

اللقاءات المميزة

59

السنة الخامسة / جمادى الآخرة 1437 هـ / الموافق نيسان 2016 م / معتمدة لدى نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم 1226 سنة 2012

موهبة شبابية
مخترع من كركوك
يحول حرارة اليد الى
شاحن لبطارية الهاتف



د. حسن صالح النقيب : السكري
أخطر الأمراض المسببة للتشوهات
الخلقية للجنين





الصوم صوم الجوارح ايضا

في وقت الافطار حضر رجل مسن واستأذن النبي (صلى الله عليه وآله) الافطار له ولابنتيه.

فقال النبي (صلى الله عليه وآله): «أنت صائم فاذهب وأفطر، ولكن ابنتيك ليستا صائمتين».

فقال : «يا رسول الله أنا مطمئن أنهما صائمتان، فقال: اذهب وقل لهما أن يتقيئا (وأعطاه جرة واسعة الفوهة)» وعندما عمل بطلب النبي الاكرم، سقطت من فمي الفتاتين قطعتان من اللحم، فتعجب من ذلك لأنهما لم تأكلا لحما، وكان ذلك اللحم نتنا.

وعندما سأل النبي عن العلة؟ قال (صلى الله عليه وآله): «لم تقرأ القرآن الكريم:

إن من يغتب يأكل لحم الميتة ان الفتاتين مع كونها صائمتين تكلمتا بغيبة الناس (البحار، ج ٩٦، ص ٢٩٣) يقول القرآن الكريم: {ولا يغتب بعضكم بعضا أوجب أحدكم أن يأكل لحم أخيه ميتا فكرهتموه} (سورة الحجرات، الآية: ١٢).

لا تغتب لأن الغيبة أكل لحم الأموات، وما دمت تكره لحم الميتة فاجتنب الغيبة إذاً، ولا تلوكن عيوب الناس بغيبتهم.



معمدة لدى نقابة الصحفيين العراقيين برقم ١٢٢٦ لسنة ٢٠١٢

تصدر عن شعبة النشر العتبة الحسينية المقدسة

الأشراف العام

السيد سعد الدين البناء

رئيس التحرير

سامي جواد كاظم

سكرتير التحرير

حسين النعمة

هيئة التحرير

طالب عباس

علي الشاهر

حيدر عاشور

المراسلون

حسين نصر

ضياء الاسدي

قاسم عبد الهادي

التصوير

عمار الخالدي

حسن خليفة

الأشراف اللغوي

عباس الصباغ

الارشيف

محمد حمزة

ليث النصراري

التصميم

منظر التميمي

حسين الشالجي

علي المشرفاوي

الخطاط

سرحان الخفاجي

التتضيد الالكتروني

حيدر عدنان

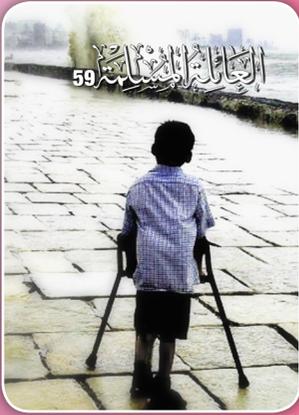




افتتاحية

خصوصيات العائلة

تعدُّ خصوصيات العائلة من الركائز الأساسية التي يستند عليها تماسك العائلة وعدم خدش سمعتها من قبل الآخرين الذين يتربصون للغير لمجرد الكلام والفضول، ومن بين أهم ما يجب على العائلة الالتفات اليه والاهتمام به هو استخدام الموبايل لاسيما التقاط الصور من قبل الأبناء فلربما هنالك من يلتقط صوراً عائلية في جهازه الشخصي ويسمح للآخرين من خارج العائلة باستخدامه ومثل هذا الأمر يجب ان يحذر منه، فإذا ما أراد أي فرد أن يلتقط الصور التذكارية للعائلة عليه أن يحتفظ بجهازه داخل العائلة ويجعله خاصاً لهذه الصور او نقلها الى ملفات في حاسوبه الشخصي ومسحها من على هاتفه. والحذر من الاستخدام السيئ لشبكة التواصل الاجتماعي ومنها المعلومات العائلية حتى بين أفراد العائلة فيما بينهم، فمثل هذا الدور يحتاج الى رقابة وتوعية من قبل الأهل وحتى الأبناء الكبار لتجنب ما يخدش سمعة العائلة.



رئيس التحرير



الموقع على شبكة الانترنت

www.ahrar.imamhussain.com

البريد الإلكتروني

al.aaelaa@yahoo.com

العنوان

كربلاء/ العتبة الحسينية المقدسة

قسم الاعلام - شعبة النشر

٠٧٧١٧٩٦٤٦٤٠ - ٠٧٨٠١١٢٦٥١





و الكرم

بين الإسراف والاعتدال وأفضل مجالاته

الكرم ضدّ البخل، وهو: بذل المال أو الطعام أو أي نفع مشروع، عن طيب نفس وهو من أشرف السجايا، وأعزّ المواهب، وأخلد المآثر وناهيك في فضله أنّ كل نغيس جليل يوصف بالكرم، ويعزى إليه.. قال تعالى: {إنّهُ لقرآن كريم} (الواقعة: ٧٧)، {وجاء رسول كريم} (الدخان: ١٧)، {وزروع ومقام كريم} (الدخان: ٢٦).

وللتعاطف صور زاهرة، تشع بالجمال والروعة والبهاء، ولا ريب أن أسماها شأنًا، وأكثرها جمالاً وجلالاً، وأخلدها ذكراً هي: عطف الموسرين، وجودهم على البؤساء والمعوزين، بما يخفف عنهم آلام الفاقة ولوعة الحرمان، وبتحقيق هذا المبدأ الإنساني النبيل (مبدأ التعاطف والتراحم) يستشعر المعوزون إزاء ذوي العطف عليهم، والمحسنين إليهم، مشاعر الصفاء والوثام والودّ، مما يسعد المجتمع، ويشيع فيه التجاوب، والتلاحم والرخاء. ويغفاله يشقى المجتمع، وتسوده نوازع الحسد، والحقد، والبغضاء، والكيد، فينفجر عن ثورة عارمة ماحقة، تزهد

وقال الباقر (عليه السلام): «أنفق وأيقن بالخلف من الله، فإنه لم ييخل عبد ولا أمة بنفقة فيما يرضي الله، إلا أنفق أضعافها فيما يُسخط الله».

محاسن الكرم:

لا يسعد المجتمع، ولا يتذوق حلاوة الطمأنينة والسلام، ومفاهيم الدعة والرخاء، إلا باستشعار أفراد روح التعاطف والتراحم، وتجاوبهم في المشاعر والأحاسيس، في سراء الحياة وضرائها، وبذلك يغدو المجتمع كالبنيان المرصوص، يشد بعضه بعضاً.

لذلك أشاد أهل البيت (عليهم السلام) بالكرم والكرماء، ونوّهوا عنهما أبلغ تنويه: فقال الإمام الباقر (عليه السلام): «شاب سخّي مرهق في الذنوب، أحبّ إلى الله من شيخ عابد بخيل»، وقال الإمام الصادق (عليه السلام): «أتى رجل النبي (صلى الله عليه وآله) فقال: «يا رسول الله أيّ الناس أفضلهم إيماناً؟»، فقال (صلى الله عليه وآله): «أبسطهم كفاً».

وعن جعفر بن محمد عن آبائه (عليهم السلام) قال: «قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): «السخّي قريب من الله، قريب من الناس، قريب من الجنة، والبخيل بعيد من الله، بعيد من الناس، قريب من النار».

وقد يكون الباعث رغبة في الثناء، وكسب المحامد والأجناد، وهنا يغدو الكريم تاجراً مساوياً بأريحيته وسخائه.

وقد يكون الباعث رغبة في نفع مأمول، أو رهبة من ضرر مخوف، يحفزان على التكرم والإحسان.



ويلعب الحب دوراً كبيراً في بعث المحب وتشجيعه على الأريحية والسخاء، استمالةً لمحجوبه، واستدراكاً لعطفه.

والجدير بالذكر أن الكرم لا يجمل وقعه، ولا تحلو ثماره، إلا إذا تنزه عن المنّ،

وصفي من شوائب التسويف والمطل، وخلا من مظاهر التضخيم والتنويه، كما قال الإمام الصادق (عليه السلام): «رأيت المعروف لا يصلح إلا بثلاث خصال: تصغيره، وستره، وتعجيله، فإنك إذا صغرت عظمته عند من تصنعه إليه، وإذا سترته تمّته، وإذا عجلته هنيته، وإن كان غير ذلك محقته ونكدته».

الطبيعي الأصيل، فيغدقون نوالهم وسخاءهم على الأبعد والغرباء، طلباً للسمعة والمباهاة، ويتصفون بالشح والتقتير على أهلهم وعوائلهم، مما يجعلهم في ضنك واحتياج مريرين، وهم ألصق الناس بهم.

لذلك أوصى أهل البيت (عليهم السلام) بالعطف على العيال، والترفيه عنهم بمقتضيات العيش ولوازم الحياة، وهو ما قال عنه الإمام الرضا (عليه السلام): «نبغي للرجل أن يوسع على عياله، لئلا يتمنوا موته».

والأرحام بعد هذا وذاك، أحق الناس بالبر، وأحراهم بالصلة والنوال، لأواصرهم الرحمية، وتساندهم في الشدائد والأزمات، ومن الخطأ الفاضح، حرمانهم من تلك العواطف، وإسباغها على الأبعد والغرباء، ويعتبر ذلك ازدياءً صارخاً، يستثير سخطهم ونفورهم، ويجرم جافيتهم من عطفهم ومساندتهم.

وهكذا يجدر بالكريم، تقديم الأقرب الأفضل، من مستحقي الصلة والنوال كالأصدقاء والجيران، وذوي الفضل والصلاح، فإنهم أولى بالعطف من غيرهم.

بواعث الكرم:

تختلف بواعث الكرم، باختلاف الكرماء، ودواعي أريحيتهم، فأسمى البواعث غاية، وأحدها عاقبة، ما كان في سبيل الله، وابتغاء رضوانه، وكسب مثوبته.

النفوس، وتحقق الأموال، وتهدد الكرامات من أجل ذلك دعت الشريعة الإسلامية إلى السخاء والبذل والعطف على البؤساء والمحرومين، وقد قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): «من أصبح لا يهتم بأمور المسلمين فليس بمسلم».

وقال (صلى الله عليه وآله): «ما آمن بي من بات شبعاناً وجاره جائع، وما من أهل قرية بيت فيهم جائع ينظر الله إليهم يوم القيامة».

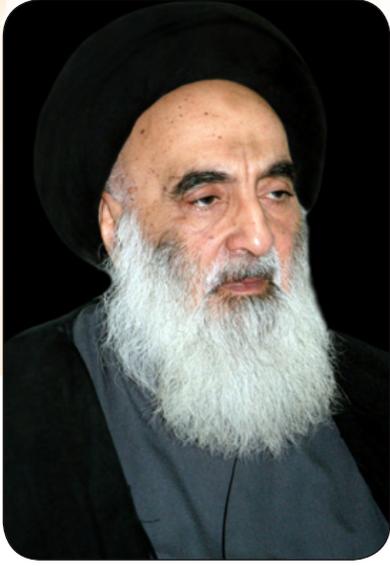
وإنما دعا الإسلام أتباعه على الأريحية والسخاء، ليكونوا مثلاً عالياً في تعاطفهم ومواساتهم، ولينعموا بحياة كريمة، وتعایش سلمی..

مجالات الكرم:

تتفاوت فضيلة الكرم، بتفاوت مواطنه ومجالاته، فأسمى فضائل الكرم، وأشرف بواعثه ومجالاته، ما كان استجابة لأمر الله تعالى، وتنفيذاً لشرعه المطاع، وفرائضه المقدسة، كالزكاة، والخمس، ونحوهما. وهذا هو مقياس الكرم والسخاء في عرف الشريعة الإسلامية، كما قال النبي (صلى الله عليه وآله): «من أدى ما افترض الله عليه، فهو أسخى الناس».

وأفضل مصاديق البر والسخاء بعد ذلك وأجدرها - عيال الرجل وأهل بيته، فإنهم فضلاً عن وجوب الإنفاق عليهم، وضرورته شرعاً وعرفاً، أولى بالمعروف والإحسان، وأحق بالرعاية واللطف.

وقد يشدّ بعض الأفراد عن هذا المبدأ



المرجع الديني الاعلى

سماحة السيد علي الحسيني السيستاني (دام ظله)

استعمال المنشطات

شاع استخدام

المنشطات- "العقاقير

المنشطة" التي يتناولها

بعض اللاعبين لرفع

أدائهم الرياضي، بين

الرياضيين بالرغم من

أنها من المحظورات في

عالم الرياضة، لأنها

تشكل خطراً على

صحتهم وحياتهم، وفي

اغلب الأحيان تسبب

لهم الوفاة، وعلاوة عن

وجود جهات معنية

بضبط ورصد استخدام

تلك المنشطات فإن

الموقف الشرعي منها

يبينه سماحة المرجع

الديني الاعلى (دام ظله الوارف)

وبنزوات الصوديوم والكاراميل والكافيين) فهل يجوز شربه وبيعه مع احتوائه على هذه المواد وخصوصا الكافيين؟

الجواب: لا مانع منه في حد ذاته إذا لم يلزم من استعماله ضرر بليغ يجرم الحاقه بالنفس فانه لا يجوز حينئذ.

