^(٢).

يا عين هذا المصطفى أَحَمَّدُ
خَيْرُ الْوَرَى وَالسَّبَقُ أَمْجَدُ
وَهَذِهِ الْقَبْيَةُ قَدْ أَشَرَّ رَقَّتُ
دُونَ عَلَاهَا الشَّمْسُ وَالْفَرَقَدُ
وَهَذِهِ الرَّوْضَةُ قَدْ أَزَهَرَتُ
فِيهَا الْمُنْيُّ وَالسَّفَوْلُ وَالْمَقَدُ
وَهَذِهِ طَبِيبَةٌ فَاحْتَسَتْ لَنَا
أَرْجَاؤُهَا وَالسَّفَحُ وَالْغَرَقَدُ
وَعَيْنُهَا الزَّرْقَاءُ رَاقَّتْ وَلَمْ
يَحْكُمْ لَهَا الْأَنْمَدُ وَالْمَرْوَدُ
فَمَا لَأَحَدٍ زَانَيْ لَا تَنْجِلِي
وَمَا لَنِيرَانِي لَا تَخْمَدُ
هَذِهِ الْمُصْلَى وَالْبَقِيَّةُ بَعْدُ الذِّي
طَابَ بِهِ الْمَنْهَلُ وَالْمُورَدُ
أَرْضُ زَكَّتْ فَخَرَّا وَنَسَافَتْ عَلَى
فَالْأَنْجَمُ الزَّهْرَ لَهَا حَسَدُ
حَصْبَأَوْهَا الدَّرُ وَأَحْجَارُهَا
وَتُرْبَهَا الْجَوَهُرُ وَالْعَسْجُودُ
تَمَنَّتْ الْأَقْدَمُ مَارَ وَالشَّهْبُ لَوْ
كَانَتْ نَوَاصِبُهَا بِهَا عَقْدٌ
فَمَا عَلَى مَنْ كَحَّ لَتْ عَيْنَهُ
بَتَرِيزَهَا لَوْ عَافَهَا الإِثْمُ

تمر علينا هذه الأيام مناسبة أليمة وفاجعة عظيمة لا وهي هدم قبور أئمة البقيع (صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين) في يوم (٨ شوال المكرم) سنة (١٣٤٤هـ)، حيث قامت الفرقا الضالة الوهابية بهدم قبور أئمة البقيع (صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين)، وقبر حمزة سيد الشهداء بأحد، وقاموا أيضاً بهدم قبور أخرى، منها: القبر المنسوب إلى فاطمة الزهراء (صلوات الله وسلامه عليها) وقبور أهل البيت (صلوات الله وسلامه عليهم) وأمير المؤمنين (صلوات الله وسلامه عليه)، وقبر إبراهيم ابن النبي (صلى الله عليه وآله وسلم)، وقبر إسماعيل (رضي الله عنه) ابن الإمام الصادق (صلوات الله وسلامه عليه)، وقبور بنات النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) (رضي الله عنها) مرضعة النبي (صلى الله عليه وآله وسلم)، وقبور الشهداء.

وكان الوهابيون في سنة (١٣٤٣هـ). لما دخلوا الطائف هدموا قبة ابن عباس، ولما دخلوا مكة المكرمة هدموا قباب عبد المطلب جد النبي (صلى الله عليه وآله وسلم)، وأبى طالب عمه (رضي الله عنه) وخديجة زوجته أم المؤمنين (رضي الله عنها)، ومولد فاطمة الزهراء (صلوات الله وسلامه عليها)، ولما دخلوا جدة هدموا قبة حواء وخبروا قبرها، وهدموا جميع ماتليه ونواحيها، والطائف ونواحيها، وجدة ونواحيها من القباب والمزارات، والأمكنة التي تبرك بها.

ولما حاصروا المدينة المنورة هدموا مسجد حمزة وزواره لأنهما خارج المدينة، وإنهم اغاروا بالرصاص على قبة النبي (صلى الله عليه وآله وسلم).