السؤال: هل يجوز استعمال زيت كبد الحوت لعلاج العين او لتقوية الجسد بصورة عامة؟

الجواب: يجوز التدهين به ولا يجوز الأكل. السؤال: ما حكم تناول كبسولات زيت السمك، مع العلم ان الشركات المصنعة تذكر ان هذا الزيت قد يكون مستخرجا من اي نوع من الأسماك كالحوت وسمك القرش واسماك اخرى قد تكون من ذوات الفلوس او من غير ذوات الفلوس؟

الجواب: لا يجوز الا اذا احرز كونها مأخوذة من ذوات الفلوس من الاسماك، نعم اذا كان ذو اليد المسلم قد عرضها للأكل ولم يكن ممن يستحل غير ذوات الفلوس من الاسماك جاز الاستعمال.

السؤال: ما حكم تعاطي المنشطات للذين يمارسون الالعاب الرياضية؟

الجواب: لا مانع منه في نفسه، نعم اذا كان على خلاف شرط اخذته على نفسك ضمن معاملة او اتفاق او منحة فلا يجوز.

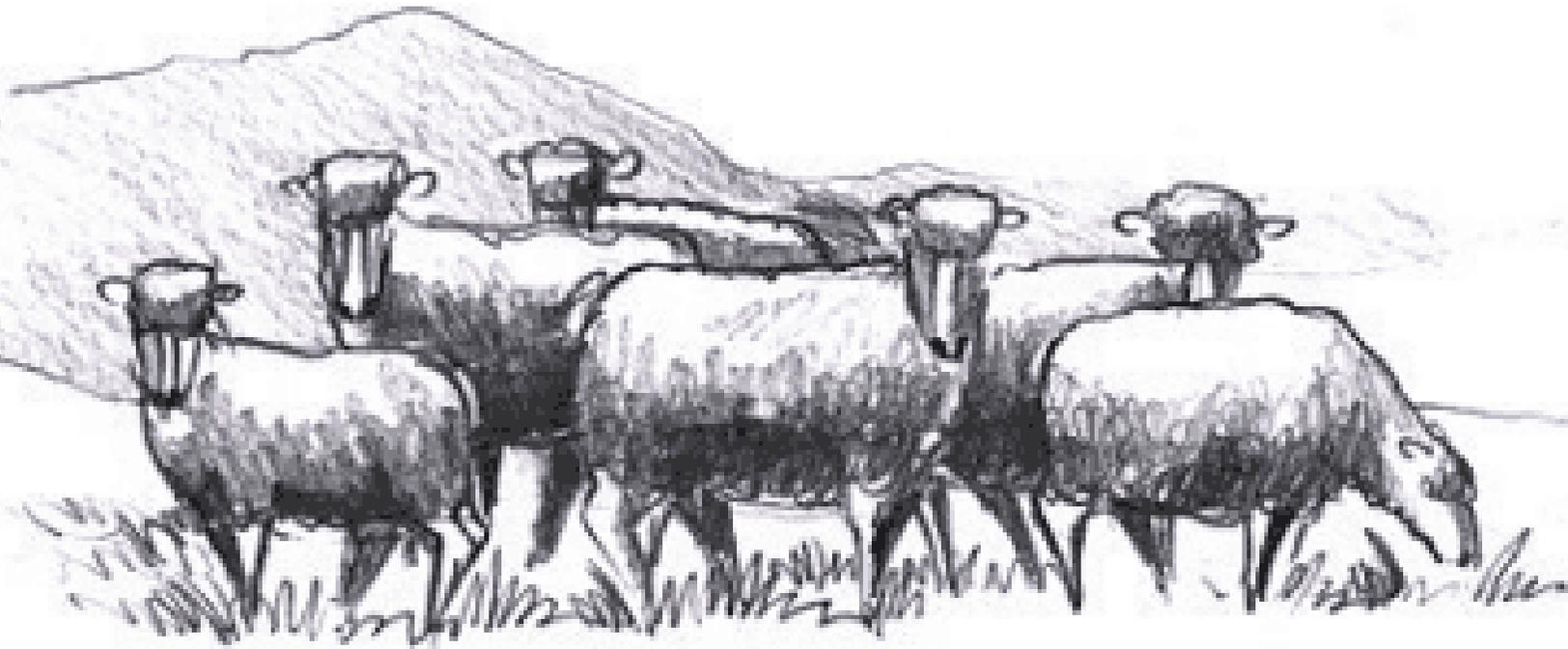
السؤال: انا العب كمال الاجسام، واستخدم بعض المواد الغذائية المكملة وتأتي في علب ومن ضمن المحتويات نجد الكثير من جذور النباتات وبعض الزيوت وغيرها ولكنني وجدت من ضمنها غضروف سمك القرش، علماً ان هذه العلب لا تأتي من دول اسلامية، فما حكم تناولها؟ هل اكل هذه المكملات التي فيها شيء من غضروف سمك القرش يعتبر حراماً؟

الجواب: سمك القرش حرام اكله واكل اي جزء منه واكل اي مادة غذائية تشتمل عليه.

السؤال: في بعض المحلات شراب اسمه (تايجر او تايجر) تصفه الشركة المنتجة بأنه منشط حيوي ومقو ومن محتوياته (السكر والستريك وسترات الصوديوم ونكهة الفواكه المطابقة للطبيعة

انواع المطهرات

- بدأ حسن الحديث مع أبيه حول المطهرات فقال له: «يا أبي هل هذه المطهرات تجزي عن الوضوء؟» فقال له أبوه: «لا يا ولدي بل أنها تجعل موضع النجاسة طاهرا وبعد ما أكمل لك بقية المطهرات تستطيع أن تسال ما تشاء، في الجلسات السابقة تحدثنا عن سبعة مطهرات والان المطهر الثامن هو الانتقال».
- حسن: اشرحه لي مع المثل - مثلا، دم الإنسان ذاك الذي يتغذى عليه البق والبرغوث والقمل من الحشرات التي لا دم لها عرفا، إذا شربه الحيوان فاستقر في جوفه، ثم قتلت الحيوان، فصبغ ذلك الدم جسداك أو ثيابك، فهو دم طاهر. أما المطهر التاسع هو الاستحالة. حسن: وما الاستحالة؟ - الاستحالة: تبدل شيء إلى شيء آخر مختلف عنه، وتحوله إليه لا مجرد تبدل اسمه أو صفته
- أو تفرق أجزائه. - اضرب لي مثلا على ذلك؟ - الخشب المتنجس - مثلا - إذا احترق وصار رمادا، فالرماد طاهر، ومخلفات الحيوان إذا استعملت وقودا للنار، فرمادها في التنور طاهر، وهكذا..
- وأما المطهر العاشر: خروج الدم بالمقدار الطبيعي من الحيوان المذكى بطريقة شرعية عندئذ سنحكم بطهارة الدم الباقي داخله. والمطهر الحادي عشر: انقلاب الخمر خلا، ذلك أن الخل أثناء تكونه يتخمر في مرحلة ما أحيانا فيتنجس ثم ينقلب بعد ذلك إلى خل فيطهر.
- حسن: لم افهم هذا؟ الوالد: الخل يتم مثلا صناعته من التمر خلال فترة معينة يتخمر فيكون نجسا مثلا صناعة الخمر فيجب بقاءه فترة أطول ليتحول الى خل فيصبح طاهرا، هل اتضحت الفكرة؟
- نعم - أما المطهر الثاني عشر: استبراء الحيوان الجلال، فإن الحيوان المأكول اللحم إذا تعود أكل عذرة الإنسان حرم أكل لحمه وشرب لبنه وأصبح بوله ومدفوعه وعرق جسمه نجسا.
- كيف يتم استبراء الحيوان الجلال؟ - يتم ذلك بمنعه عن أكل النجاسة لمدة لا يسمى بعد مضيها حيوانا جلالا بل يصبح حيوانا عاديا. - وعندئذ؟ - عندئذ بعد استبرائه نحكم بطهارة لحمه ولبنه وكل ما تقدم.



سيدة الوفاء في دار سيد الاوصياء (عليه السلام)

من النساء الفاضلات، العارفات بحق أهل البيت (عليهم السلام)، فصيحة، بليغة، ورعة، ذات زهد وتقوى وعبادة، ولجلالته زارتها السيدة زينب الكبرى (عليها السلام) بعد واقعة الطف، كما كانت تزورها أيام العيد، وتميزت هذه المرأة الطاهرة بخصائصها الأخلاقية، فمن صفاتها الظاهرة المعروفة فيها: (الوفاء).

لثلا يتذكر الحسان (عليهما السلام) أمهما فاطمة (عليها السلام) يوم كان يناديها في الدار، فهي فاطمة الكلابية من آل الوحيد، وأهلها هم من سادات العرب، وأشرفهم وزعمائهم وأبطالهم المشهورين، وأبوها أبو المحل، واسمه: حزام بن خالد بن ربيعة.

نشأت (عليها السلام) بين أبوين شريفيين عُرفا بالأدب والعقل، وقد حبَّأها الله سبحانه وتعالى بجميل أطفافه، إذ وهبها

العباس وأخوته - (عليهم السلام)، بل هي التي دفعتهم لنصرة إمامهم وأخيهم أبي عبد الله الحسين (عليه السلام)، والتضحية دونه والاستشهاد بين يديه.

ويروى إن كنيته غلبت على اسمها لأمرين: أنها كُنيت بـ (أم البنين) تشبهاً وتيمناً بجدها ليلي بنت عمرو حيث كان لها خمسة أبناء.

وانها التمست من أمير المؤمنين (عليه السلام) أن يقتصر في ندائها على الكنية،

فقد عاشت مع أمير المؤمنين (عليه السلام) في صفاء وإخلاص، وعاشت بعد شهادته (عليه السلام) مدة طويلة ولم تتزوج من غيره، إذ خطبها أبو الهياج بن أبي سفيان بن الحرث، فامتنعت.. وهي تروي حديثاً عن علي (عليه السلام) «أن أزواج النبي والوصي لا يتزوجن بعده».

وذكر بعض أصحاب السير اهتمامها بأولاد الزهراء (عليها السلام) وعنايتها بهم مع عنايتها بأولادها الأربعة -

نفساً حرةً عفيفةً طاهرة، وقلباً زكياً سليماً، ورزقها الفطنة والعقل الرشيد. ولما أراد الإمام علي (عليه السلام) أن يتزوج من امرأة تنحدر عن آباء شجعان كرام، ي ضربون في عروق النجابة والإباء، ليكون له منها بنون ذوو خصال طيبة عالية، فمضى عنه أخيه عقيل إلى بيت حزام ضيفاً مخبراً، أنه قادم عليه يخطب ابنته الحرة إلى سيد الأوصياء، فعاد وهو يبشر نفسه وعلياً (عليه السلام) وقد غمره السرور وخفت به البشارة. وكان الزواج المبارك على مهر سنه رسول الله (صلى الله عليه وآله) في زوجاته وابنته فاطمة (عليها السلام)، وهو خمسمائة درهم. وبعد عمر طاهر قضته أم البنين (عليها السلام) بين عبادة الله جل وعلا، وأحزان طويلة على فقد أولياء الله، وفجائع مذهلة بشهادة أربعة أولاد لها في ساعة واحدة مع حبيب الله الحسين (عليه وعليهم السلام)، وبعد خدمتها لسيد الأوصياء (عليه السلام) وولديه الإمامين (عليهما السلام) وخدمتها لعقيلة بني هاشم زينب الكبرى (عليها السلام) أقبل الأجل الذي لأبد منه، وحن موعد الحمام النازل على ابن آدم، فكانت وفاتها المؤلمة في الثالث عشر من جمادى الآخرة سنة (٦٤ هـ).

كلمات قيلت في حق

السيدة أم البنين (عليها السلام)

قال أبو النصر البخاري في كتابه (سر السلسلة العلوية): «لم يعقب أمير المؤمنين (عليه السلام) من فهرية بعد فاطمة (عليها السلام) إلا منها، ولم تخرج أم البنين إلى احد قبله ولا بعده». وقال الشيخ المامقاني في كتابه (تنقيح المقال): «ويستفاد من قوة إيمانها إن بشرا كلما نعى إليها احدا من أولادها الأربعة قالت ما معناه اخبرني عن الحسين فاخذ ينعي لها أولادها واحدا واحدا حتى نعى إليها العباس (عليه السلام)»، فقالت: «يا هذا قطعت نياط قلبي لأولادي ومن تحت الخضراء كلهم فداء لأبي عبد الله الحسين (عليه السلام)» فها هي كما ترى قد هان عليها قتل بنيتها الأربعة إن سلم الحسين عليه السلام ويكشف هذا عن أن لها مرتبة في الديانة رفيعة. وقال النقدي في كتابه (زينب الكبرى): «كانت من النساء الفاضلات العارفات بحق أهل البيت عليهم السلام كما كانت فصيحة بليغة لسنة ذات تقى وزهد وعبادة». ووصفها عمر كحالة في كتابه (أعلام النساء) بقوله: «شاعرة فصيحة».