ولما استولوا على المدينة المنورة هدموا جميع ما بالمدينة ونواحيها من القباب والأضرحة والمزارات، فهدموا قبة أئمة أهل البيت (صلوات الله وسلامه عليهم أجمعين) بالبقيع، ومعهم العباس عم النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) وجدران القبة، وأزالوا الصندوق والقفص الموضوعين على تلك القبور كالعلامة.

وتريشا خوفاً من عاقبة الأمر من هدم قبة النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) وضريحه التي حالها عندهم كحال غيرها أو أشد لشدة تعلق المسلمين بذلك وتعظيمهم له... وفي بعض اعتذراتهم إنها قبة

التصوف والصوفية

مطلعات ثقافية

التصوف هو التماس الحق عن طريق تطهير النفس التي تلوثت بأدران المادة عند حلولها

في الجسد بعد أن كانت ظاهرة شريفة، واعدادها لقبوله بالإلهام الإلهي. ولا سبيل إلى عودتها ظاهرة إلا بقهر الجسد وإذلاله، وحرمانه من مشتهياته ورغباته الدنيوية، وذلك بالانقطاع إلى العبادة، وممارسة الصلاة والتقصيف. فإذا تم لها ذلك سمت نحو الإله واقتبس منه المعرفة الحقيقية وسلكت طريق الحق.

الصوفية فرقة إسلامية ترى أن السعادة والمعرفة الكاملة لا تتم إلا بالاتصال روحاً بالله، والبقاء معه وهذا الاتصال روحاً بالله، والبقاء معه وهذا الاتصال الذي هو غاية النفس البشرية لا يحصل إلا بانصراف النفس عن الدنيا وملاذها وقهرها بسلسلة من الأعمال والعبادات التي تضني الجسم وتقوى الروح لتحتد بالله معرضة عن كل ما في هذا الوجود العارض عن كدورات وهفوات.

الأسرة السعيدة تقود المجتمع إلى الإزدهار والتقدير

ال توفير المعيشة الجيدة لأسرتها أو
قضاء وقتها في زيارة الأصدقاء والأقرباء
أو التبضع من الأسواق التجارية والبحث
عن أحدث الآليات والآلات، وأنا لا أقول
أن تمنع المرأة من الخروج بل
تخرج ولكن ليس كثيراً وعليها
الحافظة على عفتها
وطهارتها وأن تبادر أولًا لإنجاز
الأعمال الأسرية ثم بعد ذلك
لها حرية تمضية وقت فراغها
كيفما شاءت متبرعة في ذلك
الحدود الشرعية كي تبني
جيلاً يسير نحو تقدم البلاد
وازدهاره وتطوره يسوده الأمن
والأمان الذي يبات حلم
الجميع.

علمتنی والدتي

- ١ - حب الله وحب النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) وأهل بيته الأطهار (عليهم السلام).
- ٢ - عدم التكلم بصوت عال فإن الصوت العالي عورة.
- ٣ - أن لا أكون بـذينية اللسان.
- ٤ - أن لا أضحك في الشارع مثلاً.
- ٥ - أن التزم.
- ٦ - أن لا يكون همي شراء الملابس تبعاً للموديلات وصيحات إلا سواد.
- ٧ - أن تكون المرأة حياتها البيت.
- ٨ - أن تكون مدبرة لبيتها وحياتها.
- ٩ - أن تلتزم بـعادتها وتقواها.
- ١٠ - لا أتأثر باقـوال الآخرين.

عنـاء فاضل

الأسرة فيجب أن تعلم الوسائل والطرق التي توصلها إلى نجاحها في هذه المهمة ولا تقتصر بهذه الواجبات لانشغالها بمساغل الحياة كمحاولتها

بمشاعر الود والرحمة فلها دور كبير في المجتمع فهي الزوجة والمربيّة والأم وعليها مسؤوليات عظيمة تشارك الزوج فيها والمهمة الأعظم قدرتها شؤون

الأسرة كيان مقدس وركيزة أساسية في بناء المجتمع والمأوى الآمن والمدرسة الأولى ومنبع الحب والسعادة والطમانينة وتختلف الأسرة من مقومات

أساسية: الأب والأم والآباء، وكلما كانت أواصر المحبة والألفة قوية ومتينة فيما بينهم كلما كانت الأسرة سعيدة وبحيث يكونوا عناصر فاعلين في المجتمع لهم دور يأزر وكبير فهـ.