ونقل المازندراني في (معالي السمطين) نقلا عن كتاب (كنز المصائب) قائلاً: «إن ولدها العباس (عليه السلام) اخذ علماً جماً في أوائل عمره عن أبيه وأمه». ما قيل فيها (عليها السلام) من الشعر قال الشيخ هادي كاشف الغطاء «قدس سره»: أم البنين طابت الابناء منك كما قد طابت الاباء أم الاسود من بني عمرو العلاء أم الحماة والاباء النبلاء أم أبي الفضل وأم جعفر وأم عبدالله شبل حيدر وأم عثمان الذي سماه باسم ابن مظعون الأب الاواه الأنجيين الطاهرين أنفسنا الأكرمين الطيبين مغرسا

ضربني احدهم بعضا اسفل قدمي من الخلف وقتها كنت اسير في طريقي الى البيت فغضبت غضبا شديدا..
والتفت بسرعة لأرى من الذي ضربني ولماذا؟
فوجئت أن هذه الضربة أتت من عصا رجل كفيف يتحسس طريقه بعصاه..
فجأة تحولت مشاعر الغضب عندي الى شفقة واخذته الى المكان الذي يقصده،
فعرفت حينها أن مشاعر الانسان تتغير عندما يغير فهمه وتحليله للمواقف.
فكم من اشخاص قد ظلموا لم يكن قصدهم ما فهمنا! وكانوا بحاجة الى ان
نحسن الظن بهم ولا نتسرع في الحكم عليهم..

اقصوصة



شبابٌ يطلقون حملة لإعادة الحياة للرافدين

انطلقت حملة (أغيشوا نهري دجلة والفرات من التلوث) طيلة شهر شباط/ابريل، بمشاركة حيوية من تجمع «نهضة شباب الرافدين» لغرض تنظيف النهرين من التلوث التي تشمل الأنقاض والمخلفات.
وانطلقت الحملة بمشاركة مباشرة من دائرة التوعية والإعلام البيئي في وزارة الصحة ودائرة شؤون المواطنين والعلاقات العامة التابعة لمجلس الوزراء ومنظمة اليونيسف مع نهضة شباب الرافدين.
واعلن التجمع «إن الحملة بدت في منطقة الكريبات على نهر دجلة، واستمرت طيلة شهر شباط للعمل على حفظ رافدي العراق من التلوث»،
موضحا «أن الحملة لا تعمل على تنظيف الضفء فقط، بل تقوم بترتيب ورش العمل والدورات التدريبية ايضا».



مدارس المحافظات النفطية من الكرفانات

يقفُ الأهالي عاجزين أمام معاناة اطفالهم اليومية في مدرسة ابناء العراق في حي الرحمة الثاني بمحافظة ميسان فهي اقرب مدرسة لبيوتهم وهم إما فقراء او نازحون. المدرسة كرفانية بلا صفوف نظامية بلا سياج خارجي بلا كهرباء بلا ماء بلا صحيات بلا ساحات وممرات وبلا كادر تعليمي متكامل.. في الشتاء يغرقون وفي الصيف يحترقون بلهيب الشمس، تتكون من ثلاث مراحل دراسية فقط فمن يتخرج من الثالث الابتدائي لا يجد له مكانا فيها والاغلب يترك الدراسة.





رجال لا يمنعهم عن
ذكر الله شيء



اطارات المركبات
في البصرة
تحتضن الزهور

عدسة العائلة



لو انتشرت هذه
الظاهرة وعُمَّت
بدل من تعميم
الامور التافهة سوف
نصبح في مصاف
الدول المتقدمة
علمياً وعملياً

حواريّة الزواج



يستطيع تحت ضغط الحاجة أن يمنع نفسه من الوقوع في فعل محرّم بسبب عدم زواجه. - إذا كان عليّ شجاعاً حين اتخذ قراره بالتزويج وهو بعد في مقتبل عمره؟

- شجاعاً، نعم، وجريئاً ومبدئياً.. فمذ أحس بضغط الحاجة الجنسيّة ورأى انثيال المغريات أمامه أنّي توجه أو تلفت أو سار، أدرك بوعي الملتزم ومبدئيته أن ثباته أصبح عرضةً للاهتزاز وربّما السقوط.

فها هي ذي نفسه تلحّ عليه وتجاذبه وتراوده، وها هو ذا يضعف أمامها ويتردد وينهار.

وفي ظلّ ظرفٍ ضاغط كهذا ومقلق ومحرّض ومستفز وحرّج أثر عليّ أن يفتح أباه برغبته في الزواج ليحرز نصف دينه عملاً بمنطوق قول النبي الأكرم محمّد (صلى الله عليه وآله): «مَنْ تزوّج فقد أحرز نصف دينه فليتق الله في النصف الآخر».

قال ذلك أبي وأضاف معقّباً:

الزواج عمل محبوب لله عزّ وجل، قال الله سبحانه وتعالى في كتابه المجيد: (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً)..

الفتاوى الميسرة

أن يتحدث أو يسمع شيئاً عن الجنس رغم شوقه وحاجته لأن يتحدث أو يسمع شيئاً ما عنه.

وإذ لاحظ أبي إمارات الخجل بادية على وجهي سألتني:

- أخجلت؟

نعم، فالحديث عن الجنس مخجل.

- وعن ضغط الغريزة الجنسيّة مخجل هو الآخر، أليس كذلك؟ نعم.

- ولكنها حاجة بيولوجية - حياتية - يشعر بها كل إنسان سويّ مكتمل.. إنها كالطعام والشراب وغيرهما من حاجات الجسد الأخرى.

فكما أنّك تحت ضغط الحاجة الى الطعام تأكل.. وأنك تحت ضغط الحاجة الى شرب الماء تشرب. فإنك تحت ضغط الحاجة الى الجنس تتزوّج.

ولكن عليّاً لا زال شاباً؟

- أحياناً يجب الزواج على الإنسان.

تقول أحياناً يجب الزواج.. تقصد يجب شرعاً؟

- نعم يجب الزواج شرعاً، إذا كان الإنسان لا

نحن مدعوون - قالها أبي - لحضور حفلة عقد قران في دار جارتنا أبي علي، وعلينا ان نتهيأ في حدود الساعة الخامسة من بعد ظهر يوم الجمعة القادم لنشارك جارتنا العزيزة أفراده بهذه المناسبة السعيدة.

عقد قران من؟

- عقد قران ابنه علي.

ولكنّ عليّاً لا زال بعد في مقتبل شبابه فهو الآن في العشرين من عمره ولم يكن بعد وقت زواجه!.

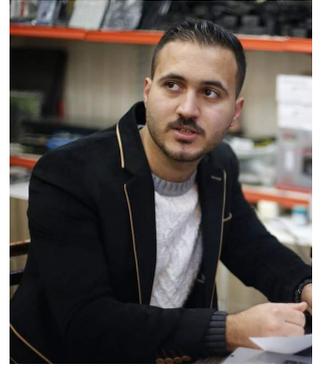
- في العشرين من عمره، وتقول لم يكن بعد وقت زواجه! إنّه الآن في عنفوان الشباب وفي أوج تفتح قواه الجسديّة والعقليّة بما في ذلك طاقاته الجنسيّة.

أضاف أبي: ولما كان ضغط الجنس فاعلاً ومحرّكاً في عمر كهذا، اذن يحسن بالشباب أن يتزوج في سن مبكرة ليعصم نفسه من الوقوع في هاوية فعل محرّم، فالنفس أمارة بالسوء كما تقول الآية الكريمة: وَمَا أْبْرَىءُ نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ {يوسف/ ٥٣}

- وما أن سمعت بضغط الجنس حتى خجلت، ففي سنّ مثل سنّي يخجل أحدنا من

موهبة شبابية

مخترع من كركوك يحوّل حرارة اليد الى شاحن لبطارية الهاتف!!



«أول اختراع لي كان مفقسا الكترونيا عندما كنت في المتوسطة، وكان احد مشاريع التخرج لطلاب كلية الزراعة ولا يزال المفقس يُعرض في معارض الكلية في كركوك الى الان» هذا ما قاله مصطفى عبد الواحد (٢٣ عاما) وهو يحاول تشغيل سيارة آلية تعمل بمتحسسات تمنع اصطدامها.

حلّم مصطفى في اكمال دراسة الإلكترونيات تبدد أيام الدراسة بسبب ضغوط الاهدل، وبعد رضوخه تخرج في كلية الهندسة قسم المدني، الا ان شغفه في الاستمرار بتطوير هوايته لم يتوقف، وقام بصنع أكثر من ٦٠ جهازا بعضها كانت مشاريع تخرج واخرى محاولة منه لإصلاح بعض المشاكل التي تواجه الناس في حياتهم اليومية..

ويذكر مصطفى: «شاركت في (تيدكس بغداد) العام الماضي باختراع لشاحن هاتف محمول يعمل بحرارة اليد وحصلت على براءة اختراع الا اني انتظر رقم وتسلسل التسجيل من الحكومة حيث لم يصلني حتى الان، كما

وأرغب بتطوير الاختراع ليعمل ذاتيا يشحن الجهاز من الجهاز ذاته».

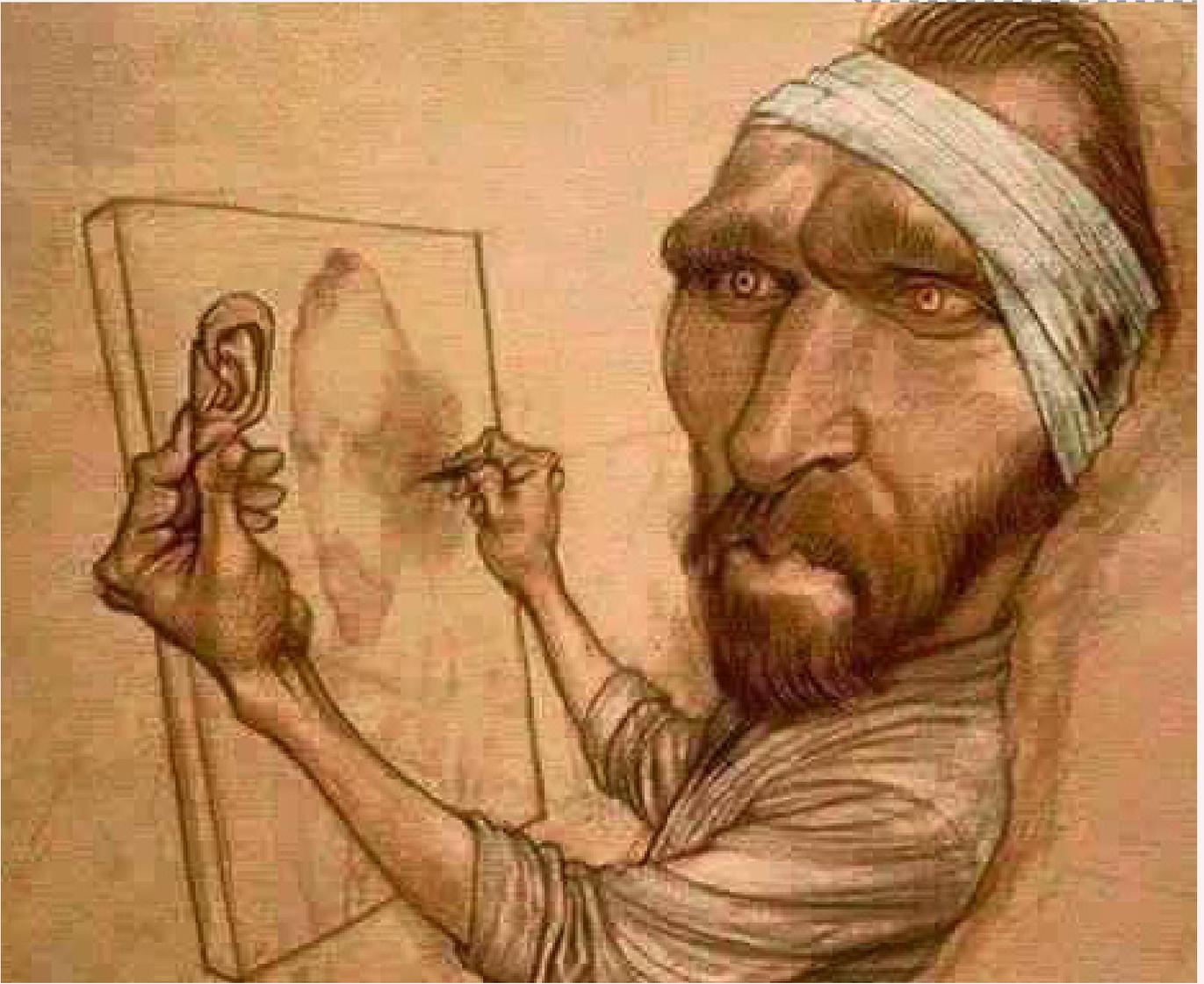
حصل مصطفى على المرتبة الاولى في مسابقة اقامتها دائرة الرعاية العلمية في كركوك عن اداة لقياس المسافة بدون شريط (فيته)، وهو الان عضو في معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات الامريكي (IEEE) الذي كان احد اعضائها نيوتن، كما وشارك في ٦ معارض للإلكترونيات داخل العراق، وكان يخطط لإقامة معرضه الشخصي الاول الا ان دخول داعش الى العراق دعاه لتأجيل مشروع معرضه لإيقاف الحكومة دعمها للنشاطات والفعاليات.