الآباء هم ثمرة العلاقة الزوجية وزينة الحياة وجمال الأسرة والبيت الذي يقوم ببناؤه على زوجين يراعي كل منهما حقوق الآخر فإن هذا البيت تغمره السلامة والأمان.

الأب الصالح والأم الصالحة
فلا شك أن ثمرة ذرية ذلك
الزواج ستكون صالحة وكما أشار
إلى ذلك القرآن الكريم: (والبلد
الطيب يخرج بناته ياذن ربها
والذى خبث لا يخرج الا نكدا)
(سورة الأعراف، الآية: ٥٨).

فالأسرة التي قبضتني على
أسس دينية وأخلاقية صحيحة
ينشأ الطفل ويتعلم تلك
العادات والأخلاق التي نهلوها
من الدين الإسلامي، وفي بعض
الأحيان فقدان أحد الآباء أو
كلاهما أما بافتراءهما بالطلاق
أو حلول أجل أحدهما فيؤدي
ذلك إلى حرمان الأبناء إلى
بعض احتياجاتهم الضرورية.

وقد يسبب لهم القلق
والتوتر وربما التشرد والضياع
ولهذا اهتم الإسلام كثيراً
بالأسيرة وخصوصاً المرأة
باعتبارها متبع الحب ومستودع
الجمال ومصدر الاستقرار في
البيت والقلب الذي يفاض

حِكْمَ النَّبِيِّ الْأَكْرَمِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

١. قال رسول الله صلى الله عليه وآلـه وسلم: احفظ ما بين لحيتك ورجلـيك.
 ٢. وقال صلى الله عليه وآلـه وسلم: زر غبـاً تزدد حباً.
 ٣. وقال صلى الله عليه وآلـه وسلم: زينة الحديث الصدق.
 ٤. وقال صلى الله عليه وآلـه وسلم: رأس العقل بعد الايمان بالله مداراة الناس في غير ترك الحق.
 ٥. وقال صلى الله عليه وآلـه وسلم: الرفيق ثم السفر.
 ٦. وقال صلى الله عليه وآلـه وسلم: الذاكر بلا عمل كالرآمي بلا وتر.

وداعا للريموت... تحكم
بتلفزيونك بـ **بُعْدَةِ عَيْنٍ**
وَمَرْكَةِ يَدٍ



ما هي وظائف الدم؟ functions of Blood?

للدم أكثر من ثمان وظائف يقوم بها داخل جسم الإنسان منها:

١. الوظيفة التنفسية:

تتمثل في نقل الأكسجين (O_2) من الرئة إلى الأنسجة وطرد ثاني أكسيد الكربون (CO_2) من الأنسجة إلى الرئة.

٢. الوظيفة الغذائية:

تتمثل في نقل وتوزيع المواد الغذائية من القناة الهضمية إلى جميع الأنسجة المختلفة للجسم.

٣. الوظيفة الإخراجية:

يقوم الدم بحمل نواتج التمثيل الغذائي من الأنسجة إلى أجهزة الإخراج مثل ذلك: نقل ثاني أكسيد الكربون إلى الرئتين ونقل البيروريا إلى الكليتين.

٤. تنظيم درجة حرارة الجسم

Regulation of body temperature:

يعلم الدم على توزيع الحرارة على جميع أجزاء الجسم المختلفة فينقل الحرارة بسرعة من الأنسجة العميق إلى الأنسجة السطحية وبالعكس وبذلك فهو يحافظ على توازن الجسم (Body balance) كما يلعب دورا هاما في تنظيم درجة الحموضة (pH) في الأعضاء المختلفة.

٥. الحفاظ على توازن الماء:

يلعب الدم دورا مهما وحيويًا في التوازن المائي في

٨.