ويوضح مصطفى تطور خبرته قائلاً: «عندما كنت في المرحلة الاولى سلمت امري للدراسة وظننت ان مصيري هو الهندسة المعمارية، لكن في المرحلة الثانية من الكلية تعرفت على طارق سويدان و ابراهيم الفقي وهما شخصان عملا في غير مجال دراستيهما وأبدعا، حينها بدأت ادرس المناهج الدراسية لهندسة الإلكترونيات

وكتب اخرى فضلاً عن دورات عبر الانترنت ومقاطع الفيديو فتطورت خبرتي».

ويرى مصطفى ان «احدى مشكلاته هي انه لا يستطيع التقديم على المنح الدراسية بسبب مجال التخصص الذي تخرج منه، ومشكلة اخرى هي الحصول على بعض الأجهزة والمعدات التي تكون كلفتها عالية عندما تشحن الى العراق، اضافة الى أن بعضها يصادر من قبل الحكومة في المطار».

ويحلم مصطفى في تصنيع أجهزة تسهّل حياة الناس وتقلل من تكلفة الاستهلاك مثل الكهرباء، كما ويرغب بصنع بعض الاجهزة المخترية التي تستورد من خارج العراق بمبالغ عالية.



الرسام والجزار والفقير

عندها سألوه عن السبب، فقال:
«إنَّ الرسَّامَ العجوزَ الذي كان يعطيني
كل شهر مبلغاً من المال لأرسل اللحم
للفقراء، قد مات فتوقَّف ذلك بموته».
فقد يسيء بعض الناس بك الظن، وقد
يظنك آخرون أظهر من ماء الغمام، ولن
ينفعك هؤلاء ولن يضرك أولئك، المهم
حقيقتك وما يعلمه الله عنك.
لا تحكم على أحد من ظاهر ما تراه منه،
فقد تكون في حياته أمور أخرى لو
علمتها ستغير حكمك عليه.

خرج الفقير منزعجاً من عند الرسَّام
وأشاع في القرية بأنَّ الرسَّام ثري ولكنّه
بخيل، فنقم عليه الأهالي..
بعد مدّة مرض الرسَّام العجوز ولم يبدِ
أحد من أبناء القرية له اي اهتمام، ومات
وحيداً أمام اخر لوحه له ارد من خلالها
ايصال رسالة لكل من جحد بحقه
وساء الظن به..
مرّت الأيام ولاحظ أهل القرية بأنَّ
الجزار لم يعد يرسل للفقراء لحمًا مجانيًا!

يُروى أن رسّاما عجوزا عاش في قرية
صغيرة وكان يرسم لوحات هي غاية في
الجمال وبييعها بسعر جيّد..
في يوم من الأيام أتاه فقير من أهل القرية
وقال له:
«أنت تكسب مالا كثيرا من أعمالك،
لماذا لا تساعد الفقراء في القرية؟!»،
انظر لجزار القرية، كيف يوزع قطعاً من
اللحم المجانية على الفقراء كل يوم..
لم يردّ عليه الرسام وابتسم بهدوء.

(عليها السلام)

في ذكرى ولادة الزهراء

عدنان لطيف الحلي

شعت بنورك أعين الباب
كل القلوب تزهرت لولادة
وعلت تصعد هامتي أنساب
الله يا بنت النبي وأمه
الله يا نور النبي وحبه
يا صادقاً جعل الرسالة عرضه
أسرى بك الرحمن صوب حظيرة
أهل الكساء وخير خلق عزة
يامن لها من ربها شرف به
أم النبي وبنته بولادة
ماذا أسطر والاكبار يسبقني
وضحى ينور مقلتي كتاب
وبنا العيون تهلت تنساب
فالأب طه أولولي يهاب
والعز ما ترقى به الاصلاب
أنا من يتيه بحبكم ويذاب
حتى وإن وهبوا الشموس ، اثابوا
أكرم بمن فوق السحاب سحاب
هم آية الرحمن بل أحباب
فتح الجنان وجمعنا ينساب
تبقى تشع ما دارت الأقطاب
ماذا أقول وأدمعي تنساب



افتراءات الوهابية على

(عجل الله تعالى فرجه)

الإمام المهدي

دليل صدق

معتقداتنا

سامي جواد كاظم



افضل نقطة للحوار هي نقطة الالتقاء بين المتخالفين ومن خلالها يبدأ الشعب الى المختلف فيه والإقناع الأقوى عندما يكون دليل احد الطرفين مصادره من الطرف الاخر ،وفكرة الإمام المهدي (عليه السلام) هي فكرة أثارت الخلاف بين الاطراف المعنية بذلك واشدها حدة هي تلك التي بين الامامية الاثني عشرية والسلفية بضمنهم الوهابية ، وعلى ضوء ذلك كما اسلفنا افضل طرق الحوار ان نبدأ بنقاط الالتقاء ونقاط الالتقاء هي مثلا ان الأرض تُملاً ظلماً وجوراً ويملؤها الإمام المهدي(عليه السلام) عند ظهوره عدلاً وإحساناً وهذا ما ذكرته مصادر القوم منها ابو سعيد الخدري وابو داود (٢٤٨٥) والحاكم (٥٥٧/٤) وفي المنار المنيق لابن الجوزي ص ٧٤ وحسنه الالباني في تحريج المشكاة (١٥٠١/٣) وصحيح الجامع (٦٦١٢) وأيد واستشهد بذلك المؤلف إبراهيم ابو شادي في كتابه المهدي المنتظر بين حقائق أهل السنة واقتراعات الشيعة مطبعة دار الغد الجديد طبعة ٢٠٠٧ .

في روايات اهل العامة المتعلقة بالمهدي اخترت ما يثري البحث ويغني الفهم ويصيب الهدف والتي من خلالها انقضُّ نقاط الخلاف التي اثاروها بخصوص الامامة والعصمة .

ان العدالة التي يحققها المهدي ليست بإرادة ذاتية ولكن بمساعدة الهية وهذا يؤكد امكانية التسديد الالهي للإمام وليس للأنبياء فقط بل ان الامام تكون مهمته اصعب من الانبياء وذلك لان الانبياء بالرغم من التسديد الالهي العلني لهم والمعاجز التي يتسلحون بها وكان القوم يكذبونهم ويقتلونهم فكيف بالذي ليس لديه معجزة كمعاجز الانبياء يجاهد من اجل اعلاء كلمة الله بأمر الله عز وجل ان التسديد الإلهي للإمام المهدي (عليه السلام) دليله من مصادر القوم حيث ذكروا في مصادرهم عن ابن مسعود عن النبي (صلى الله عليه وآله) قال : «لو لم يبق من الدنيا إلا يوم لطوّل الله ذلك اليوم حتى يبعث فيه رجلاً مني» رواه الترمذي وابو داود وصحّحه ابن تيمية وابن القيم الجوزية وحسنه الألباني .

وعن ابي سعيد الخدري قال : قال رسول الله (صلى الله عليه وآله) يخرج في آخر امتي المهدي يسقيه الله الغيث وتخرج الأرض نباتها ويعطي المال صحاحا وتكثر الماشية وتعظم الامة « رواه الحاكم ووافقه الذهبي والالباني وقال هذا خبر صحيح رجاله ثقات .

فاليوم الذي لم يظهر فيه الإمام (عليه السلام) تتدخل الإرادة الإلهية لإطالة ذلك اليوم من اجل المهدي وكذلك عند ظهوره فان الخير يكثر وهذا الخير ليس بمقدور البشر بل بمقدور الله عز وجل حيث وفرة الغيث والزرع والماشية ، هذا التسديد الالهي من اجل مهمة يجب ان يقوم بها الإمام(عليه السلام) من اجل تحقيق الهدف المنشود ،وهذه المهمة لا يمكن لاحد ان يبلغها لو لم يتمتع بالعصمة والا اختيار المهدي والاشارة اليه في الكتب السماوية والانبياء فانه دليل قوي على اهمية الامر وانه لا يقبل الخطأ.

وأما المنصب الممنوح له هو الامامة فان هذا هو رد قاصم لمن ينكر الامامة فقد ذكرت مصادرهم عن ابي هريرة قال: «قال رسول الله (صلى الله عليه وآله) كيف انتم إذا نزل ابن مريم فيكم وامامكم منكم» رواه البخاري (٤٩١/٦) ومسلم (٢٤٤)، لاحظوا الاسترسال في حديث النبي(صلى الله عليه وآله) عندما قال وإمامكم منكم، فلو ذكر سبب الحديث والحضور الموجه اليهم الكلام لكان التعليق افضل ولكننا نكتفي بان النبي (صلى الله عليه وآله) ذكر وإمامكم ولم يقل وخليفتم او خليفتي فذكره الإمامة مقرون بنبوة عيسى عليه السلام تؤكد المنزلة التي عليها الامامة وانها من ضرورات العقيدة وانها امر متعارف عليه بينهم. طالما ان العصمة والامامة من ضرورات الإمام المهدي(عليه السلام) فهذا يلقي بظلاله على نوعية التشريعات التي يعتمدها المهدي(عليه السلام) في سبيل تحقيق العدالة، وهذا يتبعه هوية ونسب المهدي بانه من ولد الحسين (عليه السلام)



ماذا إن تناقل الشباب في عنفوانه عن الدين وأداء الفريضة؟



آية الله العظمى السيد علي الحسيني السيستاني (دام ظلّه) يحذّر الشباب من التشكيك في المبادئ الثابتة لتوجيه مشروعية ممارساتهم وسلوكهم

كثيراً ما تلازم مفردة العنفوان بالشباب، وكثيراً ما اوصى رسول الانسانية (صلى الله عليه وآله) الشباب باستثمار حيويّتهم وطاقتهم قبل هرمهم في عبادة الله عز وجل، وقد ورد معنى تلازم الشباب والعنفوان في معاجم اللغة بقول: «مَا يَزَالُ فِي عُنْفُوَانِ شَبَابِهِ» أي في أوله، في أوجه، في ريعانه.. وخريطة الطريق الى الله تعالى يرسم مسالكها ويوجز مسافاتها ساحة المرجع الديني الاعلى السيد علي الحسيني السيستاني (دام ظلّه) خلال وصياه للشباب المؤمن قائلًا: «لزوم الاعتقاد الحق بالله سبحانه والدار الآخرة، فلا يفرطن أحدكم بهذا الاعتقاد بحال بعد أن دلّت عليه الأدلة الواضحة وقضى به المنهج

القوميم، فكل كائن في هذا العالم - إذا سبر الإنسان أغواره - صنع بديع يدل على صانع قدير وخالق عظيم، وقد توالى سبحانه رسائله من خلال أنبيائه للتذكير بذلك، وقد أبان فيها عز وجل أن حقيقة هذه الحياة - كما رسمها هو - مضمار يبلو فيه عباده أيهم أحسن عملاً، فمن حجب عنه وجود الله سبحانه والدار الآخرة فقد غاب عنه من الحياة معناها وآفاقها وعاقبتها وأظلمت عليه المسيرة فيها، فليحافظ كل واحد منكم على اعتقاده بذلك، وليجعل أعز الأشياء لديه كما هو أهمها، بل يسعى إلى أن يزداد به يقيناً واعتباراً حتى يكون حاضراً عنده، ينظر إليه بالبعيرة النافذة والرؤية الثاقبة، وعند الصباح يحمد القوم السرى». ويوضح سماحته «إذا وجد المرء من نفسه في برهة من عنفوان شبابه ضعفاً في دين مثل تناقل عن فريضة أو رغبة في ملذّة فلا يقطن

ارتباطه بالله سبحانه وتعالى تماماً، فيصعب على نفسه سبيل الرجعة، وليعلم أن الإنسان إذا تنكّر لأمر الله سبحانه في حالة الشعور بالقوّة والعافية اغتراراً بها فإنه يؤوب إليه تعالى في مواطن العجز والضعف اضطراراً، فليتأمل حين عنفوانه - الذي لا يتجاوز مدّة محدودة - في ما هو مقبل عليه من مراحل الضعف والوهن والمرض والشيخوخة». ويجذر الشباب من استغلال الدين لمقاصدهم الشخصية قائلًا: «وإياه أن ينزلق إلى التشكيك في المبادئ الثابتة لتوجيه مشروعية ممارساته وسلوكه اقتفاءً لشبهات لم يصبر على متابعة البحث فيها، أو استرسالاً في الاعتماد على أفكار غير ناضجة أو اغتراراً بملذّات هذه الحياة وزبرجها، أو امتعاضاً من استغلال بعض لاسم الدين للمقاصد الشخصية، فإن الحق لا يقاس بالرجال بل يقاس الرجال بالحق».



هل تريد فتح محل للألعاب الإلكترونية

تعرف على فتوى ألعاب البلي ستيشن والحاسبة

حسين النعمة

المحللة قائلاً: «يمكن للإنسان ان يارس جميع الالعاب بدون رهان عدا القمارية منها فانه لا يجوز اللعب بها وان كان بدون رهان، وان كان بواسطة الحاسوب (الكومبيوتر) وكذلك الشطرنج وان كان احد طرفي اللعب جهاز الحاسوب على الاحوط وجوباً».

وكذلك هو رأي سماحته (دام ظلّه) بلعبة (الدومينو) في الحاسوب، لقوله: «هي لعبة قمارية، ولا تجوز مع الرهان وكذلك من دونه، وعلى الأحوط بلا فرق بين أن يكون اللعب بالأدوات الخارجية أو في الحاسوب».