هل تعلم أن الرمان يمنع الالتهابات والعمروط مهمدي للمعدة وعصير الجزر يحارب السرطان والبامية تخلص الجسم من السموم.



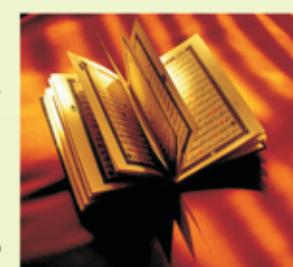
٩. هل تعلم أن أسرع الطيور التي لا تطير هي النعامة.



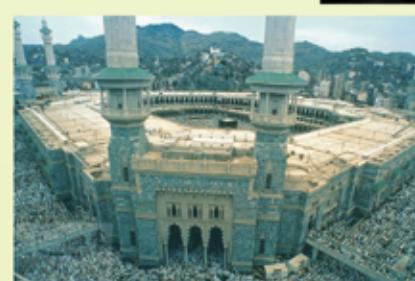
١٠. هل تعلم أن الجبل الأصفر يقع في إسبانيا.



٤. هل تعلم أن رموش الإنسان تتجدد باستمرار ويبلغ متوسط عمر الرمش الواحد حوالي ١٥٠ يوم.
٥. هل تعلم أن قص الشعر لا يؤثر على نمو الشعر وقوته.



٦. هل تعلم أن عدد سور المدنية في القرآن الكريم هي ٢٩ سورة.



٧. هل تعلم أن عدد أبواب المسجد الحرام خمسة وعشرين بابا.

هل تعلم؟!

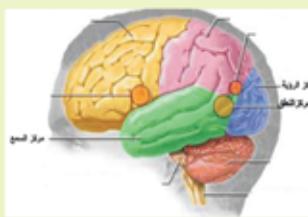
١. هل تعلم إن نحلة العسل إذا لسعتك تموت هي على الفور.



٢. هل تعلم إن الفيل يموت إذا دخلت في إذنه نملة.



٣. هل تعلم إن المخ البشري يحتوي على عشرة ملايين خلية تسيطر على العضلات والأعصاب وأجهزة الجسم المختلفة.

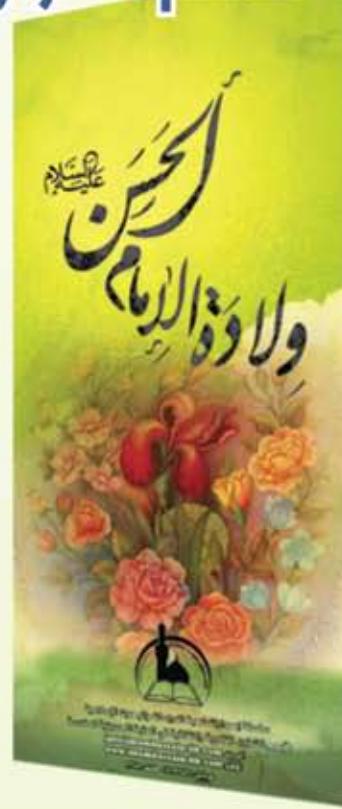
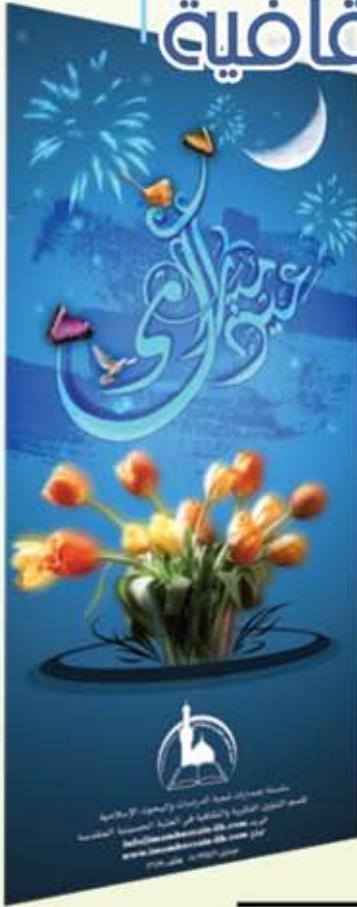




الكون

معارف عامة

في ضيافة قسم الشؤون الفكرية والثقافية



صدر لقسم الشؤون الفكرية والثقافية مجموعة متنوعة من المنشورات الثقافية خلال هذه المدة الزمنية التي شهدنا فيها جملة من المناسبات الإسلامية.

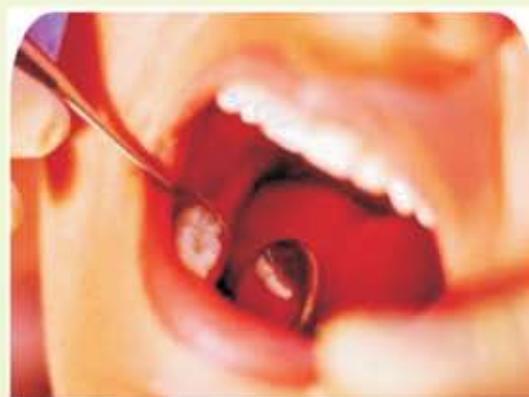
فقد قامت وحدة النشر الثقافي في شعبة الدراسات والبحوث الإسلامية بإصدار فولدرات «منشورات» احتوت على عناوين متنوعة.

وقد قامت وحدة التصميم والخارج الفني في شعبة المكتبة الإلكترونية بتصميم وخارج تلك الفولدرات.

إرشادات عامة الحلقة الأولى

٣. هل تعاني من احتقان الأنف المزمن ولم تنفع معك الأدوية؟

إليك طريقة أرخص وأسرع وأسهل للتخفيف من ضغط الجيوب قم بدفع لسانك ضد سقف فمك بالتناوب، ثم اضغط بين حواجبك بياصبع واحد هذا يسبب هز عظمة فومر التي تمر عبر الممرات الأنفية إلى الفم، وهذه الهتزات تسبب تحرك الاحتقان، بعد ٢٠ ثانية ستشعر بأن الاحتقان بدء بالتحلل.

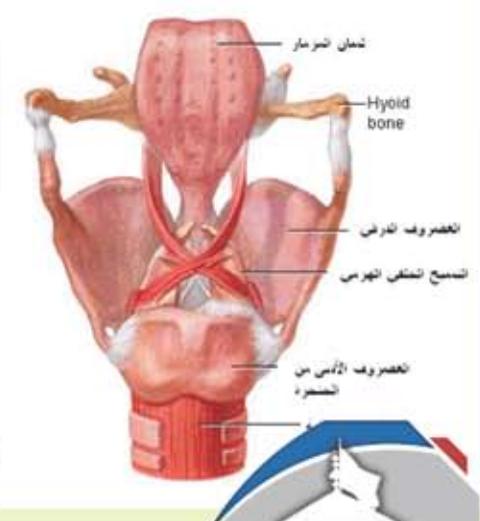


٤. عالج ألم الأسنان دون فتح فمك! كيف؟

افرك قطعة ثلج على باطن يدك على المنطقة الغشائية على هيئة V بين إبهامك وسبابتك، لماذا؟ لأنه توجد ممرات للأعصاب التي تحفز الدماغ وتنمنع إشارات الألم الصادرة من الوجه والأيدي.



١. إذا أصابتك حكة أو دغدغة في الحنجرة افرك أذنك! لماذا؟ لأنه توجد أعصاب محفزة في الأذن، وعند حك الأذن تقوم بعمل رد فعل في الحنجرة يمكن أن يسبب تشنج العضلة، هذا التشنج يخفف الحكة المزعجة أو الدغدغة.



نلتقت عناية الإخوة المؤمنين إلى أن هذه النشرة تحتوي على كلمات مقدسة

لذا نرجوا عدم رميها في أماكن لائقة بها أو حرقها أو استخدامها في ما يهدى انتهاكاً لهذه الكلمات. ولكم الأجر والثواب.....