وعن استفسار احدهم بوجود بعض الالعاب الإلكترونية التي تلعب في اجهزة الكمبيوتر ومنها لعبة «تحرير العراق» واشتمال بعض مراحلها على قصف بعض المدن المقدسة في العراق مثل كربلاء والنجف وسامراء وخارج العراق مثل مشهد المقدسة وسوريا وغيرها، حيث يجب سماحته: «اذا فرض اشتهاها على هتك المقدسات فلا يجوز بيعها ولا شراؤها ولا اقتناؤها».

السيستاني (دام ظلّه) في استفتاء على موقعه الرسمي، فتح محال للألعاب الإلكترونية بقوله: «يجوز إن لم يشتمل على ألعاب قمارية»، فيما يجب سماحته على السؤال عمن يتكسب من محل العاب (البلي ستيشن) دون رهان من لاعبيها؟ قائلاً: «لا بأس في ذلك في حد ذاته ما لم يقترن بالاستماع إلى الغناء والموسيقى ونحوه».

ويبين سماحته الحكم الشرعي لبعض الألعاب الإلكترونية التي تظهر على التلفاز بواسطة جهاز يسمى (الأتاري)، ويلعب بها بواسطة أزرار، من دون رهان، بقوله: «إذا كانت الصور التي تظهر على الشاشة صوراً لآلات قمارية لم يجز اللعب بها بواسطة جهاز الأتاري وإلا فهو جائز».

ويفتي سماحة المرجع الأعلى (دام ظلّه) بعدم الإجازة للعب الالعاب ذات الرسوم، في أن يتحمل الخاسر ثمن هذه الرسوم. ويبين حكم لعبة البليارد في الكمبيوتر، بأنه «لا يجوز مع الرهان، بل وبدونه أيضاً على الأحوط إذا عدت في عرف المحل من الآت القمار».

ويعرّف سماحته (دام ظلّه) الألعاب

انتشرت الألعاب الإلكترونية في كثير من المحافظات العراقية، إذ لا يكاد يخلو منها بيت ولا متجر، حيث تجذب الأطفال بالرسوم والألوان والخيال والمغامرة، ولاقت رواجاً واسعاً وكبيراً ونمت نمواً ملحوظاً بعد أن أغرقت الأسواق بأنواع مختلفة منها ودخلت إلى معظم المنازل وأصبحت الشغل الشاغل لأطفال اليوم حيث أنها استحوذت على عقولهم واهتماماتهم.

كما أن الألعاب الإلكترونية لم تعد حكراً على الصغار بل صارت هوس الكثير من الشباب وتعدى ذلك للكبار.. بل أن بعض الآباء والأمهات يصبحونها معهم أينما ذهبوا ليزيدوا الأطفال إدماناً على ممارستها خصوصاً في العطلة الصيفية.

وبعيداً عن مناقشة سلبيات وإيجابيات هذه الألعاب الذي ستبحث في مجلة «العائلة المسلمة» في تقرير خاص لمتابعتها، سنتناول الحكم الشرعي الذي بينته المرجعية الدينية العليا من ممارسة هذه الألعاب ومن يسعى الى التكسب من خلالها عبر منافذ المحال التجارية..

ويجيز المرجع الديني الأعلى سماحة آية الله العظمى السيد علي الحسيني

علم النفس وتربية الأيتام

كيف نواجه الانحرافات عند الأيتام؟

قراءة : حسين النعمة

والعمل على إصلاحه؟، ولو أطلقنا له العنان ماذا سيحدث يا ترى؟. الأبحاث التي أجريت على الأيتام بعد نهاية الحرب الألمانية أشارت إلى أن كثيراً منهم- وبسبب تساهل الأقارب وتسامحهم- قد انخرطوا في بؤر الفساد والانحراف، وهذا الأمر قطعي ومسلّم به بأن عدم الاعتناء بالغرسة أو الشجيرة، ربما أدى بها إلى الاعوجاج والانحراف. اذن ضرورة المراقبة تسترعي الانتباه الى أشياء كثيرة لا أهمية لها من حيث الظاهر، ولكنها قد تبرز في مسير أبنائكم، وتؤثر عليهم في كل ساعة وكل يوم، ويقع على عاتقكم السيطرة والإشراف عليه، وعلى عاتقكم أيضاً استجوابه وسؤاله والاستفسار منه عما يفعله من حسن وقبيح، ولا حق لكم من الناحية الشرعية والأخلاقية في التقليل من أهمية خطورة انحرافات وزلاته، فعليكم ولأجل رشد الطفل ونجاحه السعي والعمل في مجالين اثنين:

في هذا العدد ارتأت مجلة «العائلة المسلمة» ان تكون نافذة القراء في موضوعات فصول هذا الكتاب الذي يتناول اليتيم مادة له ويتحدث تفصيلاً عن المشاكل التي تواجهه وكيفية معالجتها والالتفاتة الى اضرارها اجتماعياً .. ان الظروف والشروط التي ستحيط بالطفل بعد موت الاب هي العامل المؤثر هنا.. ومهارة الأم تتلخص بالمواقف والإجراءات المناسبة التي ينبغي أن تتخذها، وعليها اتخاذ طريقة ينجح الطفل من خلالها بالوصول إلى سبيل الصلاح والصواب، وتمكنه من الصمود أمام العقبات التي ستواجهه؛ كي لا يقوم الآخرون باستغلاله، وهذه حقيقة لا مفر منها، وهي أنه عندما يجد المنحرفون شجرة لا صاحب لها يشرعون برميها بالحجارة، وفي مثالنا يقومون باستغلال الطفل ويسعون إلى إيقاعه في شركهم وحبائلهم، وفي ظروف كهذه ماذا يمكننا أن نفعل سوى السعي للمحافظة على الطفل

الانسان كائنٌ حساسٌ وهذه الحساسية تتعلق بالوعي والفهم من جهة وبالعواطف الانسانية من جهة اخرى وان انعدام الإحساس وشيوع الالهال وعدم الاكتراث هو مقدمة لبناء وتكوين شخصيات ستعرض الانسانية والاخلاق للخطر.. هي مقدمة الفصل الثالث عشر من كتاب (علم النفس وتربية الايتام) الذي تناول فيه المؤلف: الدكتور علي قائمي، (العثرات والانحرافات) التي ترافق شخص الطفل اليتيم وما ينتج عنها مستقبلا وما هو دور الام الشخص الاقرب لليتيم في هذه الحالات..

(أ) فيما يتعلق بأنفسكم: ما يهمننا هنا هو الإمام واليقظة المعنوية والبناءة، فالفرد الذي لا إمام له ولا نفسية لديه ولا اطلاع على المسائل التربوية؛ سيخلط بين الجهل والأحاسيس بأسلوبه التربوي، وسيجعل من الطفل فرداً فاسداً، فغالباً ما تنشأ الانحرافات والعثرات من تقصير الأسر في القيام بواجبها، أو الجهل بكيفية القيام بالواجب، أو الافتقار إلى الخبرة والتجربة في هذا المجال.

(ب) فيما يتعلق بالطفل: هناك واجبات تجاه الطفل أيضاً، وهذه الواجبات تقبل البحث من نواح عديدة:

- من كونه ابناً لنا، وله حقوق، وعلينا مراعاتها.

- من ناحية أنه ذكرى شخص عزيز، علينا الحفاظ عليه انطلاقاً من المحافظة على حرمة وأصالة ذرية الشهداء.

- من جهة أنه إنسان، والأخلاق والالتزام الإنساني يفرض علينا أن نكون ملتزمين ومسؤولين أمام الناس.

الطفل عصارة الوجود الإنساني، وصحيح أنه اليوم طفل صغير، لكنه غداً عضو فعال في المجتمع الإنساني، وركائز اليوم لها كل التأثير في صورة مستقبله، الركائز الأساسية والعادات المناسبة وغير المناسبة، والتقلبات الحياتية والمواقف الحسنة والقبیحة، كل هذه الأمور لها أثر بالغ في الطفل، فإن لم نستطع تفریغ عقده وإزالة مشاكله وصعوباته السلوكية، علينا انتظار مستقبل مظلم له، عدا أننا سنكون مسؤولين ومؤاخذين أمام الله تعالى تجاهه.



الدكتور (حسن صالح النقيب)

السكري أخطر الأمراض المسببة للتشوهات الخلقية للجنين

اعداد: ضياء الاسدي

ولمعرفة المزيد عن خصوصيات داء السكري، التقت مجلة «العائلة المسلمة» الدكتور (حسن صالح النقيب) أخصائي الباطنية في مستشفى النسائية والتوليد في محافظة كربلاء المقدسة، ليوضح أهم الأعراض التي تصاحب المصابة به والطرق الكفيلة لتنظيمه داخل الجسم وما يسببه من مخاطر أثناء الحمل..
مبيناً «أن الشعور بالعطش والجوع وكثرة التبول وعدم وضوح الرؤية وفقدان الوزن هي من الأعراض التي تصاحب مرضى السكري»، منوها عن «السيطرة عليه من خلال تنظيم وخفض نسبة السكر عن طريق هرمون الأنسولين».

مرض السكري وعلاقته بالمرأة الحامل..

هنالك نوعان لمرض السكري عند المرأة الحامل، الأول: أن تكون السيدة مصابة بداء السكري قبل بدء الحمل.. والثاني: سكري الحمل، وهو الذي يصيب السيدات بعد انتهاء الثلث الأول من الحمل وقد يسبب ارتفاعه لديها بتشوهات خلقية للجنين او حصول إجهاض او ولادات متعسرة.

ويشير النقيب هنا الى ضرورة التحكم الجيد بمستوى السكر في الدم حيث يعتبر أساسياً لنجاح حمل مريضة السكري واستمراره، ولسلامة الوليد من المشكلات الصحية بعد الولادة، ولابد من أن يبدأ قبل الحمل ويستمر حتى

مرض السكر من الأمراض المنتشرة في عصرنا الحالي، فإما ان يكون سببه وراثيا من الصغر، أو من عدم مقدرة البنكرياس على إفراز الكمية المطلوبة من الانسولين، أو ان الانسولين المنتج غير فعال مما يؤدي إلى اضطرابات ويسبب زيادة مستوى السكر في الدم أعلى من المستوى الطبيعي ليسبب مشاكل صحية للإنسان.

نهايته، فالتشوهات الخلقية للجنين تحدث في المراحل الأولى من الحمل، وأحياناً قبل أن تعرف السيدة بكونها حاملاً».

المشكلات الصحية التي تصيب السيدة المصابة بالسكري وجنينها..

إن ارتفاع مستوى السكر لدى الحامل يؤدي إلى زيادة الأحماض الكيتونية في الدم ويمكن لكل من جزيء السكر والأحماض الكيتونية أن يعبرا جدار المشيمة إلى دم الجنين مسبباً ارتفاعاً للسكر وللأحماض الكيتونية لدى الجنين، وكلاهما يعتبر ضاراً ويتسبب في حدوث تشوهات خلقية في الجنين.

ويبين النقيب إن «زيادة السكر في دم الجنين يسبب زيادةً في وزن الجنين، مؤدياً إلى صعوبات في الولادة، ويُعرض كلاً من الأم والوليد للأخطار أثناء الولادة، وقد يتعرض الوليد بعد الولادة مباشرة لانخفاض مستوى السكر في الدم؛ ذلك لأن خلايا البنكرياس تعودت على إفراز كميات وافرة من الأنسولين لحرق السكر الزائد الآتي من دم الأم، وعند توقف هذا المصدر بعد الولادة يحدث انخفاض سريع لسكر الوليد».

وينصح النقيب الأم «بالتحكم الجيد في مستوى السكر في الدم قبل بداية الحمل بعدة أشهر، ومراعاة ذلك خلال فترة الحمل بكاملها حتى الولادة وما بعد الولادة».

وتتضمن الخطة نوعية العلاج؛ سواء بالحمية الغذائية بمفردها، أو بإضافة حقن الأنسولين، وكيفية إجراء تحليل السكر في المنزل، وعدد مرات التحليل، والتمارين الرياضية التي يمكن للحامل أن تقوم بها. وجدير بالعلم أن الحاجة للعلاج ونوعيته تختلف من سيدة لأخرى، ومن وقت لآخر

لدى السيدة نفسها خلال فترة الحمل. فبالنسبة لمريضات السكري من النوع الأول: تزداد الحاجة للأنسولين مع تقدم الحمل، بسبب نمو كل من الجنين والمشيمة. أما مريضات السكري من النوع الثاني: فاللاقي كن يكتفين بالحمية الغذائية قد يحتاجن لإضافة حقن الأنسولين مع تقدم الحمل، أما اللاقي يستعملن خافضات السكر الفموية؛ فعليهن التوقف عنها قبل بداية الحمل بفترة، واستعمال حقن الأنسولين بدلاً منها؛ وذلك لأن الحبوب الخافضة للسكر تؤدي لحدوث تشوهات خلقية للجنين.

الحمية الغذائية..

تزداد حاجة الحامل لبعض العناصر الغذائية أثناء فترة الحمل كالحليب ومشتقاته، كما أن بعض السيدات قد يصبن بعثيان وقيء ونقص في الشهية للطعام في بداية الحمل؛ ولذلك ننصح الحامل المصابة بمرض السكري بمناقشة هذه الموضوعات مع الطبيب المعالج، ومع اختصاصية التغذية لمعرفة السعرات الحرارية اللازمة، وجدول الغذاء المناسب وكيفية استخدام نظام البدائل.

التمارين الرياضية..

ننصح السيدة الحامل المصابة بمرض السكري بممارسة التمارين الرياضية باستمرار كما كانت تمارسها قبل الحمل، ويعتبر المشي والسباحة من أفضل التمارين التي يمكن للحامل القيام بها.

الولادة..

تحتاج السيدات الحوامل في بعض الأحيان إلى الولادة قبل الموعد المقرر، بسبب زيادة وزن الجنين أو لحدوث بعض المضاعفات الأخرى، كما قد تحتاج إلى إجراء عملية قيصرية.

وهذه القرارات يتخذها طبيب النساء والولادة حسب الحالة الصحية لكل من الأم والجنين.

عند الولادة تحتاج كل من الأم والجنين إلى عناية خاصة؛ ولذلك لا بد من الولادة في المستشفى وتحت إشراف طبيبة الولادة.

ولا بد كذلك من وجود اختصاصي الأطفال حديثي الولادة لمتابعة الوليد بعد الولادة وإعطائه الرعاية اللازمة.

النفاس..

تقل حاجة الأم للأنسولين مع بدء الولادة، وتعود إلى حالتها قبل الحمل، فمريضة السكري من النوع الأول، تعود حاجتها للأنسولين كما كانت عليه، أما مريضات السكري من النوع الثاني، فالتى كانت تكتفي بالحمية الغذائية تعود إلى ما كانت عليه، والتي كانت تستخدم الحبوب الخافضة للسكر يمكنها استخدامها ثانية بعد الولادة، وتكون هذه التغيرات في العلاج تحت إشراف الطبيب المعالج.

تكون السيدة بعد الولادة معرضة لاختلال مستوى التحكم بالسكر؛ ويفترض بالأم هنا عمل تحاليل متكررة للدم لاكتشاف نقص أو زيادة السكر وعلاجها مبكراً.

الرضاعة..

على مريضة السكر إرضاع وليدها طبيعياً؛ لما في ذلك من آثار إيجابية على كل من الأم والطفل، وعليها تجنب حدوث نقص السكر مع الرضاعة، بتناول وجبات خفيفة، والإكثار من شرب السوائل، خاصة الماء واللبن، قبل الرضاعة وإثرائها، ويفضل مراجعة اختصاصية التغذية للتعرف على الاحتياجات الغذائية للسيدة المرضع ولوضع جدول مناسب لغذائه.

العودة من الموت

مركز الجوراء زينب لرعاية الفتيات

ويقوم من غيبوبته بعد مرور ساعتين من حادثة الإعدام وكان جسمه منهكا ومثقلا ومضرجا بالدماء، متحسسا بجراحاته وآلامه ولا يعي هل ان الرصاصتين أصابتا سطح الجمجمة أو اخترقتا ثم أصابتا كتفه، بعدها قرر الابتعاد عن المكان، لكن إلى أين؟ لا يدري، وهكذا بقي يمشي لساعات حتى لمح قرية بقربها صبيان يلعبان، وبعد ان وصلهم قال له كبيرهما لا تذهب إلى قريتنا ففيها مسلحو داعش، بل توجه للقريّة الأخرى وتحدث معهم بلهجة أهل غرب العراق وعززا قواه بعبوة ماء تبلل شفاهه اليابسة وسار نحو القرية الأخرى.

ومضى ماشيا حتى لقي شيخا مسنا فحدثه عن كربه؛ فأواه المسن اياما عدة، ونقله بعدها عبر منافذ ساقطة بيد داعش لنحو ساعتين، مرتديا ملابس اهل الغربية، حتى وصل قاعدة الأسد الجوية وفرقة الجيش السابعة، ثم ودعه باكياً بعد أن أطمأن عليه انه في أياد أمينة اقلته الى بغداد ثم الى مدينة الطب، واستعاد صحته إلى البصرة بإعجاز لا يوصف.

وشى بهم، وهم عاجزون عن الفرار، بعد أن حاصرهم مسلحون واقتادوهم الى مركز شرطة العبيدي الساقط حينها بيد داعش، وتناهى الى مسامعهم حديث داعشي يهاتف أميره قائلاً: «أحضرت لك جنودا روافض ستذبحهم يوم غد وتدخل بهم الجنة»، ثم مروا بنا على الناس وهم يتفرجون علينا ومسلحو داعش يوزعون عليهم الحلوى فرحاً وابتهاجاً بأسرنا.

نقلوهم الى المحكمة الشرعية لداعش وحكم عليهم حكم الإعدام بالرصاص، واختاروا لهم حفرة كبيرة عميقة ووضعوهم على حافتها وأعدوهم جاثين على ركبهم، وأيديهم مقيدة من الخلف بشدة، ثم أبرحوهم ضرباً، وأطلقوا رصاصتين على احد اصحابه فسقطت جثته تتدرج بالحفرة، ثم اطلقوا على الآخر رصاصتين وسقط على وجهه والدم ينزل من رأسه بغزارة، وبينما ينظر إليها بطرف عينه في منظر مروع تفرع منه القلوب، فنطق الشهادتين والمسدس خلف رأسه حتى اسودت الدنيا بعينه وسقط على وجهه وأخذ يتدحرج إلى عمق الحفرة بعد ان غاب عن الوعي. فجأة يشفق بقوة وتدب الروح بجسده

أخذت روحي الهائمة تتفحص جثث زملائي العسكريين في حفرة كبيرة بعيدة، تتمعن برعب أجزاء رؤوسهم المتناثرة بسبب رصاصات أطلقها نحوهم عناصر داعش، وفجأة وجدت جثتي في قعر الحفرة، نازفة من الرأس والكتف، لكن لم يكن وقت وداعها الدنيا، فعدت اليها ودبت الروح فيها من جديد، ففزت من عالم البرزخ إلى عالم الدنيا الكئيب، وعادت لي ذاكرتي ومن أكون ولحظات إعدامي وكلمات تشفى بنا تتبعها «الله اكبر، أرسل الجندي الرافضي إلى جهنم».

هذا مطلع حكاية يسردها الشهيد الحي «محمد سلمان عباس»، ٢٥ عاماً، من أهالي البصرة، والمنتسب الى لواء حرس الحدود السابع، عاد من الموت بعد أسره وإعدامه على يد عصابات داعش الإرهابي بالقرب من مدينة القائم والحدود العراقية السورية.

ومن يسمع حكاية اسره ونجاته يستلهم منها حكمة وقيمة فبعد أن نجا مع اثنين من زملائه في اللواء، تاركين مقر اللواء والنار تتصاعد منه، بعد ان اقاتلهم سيارة لمسافة طويلة حتى اوصلهم سائق السيارة الى منطقة الحصية فعرفوا انه قد

فمهر الهمد

سيدة الكون

حيدر عاشور

غفوة الم، وصوت جلي، يعيد وعيي من غفلة سحبتني نحو ظلم نفسي، وكنت لا أبالي ولا أخاف أحدا مهما كانت عظمتة وصفاته، ولكن أفق خائفا مرتجفا عند سماع اسمها فقط وأعيد حساباتي، والنظر في كل أشياءي.. فخوفي منها لا تستوعبه الكلمات ولا تعبر عنه كل اللغات، فهي سيدة الكون وعظيمة الوجود وذات الصفات النادرة..

أيام شمخت بي الحياة، وكبرت فيها أنافس الظالمين، وازاور مع الفاسدين وأقبل أي كلام عن أهل عقيدتي وانتماي حتى غرقت في بحر عميق في لجته الغور وتماديت في القبول والرضا حتى وجدت أرضا قد تحولت إلى أشواك وأصبحت حائرا بين أمرين إما أن أكون وسط الشوك أو السير عبرها لتدمير قدمي، واخلف دربا محمرا يحكي تعاستي وخيبة أملي وإفلاسي، وتبقى حقيقة قدرتي لغزا..

صحوت على شيء يحاكيني بهمس، اسمعه جيدا، يقرأ على قلبي العاشق

لتراب قدميها وأقدام ولديها، فهما سيدا شباب أهل الجنة وهي عنوان نساء الكون جميعا، احتار فكري والصوت يلازمي كالطيف.. يمنحني قوة أحيانا، ويحطم غروري مرات.. والنداء الخفي يلومني، ويسألني كيف اقبل أن اضحك مع السفهاء؟ وأنا ابن ارض غذتني لبن العشق لأهل بيت العقيدة والدين، لبن شهيد كان دمه ضمانا لامته...

تنهت للصوت، فطل بيني وبينه حاجز الصمت يرتطم بشدة بجدار صلب، فأقع مرغما صريعا عاجزا، وأنا بين خوفي وسكينتي أرى مطالباً بسفك دمي يطرق بابي مهددا وجودي ويستعجل مصيري..

والصوت يعاود طيفه، ويأبى أن يفارقني حتى أيقنت إن الصوت يرشدني لبصيرة كي أبصر بها حياتي من جديد، وابدأ من حيث بدأت.. أوثقت بيقين إن صاحبة الصوت ملاك ساوي بطيف سديتي.. سرى في الخوف، صارعني الألم، واصرعني المرض، وبدري كف عن التغزل بالشمس وتحاشى لقاءها...

حتى أمسى، وأصبح الصوت يكبر في جميع أجزاء جسمي يصرخ مع كل نبضة قلب، وراسي أتحمسه قد كبر حجمه.. والصوت يسأل من كنت دائما تخاف؟.. أي امرأة كنت تتشفع عندها؟ وقت الشدائد؟.. أي ابن لها كان صديقك، وانهلت من فكر عقيدته، وكان خير عون لك في كل حياتك؟.. أي سيدة كنت تقول لها كل صباح السلام عليك يا سيدة نساء العالمين؟ اصرخ إن كنت تعلم!

نهضت صارخا مولاتي الزهراء سديتي العظيمة، وأذن الفجر يكبر (الله اكبر) يعلن يوما شديد الحزن للفاطميات... من يصدقني إن طيفها يلازمي كظلي..! لمن أقول إنني في حيرة كونية..! كيف نسيت نفسي، وتغافلت عن عظيمة الشأن؟ البتول النقية الزكية الطاهرة العفيفة.. ورجعت من حيث رحلت ودخلت من جديد مدينة الحزن والشهادة التي سال عليها دمه الذي كان ولا يزال ضمانا لحياة امة.

عادات عشائرية بين القبول والرفض



نعم هنالك انتقادات لبعض العادات العشائرية التي هي بخلاف الدين ولكن هنالك عادات فيها من الشرعية التي يحث عليها الدين، شرط اقتناع النفوس بها.

تتحدث الاخت (ع ج) عما تعيشه من اضطراب نفسي وصراع بين الشرع والرغبات النفسية مع خوفها من المستقبل، تقول في قضيتها:

ان عشيرة زوجي لديها عرف وهو في حالة وفاة احد ابنائها وكان متزوجا فان زوجته يتزوجها اخوه، وان لم يكن له اخ فابن العم او احد الاقارب، وقد شاعت الظروف ان يستشهد اخو زوجي بسبب الارهاب وترك زوجة وطفلة، وطبقا لعاداتهم فان على زوجي ان يتزوج زوجة اخيه، وهنا الاضطرابات النفسية

التي نعيشها نحن الثلاثة، انا وزوجي وارملة اخيه.

الشرع يسمح بذلك وانا اعلم ولكن عندما اتحدث بصراحة مع زوجي حول هذا الامر فانه لا يرغب بالزواج لان حالته النفسية لا تساعد على الزواج من زوجة اخيه، وكذلك زوجة اخيه فأنها مشتتة لا تعلم ماذا تفعل، فان بقيت من غير زواج فان اهلها يطالبون بها، وان بقيت في نفس البيت فأنها تشعر غريبة، ولكن الطفلة هي التي تعتبر المشكلة من حيث تربيتها في احضان من؟ وانا كزوجة اصارع نفسي فتارة افترض لو كنت انا الارملة فباذا افكر وماذا اقرر؟ وتارة اخشى على عائلتي فأطفالي (ولدان وبنت) قد تتأثر تربيتها بسبب ما قد يحصل، وفي نفس الوقت يجب

النظر بعين الرأفة الى ارملة اخ زوجي. لا اعلم ماذا افعل؟

المجلة..

ان كان ما تفضلت به يعتبر من عادات العشيرة فيمكنك الاستفسار عن سببكم في معايشة مثل هذا الطرف، وفي الوقت ذاته معرفة مدى ضمان كبير العشيرة لحقوق الثلاثة اذا ما تم الامر ورعاية الاطفال اهم شيء، واذا امكن ان تكون هنالك تسويات اخرى غير التي تعتمدها العشيرة ويمكن تحقيقها فلا بأس في ذلك، ولكن لو غلقت الابواب فالتضحية والصبر ضروري من اجل الارملة وطفلها بل انها من الامور التي يحث عليها الاسلام من اجل الترابط الاسري الذي ينتج عنه مجتمع مترابط.

المجتمع

الاندماج في



مما لاشك فيه بان العوق يؤثر على حركة الشخص وسواء أكان نقصا في احد اعضاء جسده او فقدان احد حواسه لا سيما السمع والنطق والبصر ، وبالرغم من ان الجهات والمنظمات المعنية برعاية هذه الشريحة فهناك بعض الامور التي يجب ان يقوم بها ذوو الاحتياجات الخاصة بغية تذليل ما يعترضهم من مصاعب في التعامل مع الاخرين .

فلو اخذنا مسالة التسوق بالنسبة للكم ، يفضل ان يقوم ذووه ومن خلال الاشارة او الكتابة ان كان يكتب بوصف ما هو مطلوب شراؤه من حيث النوعية والسعر بل البعض منهم يكون لهم جهة تسويقية يتعاملون معها باستمرار فتكون العملية سهلة. واما مثلا الاخوة المكفوفون فيمكن حفظ نقودهم حسب فئاتها من قبل ذويه بحيث انه يعلم كيفية دفع المبلغ المطلوب ، ويفضل ان يزود في بعض الاحيان بورقة يكتب عليها المطلوب ، ويبقى الجانب الانساني لدى الطرف الاخر بان يتعامل بمصداقية مع هذه الشريحة حتى لا تشعر بانهم استغفلا .

تأهيل المعوقين

ليس بالامر الصعب عندما تكون هنالك نوايا صادقة وارادة حقيقية لدى الاطراف اصحاب العلاقة ، فكم من موهوب انزوى في احدى اركان المجتمع بسبب عوقه وعدم التعامل معه بانسانية وهذه خسارة للمجتمع فالاعاقة الحقيقية هي عندما تصيب العقل فقط اما بقية الامور التي قد يفقدها الانسان فانها لا تكون عائقا امام تأهيله وفق ما يتمتع به من مؤهلات ورغبات حتى يمكن الاستفادة مما يملك من مواهب تعود بالفائدة على الاصحاء ومن هم افضل منه ماديا او اجتماعيا.

فالمؤسسات التي ترعى هذه الشريحة من المعوقين نجدتها دائما تواكب التطور الحاصل في العالم في ايجاد اساليب وتقنيات تؤدي الى استنهاض طاقات ومواهب المعوق فعلى سبيل المثال ان شبكة التواصل الاجتماعي تعمل على مساعدة المكفوفين في معرفة محتويات الصور التي تعرض من على الشبكة ، وبهذا يستطيع ان يدلي برأيه عندما يعلم بالمنشورات الصورية.





عرّف طفلك بإيجابيات مشاهدة الرسوم المتحركة

على قضايا علمية معقدة - كعمل أجهزة جسم الإنسان المختلفة - بأسلوب سهل جذاب، الأمر الذي يكسب الطفل معارف متقدمة في مرحلة مبكرة. علاوة على أنها غالباً ما تقدم للطفل لغة عربية فصيحة، لا يجدها في محيطه الأسري، مما ييسر له تصحيح النطق وتقويم اللسان وتجويد اللغة، وبما أن اللغة هي الأداة الأولى للنمو المعرفي فيمكن القول بأن الرسوم المتحركة - من هذا الجانب - تسهم إسهاماً مقدراً غير مباشر في نمو الطفل المعرفي. ومثلما تلبى بعض احتياجات الطفل النفسية وتشبع - له - غرائز عديدة مثل غريزة حب الاستطلاع؛ فتجعله يستكشف في كل يوم جديداً، كغريزة المنافسة والمساواة فتجعله يطمح للنجاح

وأشرطة الفيديو والتسجيلات تنفذ محتوياتها إلى سمع الطفل وفؤاده وتنقش فيه نقشاً.. ولأن مشاهدة الرسوم المتحركة تفيد الطفل في جوانب عديدة، أهمها أنها تنمي خيال الطفل، وتغذي قدراته، إذ تنتقل به إلى عوالم جديدة لم تكن لتخطر له ببال، وتجعله يتسلق الجبال ويصعد الفضاء ويقترحم الأحرار ويسامر الوحوش، كما تعرفه بأساليب مبتكرة متعددة في التفكير والسلوك. إضافة إلى أنها تزود الطفل بمعلومات ثقافية وتسارع بالعملية التعليمية فبعض أفلام الرسوم المتحركة تسلط الضوء على بيئات جغرافية معينة، الأمر الذي يعطي الطفل معرفة طيبة.. ومعلومات وافية، والبعض الآخر يسلط الضوء

لا يأتي تأثير الرسوم المتحركة على الأطفال فقط من كونها تشكل النسبة الأعلى لما يشاهدونه، بل يأتي كذلك من أن قطاعاً كبيراً - من الآباء الملتزمين والأمهات الصالحات - لا يتنبه لخطورة أثرها على الأطفال، فيلجأون إلى شغل أوقات الصغار بها هرباً من عُرْي الفضائيات وتفسخها والتماساً للملاذ أمين وحصن حصين، لذا فإن الكثير من الأسر تنتقي قنوات كرتونية بما تتلاءم مع فكر وتعاليم الدين الحنيف.. وتجديفها الأمن على أبنائها، وتأتي كذلك من سرعة تفاعل الأطفال مع مادتها وشدة حرصهم على متابعتها.. وزيادة ولعهم بتقليد أبطالها، ذلك لأن أشرطة الرسوم المتحركة تعمل عملها في تلقين الطفل أكبر ما يمكن من معلومات،

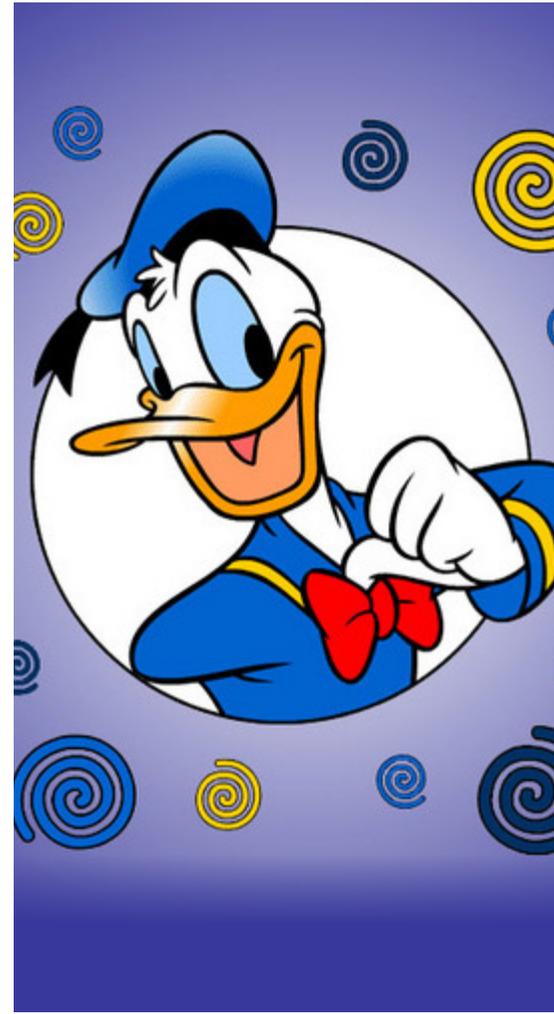
الشباب هوية مستقبلية



د. حسنين جابر الجلو

الآخر ضربة موضعية في جسد الامة ويزعزعها تماما، لابد الالتفات من قبل الشباب وان يكونوا على قدر الوعي بمسؤولياتهم اتجاه ما يحدث اليوم في هجمة واضحة المعالم على فعلهم ورؤاهم وتكوينهم، واجماد الية التحول من والى وعدم ترك الامور هكذا بدون دراسة لابد ان يدرس الشاب العربي ما يحتاجه من أحقية في مجتمعه وامته ليمضي قدما في مشواره، لا يبقى هكذا جامدا بدون حراك، لأنه سيفقد كال موارد الذاتية والشعبية، ويكون حينئذ تابعا لجهة معينة او دولة بفكرها وثقافتها وقد يكون مؤدلج بها، وهذا الامر برمته يفتح الباب على فترة ظلامية، ونحن نريد من شبابنا ان يفتحوا الباب على فترات نورانية متلاحقة ابواب ثلاث يستفيد منها الشباب لبناء عالي المستوى هذه الابواب هي الماضي بما يحمله من ارث تتمركز عليه اقدام الشباب للنهوض، والحاضر الذي يجب ان يستغل من قبل الشباب لإبراز قدراتهم وان لا يتركوها خاملة، والمستقبل وصناعته هو الامر المهم لإثبات كل ذلك..

لابد أن نقول بأن المستقبل مهم ولا بد له من وجود وهذه هي سنة الله في الارض (ماض - حاضر - مستقبل) لولا هذه الثلاثية ما كنا وما كانت اعمالنا، وبهذا الامر نلاحظ اليوم الشباب العربي وهو يعيش صعوبات غريبة عجيبة في أحداثه، ولعل هناك من يعتمد الى هذا الامر، متى يكون هناك فجوة قائمة وطويلة الامر في مجتمعاتنا كتصفيه وجود الشباب علميا وعمليا، ومحاولة الغرب الجادة في استقطاب الشاب العربي وتغريبه بصورة او بأخرى، حتى يكون (يدا عاملة) في ارض الغير لا بأرضه وهذه نتيجة متوقعة من السياسات المتبعة، خارجيا وداخليا لإنهاء الوجود العربي، بمعنى ان قتل الشباب هو قتل للامة، فهم المحركون الاساس في عملية تكوين الرأي وعملية تكوين العمل وسوق العمل، اذا ما فقدوا سيفقدون كل ما هو خير وصلاح للامة، شباب الماضي كانوا يعملون بحزم وبكل الاتجاهات ليثبت الشاب العربي عروبتة وتكوينه واليوم تجد الشاب العربي وهو يعيش غربة الحياة ومساوئها حتى يحقق



ويسعى للفوز، فأن الرسوم المتحركة لا تخلو من أنها سيئة أو جيدة، لأنها تتراوح بين الحسن والسيئ..
لذا تخرص مجلة «العائلة المسلمة» على أن تبين ما لأفلام الكرتون من سلبيات ايضا، وما لها من آثار سلبية كثيرة جداً، ويمكن أن نجعلها في الجوانب الآتية:
١. ما كان متجهاً إلى الأخلاق مباشرة.
٢. ما كان متجهاً إلى الهوية.
٣. ما كان متجهاً إلى العقيدة.
٤. ما كان متجهاً نحو الفطرة.
لقد أثرت أفلام الكرتون سلباً في الأخلاق، وأثرت في الهوية، ومثل ذلك في العقيدة والفطرة فحاذر هذا.



تعرف على الأمور المسببة للآلام؟

ثيابك... لا تضع نومك في آخر قائمة أعمالك اليومية، بل اجعله الأهم. ينتج الجسم أثناء النوم هرمون النمو البشري الضروري للتخفيف من حدة الآلام. الامر الذي يجعل من الأشخاص الذين يعانون الأرق أكثر عرضة بثلاث مرات للآلم والوجع.

العمل: قد تعتقد أن الجلوس خلف مكتبك لا يسبب لك الآلم لأنك لا تصنع أي مجهود، غير أنك مخطئ.

فبدءاً من وضعية جلوسك ولغاية البيئة المحيطة بك في العمل، كل ذلك يؤدي إلى الوجع والآلم. حاول ألا تجلس مطولاً أمام شاشة الكمبيوتر واحرص على الحركة دائماً، وابتعد عن الضجيج والمشكلات لتحمي نفسك من الأوجاع.

الممكن أن يسبب لك الإزعاج أيضاً والآلم. إن كنت تضع هاتفك بين أذنك وكتفك لتتمكن من إنجاز مهام عدة في آن واحد فأنت تعرض رقبتك لما يعرف بموقف الانحناء الجانبي لمدة زمنية طويلة. هذا يسبب آلاماً في الرقبة والكتف وحتى وخزا في أسفل ذراعك. إن كان اتصالك الهاتفي يستغرق أكثر من دقائق عليك باستخدام ساعات الأذن لتفادي الآلم.

توقع الأسوأ: تضخيم الأمور وتوقع الأسوأ يسبب الإجهاد والتوتر لك. إذ ثمة رابط بين المشاعر والآلم، فتشعر تالياً بآلم في جسديك بسبب تمركز الآلم والمشاعر في المنطقة نفسها من الدماغ.

قلة النوم: عليك أن ترد على عدد كبير من الرسائل الالكترونية، تنظيف المنزل وترتيب

يشعر المرء في كثير من الأحيان بوجع لا يعرف مصدره، مع أنه يكون سبباً بسيطاً وبديهاً لا ينتبه إليه، خمسة أمور مدرجة في قائمة عملنا اليومية تسبب لنا الآلم والوجع.. **الغضب:** إن كبت الغضب قد يسبب لك الآلم والوجع في الظهر.

يشير الباحثون إلى أن من يتعرض للانزعاج ويكبت غضبه يشعر بآلم في أسفل ظهره، بسبب تقلص العضلات وتشنّجها. لذلك عليك دائماً التنفيس عن غضبك ومصارحة الآخرين بأرائك. أما إن كنت ترفض هذه الوسيلة، فيمكنك كتابة أفكارك وتدوينها على ورقة.

الهاتف الذكي: قد يكون الهاتف الذكي وسيلة تسهل عليك التواصل مع أصدقائك وأقربائك في كل أنحاء العالم، إلا أنه من



كيف نحمي الزواج من الانهيار؟

وضع احتياجات شريك حياتك قبل احتياجاتك الخاصة، وتدريب على ألا تكون أنانياً، فهذه إحدى الطرق التي تبين لشريك حياتك مدى اهتمامك به وتبين أنك مستعد للتغيير لإنقاذ زواجكما.

- طلب الاستشارة: اطلب المساعدة من استشاري خبير في العلاقات الزوجية إذا كنتما تشعران بأنكما في حاجة إليها، فإن بعض الأزواج يشعرون بأنهم غير قادرين على حل مشاكلهم مع بعضهم البعض، وليس هناك ما يمنع من طلب المشورة، وإذا كنتما تشعران بأنكما في حاجة إلى توجيه وإلى أخذ مشورة الخبراء لإنقاذ زواجكما، فسوف تستفيدان من مساعد المستشار الخبير في العلاقات الزوجية..

- الاعتراف: اتفقا على خطة عملية لحل المشاكل التي تهدد زواجكما، ولكن عليكما ألا تشتركا في إلقاء اللوم فيها، وبدلاً من ذلك، على كل منكما أن يعترف بدوره في خلق تلك المشاكل، ثم حاولا مناقشة كل مشكلة بهدوء وعقلانية، وتوصلا إلى ما يمكن فعله للقضاء على الصعوبات التي تهدد الزواج. وأخيراً يجب أن تعلما أن التغيير لازم لمواصلة الحياة الزوجية.

- نحو التغيير: حددا الجوانب التي تحتاج إلى التحسين في زواجكما، فضلاً عن الجوانب الخاصة بشخصيتكما وتصرفاتكما التي يصعب تغييرها، فبرغم كون التغيير ضرورياً إلا أنه لا يكون سهلاً في غالب الأمر، لذلك ضعوا خطة ذات خطوات تحدد الطرق الممكنة لتحسين أنفسكما وزواجكما. - الابتعاد عن الانانية: كن مستعداً من

لكل زواج نصيب من المشاكل الزوجية، ولكن لا ينبغي أن يكون الزواج مليئاً بهذه المشاكل، والتي قد تجعل أحد أو كلا الزوجين يتساءلان عن إمكانية وجود ما ينقذ زواجهما.

وينبغي أن يكون لدى الأزواج أمل لحل أي مشكلة يمكن أن تواجههم في الفترة القادمة من حياتهم الزوجية، مهما كانت صعوبة هذه المشاكل، مجلة «العائلة المسلمة» تقدم لكم بعض النصائح التي يمكن أن تساعدكم في التعرف على الطرق الفعالة لإنقاذ حياتكم الزوجية:

- جلسات الحوار: كونا متأكدين من أنكما أنتما الاثنان تريدان أن تنقذا زواجكما، وهذا سيكون بناء على ما ستفعلانه أنتما الاثنان لتغيير حياتكما الزوجية، والخطوة الأولى هي أن تكون بينكما جلسات نقاش مطولة وصادقة حول المشاكل الموجودة بينكما.

وصية اب



عدي الحاج

ولدي العزيز ...

في يوم من الأيام ستراني عجوزاً ... غير منطقي في تصرفاتي

عندها من فضلك ... اعطني بعض

الوقت وبعض الصبر لتفهمني

وعندما ترتعش يداي فيسقط طعامي على

صدري

وعندما لا أقوى على لبس ثيابي فتحل

بالصبر معي ...

وتذكر سنوات مرت وأنا أعلمك ما لا

أستطيع فعله اليوم

بُني ... إذا حدثتك بكلمات مكررة

وأعدت عليك ذكرياتي

فلا تغضب وتمل ... فكم كررت من

أجلك قصصاً وحكايات فقط لأنها كانت

تفرحك

وكنت تطلب مني ذلك دوماً وأنت صغير

...

عذراً إن لم أعد أنيقاً جميل الرائحة

فلا تلمني واذكر في صغرك محاولاتي

العديدة لأجعلك أنيقاً جميل الرائحة

لا تضحك مني إذا رأيت جهلي وعدم

فهمي لأمر جيلكم هذا

ولكن كُن أنت عيني وعقلي لألحق بما

فاتني ...

بُني ... أنا من أدبك وأنا من علمك كيف

تواجه الحياة

وأنا من قال لك ما يجب وما لا يجب

فلا تمل من ضعف ذاكرتي وبطئ كلماتي

وتفكيري أثناء محادثتك

لأن سعادتي من المحادثة الآن هي فقط أن

أكون معك

فقط ساعدني لقضاء ما أحتاج إليه

فما زلت أعرف ما أريد ...

عندما تخذلني قدمي في حملي إلى المكان

الذي أريد

فكن عطوفاً معي وتذكر أني قد أخذت

بيدك كثيراً لكي تستطيع أن تمشي

فلا تستحيي أبداً أن تأخذ بيدي اليوم

فغداً ستبحث عن من يأخذ بيدك

في سني هذا اعلم أني لست مُقبلاً على

الحياة مثلك

ولكني ببساطة أنتظر الموت ... فكن معي

ولا تكن عليّ

عندما تتذكر شيئاً من أخطائي فاعلم أني لم

أكن أريد دوماً سوى مصلحتك

وإن أفضل ما تفعله معي الآن

أن تغفر زلتي ... وتستر عورتي

غفر الله لك وسترك بُني ...

لا زالت ضحكاتك وابتسامتك تفرحني

كما كنت صغيراً بالضبط

فلا تحرمني صحبتك

كنتُ معك حين ولدت ...

فكن معي حين أموت ...

ما جزاءُ صبرِ الممتحنة (عليها السلام) وشيعتها؟

زهراء الأسيدي

نحنُ عندما نزور الأئمة (عليهم السلام) بالزيارة الجامعة الكبيرة المروية عن الإمام الهادي (عليه السلام) على أساس أنها جامعة لكل الفضائل والمقامات للأئمة (عليهم السلام) لا نزور بها فاطمة (عليها السلام)؛ لأن لها زيارة مخصوصة حيث تقول هذه الزيارة: (يا ممتحنة امتحنك الله الذي خلقك قبل أن يخلقك فوجدك لما امتحنك صابرة..).

وزيارة المعصومين (عليهم السلام) تبدأ عادة بالسلام كأن يقال: (السلام عليك يا وارث آدم صفوة الله..)، أو (السلام عليك يا أمين الله في أرضه وحجته على عباده) هذا التكرار يساعد على تحقيق مستوى من الاستقرار النفسي لدى الزائر أما في زيارة الزهراء (صلوات الله عليها) فإن النفس لا تكون مستقرة! بل تشعر بهزات من الأعماق؛ لأن أول ما يأتي به الزائر في خطابه فوراً ومن دون أية مقدمات: (يا ممتحنة) فيزلزله الخطاب، ويوقد فيه نار الاضطراب! فيشعر فيه بعظمة الامتحان الذي تعرّضت له الزهراء (عليها السلام)، والمعروف أن الإنسان يتعرض

للامتحان لمعرفة مدى استعداداته وقابلياته، أو لزيادة في منزلته وكرامته، وهذا ما جرى مع فاطمة الزهراء (عليها السلام) حيث امتحنها الله تعالى؛ لكي تكون حاملة لشيء عظيم اقتضت إرادة السماء أن تحمله وذلك بعد نجاحها في الامتحان.

ولن تترك تنمة العبارة الأولى للزائر مجالاً للهدوء بعد تفسيره الذهني لكلمة (ممتحنة)، فبمجرد أن يواصل الخطاب سيتلاشى عنده هذا التفسير ويراه أصغر من أن يقتنع به وذلك عندما يقرأ: (امتحنك الله الذي خلقك قبل أن يخلقك) حيث يبين له النص بأن الله تعالى وجد الزهراء صابرة لما امتحنها به قبل أن يخلقها لإظهار مقامها حيث استحقت لقب الصابرة.

والصبر مقام سام، وهذا نراه من خلال القرآن الكريم حيث أثبت الله تعالى الثواب لكثير من الفضائل الموجودة في القرآن، أما الصبر والصابر فإن أجرهم غير محدود وهذا ما نجده في قوله تعالى: {إِنَّمَا يُؤْفَى الصَّابِرُونَ أَجْرُهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ} - (الزمر/ ١٠)، والصبر من الإيثار بمنزلة الرأس من الجسد

كما ورد في الحديث الشريف.

كما ويعطينا نص الزيارة بارقة أمل في عبارة: «وزعمنا أننا لك أولياء، ومصدقون وصابرون، لكل ما أتانا به أبوك - صلى الله عليه وآله-، وأتانا به وصيه (عليه السلام)، فإننا نسألك إن كنا صدقناك إلا ألحقنا بتصدقنا لهما لنبشّر أنفسنا بأننا قد طهرنا بولايتك».

فالزهراء (عليها السلام) هي المسؤولة عن إلحاقنا بأبيها وبعلمها (عليها الصلاة والسلام)، ويكون كل ذلك مقيداً ومشروطاً بتصدقها هي، فما أروع هذا المقام الفاطمي الشامخ!

وفي آخر مقطع من الزيارة يسرح خيال الزائر في فضاء رحب وهو يردد: «لنبشّر أنفسنا بأننا قد طهرنا بولايتك»، فما سرّ هذا التطهير الإكسيري النابع عن ولايتها (عليها السلام)؟، وهل تطهير طريقي أم موضوعي؟ هل هو تطهير تكويني، أو تطهير شرعي حكمي؟ أم هذه كلها مجتمعة؟ أم هو تطهير من جنس خاص يغيب عن محتوى معرفتنا القاصرة؟.

منوعات

الجاون

هذه الاداة فقدت اليوم بسبب التطور الصناعي وتصنيع مكائن تعد ما كانت تستخدمه ربة البيت سابقا ، والجاون عبارة عن انا اسطوانتي مفتوح من جهة واحدة مصنوع من الخشب بحيث يتم حفر جذع شجرة سميكة قطرهما تقريبا (٣٠) سم وارتفاعها (٥٠) وتحفر من الداخل ويكون معها اداة اخرى ايضا خشبية تشبه المطرقة حيث يتم تلبس خشبة طويلة (١٥٠ سم تقريبا وسط خشبة اخرى اقصر منها واسمك منها حيث تلبس في وسطها لتكون على شكل مطرقة ،لاستخدم المسامير في تثبيت أي جزء من الجاون. يستخدم الجاون لصناعة (المدكوكة) مثلا او لتهيئة مواد (الفسنجون) او لصناعة كبة البرغل.



قال محمد بن منذر : كنت

أمشي مع الخليل بن أحمد
فانقطع شسع نعلي، فمشيت
حافيا، فخلع نعليه وحملها
يمشي معي

فقلت له: ماذا تصنع!؟

فقال: أواسيك في الحفاء!!

(إنما المؤمنون إخوة)

هل لك أن تجد صداقة كتلك؟

عندما ترتفع..

سيعرف أصدقاؤك من أنت

لكن عندما تسقط؛

ستعرف من هم أصدقاؤك!

بعض الأحيان..

عليك أن تتوقف عن العتاب

المستمر لشخص لا يهتم لما

تقوله..

فكثير منا لا ينتبه لصوت المكيف

في غرفته [إلا بعد أن ينطفئ]!

فلسفة جميلة:

من لا يعرف قيمتك وأنت بين يديه

سيندم على خسارتك عندما لا يراك

أمامه!..

كن مع الذي يقدرك

من يصنعه لا يحتاج اليه، من يشتريه لا يستخدمه، من يستخدمه لا يستطيع

رؤيته او الاحساس به فما هو؟

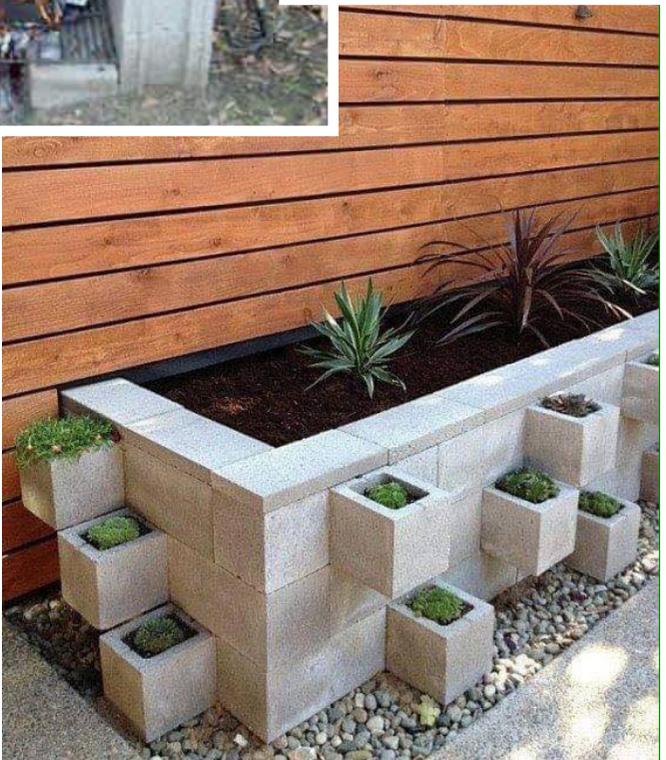
بيت اخضر بداخله يوجد بيت ابيض، وبداخل البيت الابيض يوجد بيت احمر،

وبداخل البيت الاحمر يوجد الكثير من الاطفال السود، فما هو هذا البيت؟

ما الشيء الذي ان اطعمته عاش وان جعلته يشرب الماء مات؟



ابداع بالممكن



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

١٣ جمادى الثاني